

le

# Mag

## ASSOS

Les informations  
de vos associations



[WWW.VILLE-MIOS.FR](http://WWW.VILLE-MIOS.FR)

# ÉDITO



**Cédric Pain**  
Maire de Mios

Chères Miossaises, chers Miossais,

Avec 68 associations culturelles, sportives, de loisirs ou de solidarité, MIOS bénéficie d'un atout essentiel à son dynamisme. Génératrices de lien social, les associations participent pleinement à l'animation de la commune et au « bien-vivre ensemble ».

Au quotidien, la Municipalité soutient et accompagne les associations : mise à disposition de moyens matériels (salles, matériels, communication), financiers avec l'octroi de subventions, mais également humains avec l'appui des services municipaux (notamment techniques et culturel).

Avec l'arrivée de Virginie DELARUE aux côtés de Denis BORDIER, un service dédié aux associations a été créé en 2015. Transparence dans l'attribution des subventions,

développement des outils de communication, amélioration de la gestion des salles, autant d'axes mis en place et développés par le service des associations et les Elus pour harmoniser les activités des associations de la commune.

Chaque année, nous apprécions la densité du tissu associatif lors du « Forum des Associations » qui se tient le 1<sup>er</sup> samedi de septembre. Pour appuyer la communication du domaine associatif, nous avons souhaité créer « LE MAG des ASSOS ». Support annuel, il permet aux associations (qui l'ont souhaité) de se présenter et aux Miossaises et Miossais de trouver, parmi le panel proposé, les activités qui leur conviendront.

S'impliquer, se rencontrer, échanger, participer à la vie communale par le biais de manifestations, c'est aussi cela la vie associative. Pour renforcer le « bien-vivre ensemble », pour développer la convivialité dans notre commune, je vous invite, si ce n'est déjà le cas, à devenir bénévole ou adhérent d'une des multiples associations miossaises.

**Pour faire avancer ensemble NOTRE commune, pour l'épanouissement de CHACUN, nous avons besoin de l'énergie de TOUS.**

*Cédric PAIN*

## SOMMAIRE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES	3
ACTIVITÉS SPORTIVES	6
ANIMATION	18
CULTURE ET PATRIMOINE	20
SOLIDARITÉ	23
ÉDUCATION JEUNESSE	26

Mairie de Mios,  
Service associations  
Place du 11 Novembre, 33380 MIOS  
mail : [serviceassociation@ville-mios.fr](mailto:serviceassociation@ville-mios.fr)  
tél. : 05 57 17 10 53  
site internet : [www.ville-mios.fr](http://www.ville-mios.fr)  
facebook : [www.facebook.com/villemios](http://www.facebook.com/villemios)

## ABORISA



Association brésilienne nouvellement créée sur la commune, **ABORISA** propose des cours de qualité encadrés par des professionnels brésiliens qualifiés, prêts à transmettre leur culture et leur savoir. Principalement axée sur les percussions brésiliennes pour adultes, adolescents et enfants, **ABORISA** vous fera également découvrir les danses bahianaises et capoeira. L'association travaille en partenariat avec le groupe de percussions brésiliennes « TIMBODE » de Bordeaux, avec une association de capoeira de Bordeaux ainsi que le centre socioculturel de Biganos.

Misa PINHEIRO, professeur né à Salvador de Bahia et aujourd'hui Miossais, a la volonté de transmettre et diffuser sa culture, de partager un bout de ses racines. Son but premier : tisser un lien social intergénérationnel par le biais des percussions autour de sa culture. Professionnel au « Cortejo Afro » depuis plus de 10 ans, le sympathique Misa PINHEIRO ne manque pas d'idées artistiques ; c'est du pur groove bahianais qui vous attend !

*« Un soleil do Brasil, de l'énergie bahianaise, c'est ABORISA ».*



**Discipline :** Percussions et danses brésiliennes

**Présidente :** Audrey MAYONNADE

**Création :** 2016

8 adhérents

### CONTACT

📞 06 10 29 04 46

✉ aborisa33@gmail.com

## ATELIER TERRE ET BOIS



Durant la première année d'activité de **L'ATELIER TERRE et BOIS**, une quinzaine d'adhérents, de 6 à 84 ans, a appris à façonner la terre ou le bois. Ecureuil, madone, main, aigle, éléphant, masque,



**Discipline :** Sculpture

**Présidente :** Joëlle COUDERC

**Création :** 2015

15 adhérents

### CONTACT

📞 06 17 60 43 34

✉ joellecouderc@outlook.com

visage... ont pris forme sous les mains des apprentis sculpteurs.

