

# CAP 33 MIOS : VACANCES DE PÂQUES DU 11 AU 24 AVRIL 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
			Lacanau de Mios	Mios centre			
10h30 – 12h							<b>Tir à l'arc</b> Centre Socioculturel
16h – 17h	<b>Basket</b> Gymnase de Mios	<b>Tir à l'arc</b> Centre Socioculturel	<b>Flu flu</b> Terrain de football	<b>Softball</b> Place Birabeille	<b>Golf</b> Place Birabeille	<b>Tennis de table</b> Salle Polyvalente	<b>16h – 18h</b> <b>Accrobranche au Parc</b> <b>T en Leyre</b> Sur inscription 2 jours avant Tarifs - enf. de 4 à 6 ans inclus = 7€ - enf. de 7 à 11 ans = 12€ - + de 12 ans ; adultes = 15€  Cette offre n'est pas cumulable avec une autre réduction.
17h- 18h	<b>Sandball/ Handball</b> (en fonction de la météo) Terrain de sable ou Gymnase de Mios	<b>Beach soccer</b> Terrain de sable	<b>Tennis</b> Terrain de tennis	<b>Billard</b> Salle de Billard	<b>Tchouk ball</b> Sous la Halle	<b>Ultimate</b> Gymnase de Mios	
18h – 19h	<b>Marche Nordique</b> RdV Gymnase de Mios	<b>Badminton</b> Gymnase de Mios			<b>Bike and Run</b> (vélo non fourni) RdV au gymnase	<b>Pétanque</b> Terrain de Pétanque	
19h – 20h							
20h	<b>Zumba</b> Salle Polyvalente	<b>Danse Country</b> Salle Polyvalente		<b>Handball</b> Gymnase	<b>Belote / Échecs</b> Centre Socioculturel		

Flu – flu : Une forme de tir à l'arc aux flèches à empennage à 6 plumes ou à 2 plumes en spirale.

Tchouk ball : Jeu collectif, on marque des points en faisant rebondir un ballon sur une sorte de trampoline. Le terrain de jeu est défini à l'avance.

Couleur verte - Découvertes gratuites, Couleur bleu – Tournois, Couleur rouge – Activités encadrées par des associations ou des intervenants extérieurs.

**Pour toutes informations appeler le 06.77.53.64.77.**