

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations d'été, certains centres CAP33 proposent aux familles et aux individus de plus de 15 ans, de nombreuses activités sportives pendant les petites vacances ! Selon les saisons, du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable, remise en forme... et également des activités artistiques.

DE QUOI RÉPONDRE À TOUTES VOS ENVIES !

3 formules sont à votre disposition :

- **LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

- **Les séances d'approfondissement**

Ils permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

- **LES TOURNOIS**

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Plusieurs Centres CAP33 vous proposent des animations pendant les petites vacances scolaires.

Chaque année, près d'une vingtaine de Centres CAP33 vous proposent également des animations tout l'été !

Renseignements et inscriptions :

CAP33



100 disciplines sportives
à découvrir en famille ou
individuellement à partir de 15 ans



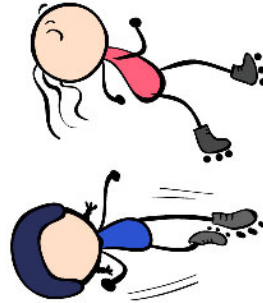
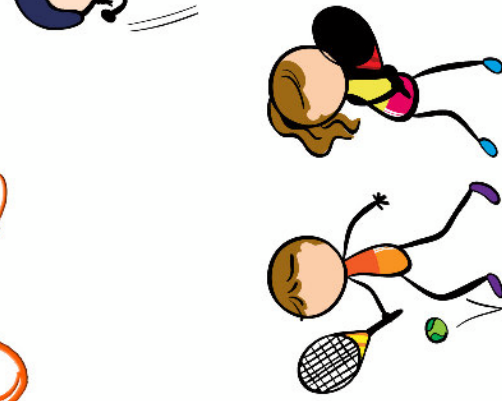
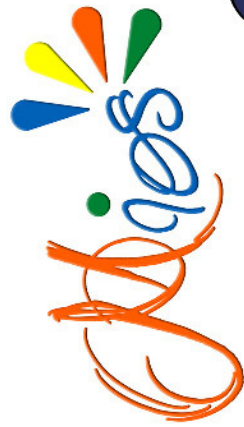
Département de la Gironde - DCP - © Paul ROBIN, photothèque Cg33 - CID - Mai 2014



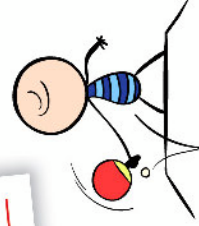
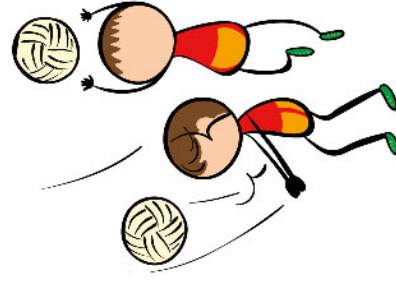
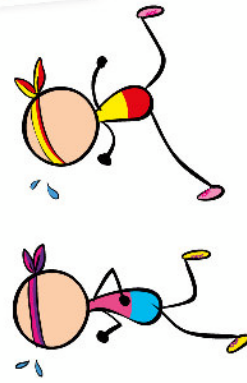
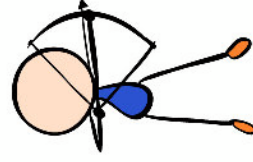
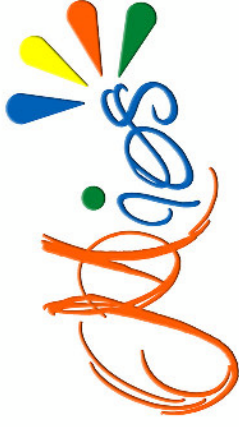
CAP33 est une opération initiée par le Conseil général de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.

PROGRAMME

PETITES VACANCES 2014/15



CAP33



Vacances Pâques 2015 du lundi 20 au jeudi 30 avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h – 12h Rollers Salle des sports (prêt de matériel limité)	Tir à l'arc Centre socio culturel Daniel Dubourg	Tir à l'arc Centre socio culturel Daniel Dubourg	Marche Nordique Salle Polyvalente (prêt des bâtons limité)	Rollers Salle des sports (prêt de matériel limité)
16h – 18h Course d'orientation Salle des sports	Tir à l'arc Centre socio culturel Daniel Dubourg	Tir à l'arc Centre socio culturel Daniel Dubourg	Tennis Courts de tennis	Basket Salle des sports
17h – 19h Badminton Salle des sports	Tennis de table Salle Polyvalente		Badminton Salle des sports	
21h		Handball tournoi Salle des sports	Belote tournoi Centre socio culturel Daniel Dubourg	