À la rentrée 2016, des cours de mosaïque et de marqueterie devraient compléter les cours de sculpture bois et terre.

## CHŒUR À CŒUR

Depuis six ans, le dynamisme, la jeunesse, la joie de vivre et la douce folie de Lauren, notre Chef de cœur, emmènent les choristes sur des chemins toujours plus ambitieux, dans la convivialité et la bonne humeur. Fort d'un groupe de 40 adultes et 25 enfants, le spectacle de fin de saison propose un mélange de chants contemporains, français et étrangers, mise en scène et costumes

Les répétitions se déroulent le mardi soir de 18h15 à 19h30 pour les Jeunes et de 19h45 à 21h30 pour les Adultes. Si vous aimez le chant choral dynamique et haut en couleurs, tentez un essai. Addiction assurée !



**Discipline :** Chant choral

**Présidente :** Sabine JOBLON

**Création :** 2010

65 adhérents

### CONTACT

📞 06 27 21 06 90

✉ choeuracoeur@sfr.fr

🌐 choeuracoeur.e-monsite.com



## LA PALETTE MIOSSAISE

**LA PALETTE MIOSSAISE** a pour ambition de développer les qualités artistiques de ses adhérents, adultes et enfants. Son objectif : relever leur côté artistique en utilisant les différentes techniques de la peinture et du dessin : peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon...

Fonctionnant uniquement grâce au bénévolat de quelques passionnés, **LA PALETTE MIOSSAISE** envisage de s'entourer de temps à autre d'intervenants extérieurs, mais également d'organiser des visites culturelles dans les musées, expositions, ateliers.

*« Osez nous rejoindre, que vous soyez débutant ou confirmé, venez peindre et dessiner avec nous, dans une ambiance amicale et détendue. »*



**Discipline :** Peinture et dessin  
**Présidente :** Françoise LAFON  
**Création :** 1989

27 adhérents

### CONTACT

06 98 46 64 95  
 peinture.lapalettemioissaise@laposte.net

## LE RIDEAU ROUGE



Après la mise en sommeil de la Maison des Jeunes de Mios, trois « anciens » de l'atelier théâtre ont souhaité monter une association afin d'éprouver de nouveau l'ivresse des planches. Après quelques balbutiements, **LE RIDEAU ROUGE** a vu le jour et n'a cessé depuis de se développer.

Désormais, l'association compte trois ateliers :

- **L'atelier « Enfants »** (animé par Eve) qui accueille des comédiens en herbe de 8 à 12 ans, le vendredi de 18 à 19h. Tout au long de l'année, les jeunes pousses du Rideau Rouge travaillent la voix, la respiration, les émotions, la gestuelle, l'improvisation, le déplacement scénique afin de présenter en fin de saison une création théâtrale, comme ils l'ont fait avec « À l'abordage » ;
- **L'atelier « Adultes »** (animé par Catherine et Christine) qui réunit des personnes aimant le théâtre et ayant envie de monter sur scène. Un maître-mot : jouer. Un but : se faire plaisir et distraire le public avec un répertoire essentiellement comique. Les répétitions ont lieu le mardi soir. Un impératif : ne pas craindre d'apprendre des textes !



**Discipline :** Théâtre  
**Présidente :** Eve SOUBIRAN  
**Création :** 2005

19 adhérents

- **L'atelier « Improvisations »**, (animé par Olivier) qui compte 7 personnes, est ouvert à tous à partir de 18 ans. Contrairement aux idées reçues, il n'est pas nécessaire d'être doté d'une répartie extraordinaire. Il s'agit plutôt d'écouter et de réagir avec émotion à la réplique du partenaire. Finalement, ce que l'on fait au quotidien.

Ces trois groupes se produisent régulièrement à Mios ou sur les scènes des communes voisines et connaissent un franc succès.

Depuis deux ans, nous participons, avec le soutien de la Municipalité, à la venue d'une compagnie parisienne qui présente ses pièces en avant-première à Mios. Après « Décibels » et « La chambre mandarine », nous découvrirons en novembre « Le gâteau de Troie ».

Le théâtre ne serait rien sans les décors, les costumes, le son ou la lumière. Si vous aimez le théâtre mais n'osez pas monter sur scène, n'hésitez cependant pas à nous rejoindre. Vos compétences sont indispensables au jeu des acteurs.

### CONTACT

Catherine LE BOULANGER  
 Eve SOUBIRAN  
 06.68.39.13.23  
 06.72.85.08.38  
 asslerideaurouge@gmail.com

## LOUS CANSOUNS



Le groupe vocal originel « **LOUS CANSOUNS** » est un chœur mixte à quatre voix, composé de 45 choristes et dirigé depuis 2011 par Fatima LAMBRECT. À son répertoire, des chansons de variété, negro spiritual, chants basques, sacrés, populaires, classiques, latino-américains.

Depuis 2012, un chœur « Hommes » de 27 choristes, dirigé par Bernard DUMAS, complète le groupe vocal. Son répertoire : chants basques, régionaux, classiques et sacrés.

Les deux chœurs se produisent régulièrement à la salle des fêtes de Mios et dans les églises de Gironde ; ils participent aux manifestations de la commune, aux rencontres chorales régionales, se déplacent en Bretagne, en Espagne...



**Discipline :** Chant choral  
**Président :** Sébastien CLAUDE  
**Création :** 1992

72 adhérents

### CONTACT

Michel BLONDELLE  
 06 08 43 41 40  
 blondelle.michel@wanadoo.fr  
 www.lous-cansouns.net

## OLIZAMBA



Association loi 1901, **OLIZAMBA** aime transmettre et communiquer au rythme des percussions afro-brésiliennes. Son nom vient de la contraction du prénom de son « père » (Olivier) et de celui de sa « mère nourricière » (la samba). Cette sympathique « batucada » aime partager sa passion et sa bonne humeur. **OLIZAMBA**, c'est de la musique sans solfège mais avec le cœur.

Basée sur le Bassin d'Arcachon, elle fournit les instruments et donne des cours de percussions aux enfants (à partir de 7 ans), aux adolescents (à partir de 12 ans) et aux adultes les mardi (Biganos), mercredi (Gujan-Mestras) et vendredi soir (Lugos).

Rejoindre l'association ne nécessite aucune connaissance particulière ; seules la bonne volonté et la bonne humeur sont de rigueur. L'enseignement se base sur le sens rythmique avec un langage propre, fait de « fla poumpoum » et de « tacatataca ».

**OLIZAMBA** propose des stages tout au long de l'année et vous attend nombreux pour partager cet amour de la musique afro-brésilienne. Un seul bémol : il semblerait qu'une fois le contact pris avec le samba reggae, le virus soit en vous ; la contamination ne peut être enrayée...

Avis aux amateurs !



**Discipline :** Percussions afro-brésiliennes  
**Présidente :** Hélène CORREIA  
**Création :** 2008

36 adhérents

### CONTACT

Olivier CORREIA  
 06 21 12 08 09  
 olizamba33@orange.fr  
 olizamba.over-blog.fr

## SudGUITART



L'association propose une pratique conviviale de la guitare en organisant les cours par petits groupes en fonction de l'âge et du niveau de chacun. **SudGUITART**, ce sont :

- Des cours de guitare folk, électrique ou sèche sur les techniques d'accompagnement à partir de 8 ans (ukulélé à partir de 6 ans),
- Un atelier d'expression musicale pour adultes et adolescents, le vendredi par quinzaine,
- Des scènes musicales festives sur Mios et alentour en partenariat avec les municipalités, collège, centres spécialisés...
- Du matériel de sonorisation de qualité pour les scènes,
- Un professeur de guitare : Stéphane,

et surtout un énorme plaisir de se retrouver pour jouer ensemble, participer aux animations communales, accompagner des groupes vocaux...



**Discipline :** Musique  
**Présidente :** Barbara MARTIN  
**Création :** 2011

80 adhérents

### CONTACT

Stéphane MARTIN  
 06 67 10 86 03  
 sudguit-art@sfr.fr

## BIEN-ÊTRE EN FORME

Le but de **BIEN-ETRE EN FORME** est de développer et promouvoir le fitness et les disciplines associées ainsi que toutes les méthodes de bien-être. Vous pratiquerez, au sein de cette association récemment créée, différentes activités telles que :

- Le Postural ball qui favorise le renforcement corporel et la libération de l'esprit,
- L'urban training, pratique ludique et adaptée à chacun, utilisant le mobilier urbain
- Le coaching sportif, individuel ou en groupe
- Des cours collectifs musculaires et cardio : axis, boot, rip...



**Discipline :** Fitness et méthode de bien-être

**Présidente :** Carole RABILLER

**Création :** 2016

### CONTACT

06 64 39 52 24

carole.rabiller@bbox.fr



## BILLARD CLUB MIOSSAIS

Affilié à la Fédération Française de Billard, le **BILLARD CLUB MIOSSAIS** est ouvert trois après-midi, deux soirées par semaine ainsi que le samedi matin. Il met à disposition 3 billards de 2,80 m.

Les deux « Jeunes » de la section participent au championnat régional « cadet ». L'un d'eux s'est récemment classé deuxième en finale de ligue.

Une équipe des « plus anciens » participe au « challenge Hérissé » qui oppose les clubs de billard girondins sur une vingtaine de rencontres.

Certains joueurs participent à des compétitions individuelles organisées par la Ligue d'Aquitaine dans les différents modes de jeu du billard « libre », « trois bandes », etc.

Chaque année, le Club participe aux activités « CAP33 », au forum des associations et organise une journée « portes ouvertes ».



**Discipline :** Billard

**Président :** Jean-Jacques TAUZIN

**Création :** 1993

15 adhérents

### CONTACT

06 69 67 69 67

billard.miossais@orange.fr

billard club miossais



## BMX MIOS



Le BMX est une pratique cycliste qui permet le contrôle et la technique d'un vélo de BMX lancé sur une piste de 350 mètres, jalonnée de bosses, à reliefs différents. En raison de l'équipement des pilotes, le BMX est plus souvent comparé à de la moto qu'à du vélo.

Tous les ans, les pilotes du **BMX MIOS** se qualifient pour les championnats de France et d'Europe. Le club peut s'appuyer sur les compétences d'un Entraîneur diplômé, de cinq Arbitres régionaux et d'un Arbitre national.



**Discipline :** Cyclisme BMX

**Président :** Michel DUGAY

**Création :** 1998

70 adhérents

### CONTACT

07 77 96 01 17

bicrossclub-mios@hotmail.fr

## CÔTÉ YOGA

Le Yoga est une pratique de santé, un art de vivre au quotidien, une philosophie de vie. Promouvoir cette discipline, accessible à tous, est l'objectif de **CÔTÉ YOGA**. Yoga intégral avec relaxation, postures statiques, dynamiques en lien avec le souffle, pranayama et méditation, tel est le programme que propose **CÔTÉ YOGA**. Yoga sivananda, yoga énergie, yoga intégral, au fil des séances. Les niveaux de difficultés sont variables et adaptés à chacun. Tout en s'amusant, les enfants pourront goûter à cette pratique sur des créneaux dédiés et en famille également.

*« Le yoga possible pour chacun vers une harmonisation du corps et du mental. »*



**Discipline :** Yoga  
**Président :** Jean-Mathieu LUDWIG  
**Création :** 2015

35 adhérents

### CONTACT

📞 06 50 35 37 56  
 ✉ coteyoga33@orange.fr  
 🌐 sites.google.com/site/coteyoga33lacanaumios



## COUNTRY MUSIC AND DANCE



Depuis plus de 8 années, Danièle CHICHERY met à la disposition des adhérents son expérience et sa passion de la Country en ligne (Individuelle) et partner (couple). Reconnue discipline sportive, la Country regroupe divers types de danses : rock, valse, chachacha, westcoast, twostep...

Affiliée à la Fédération Française de Danse, l'association propose des cours de Line Dance, Country, Danse irlandaise. Elle organise des bals Line Dance & Country, participe à différentes manifestations (Forum des associations, Téléthon, démonstrations).

Cette année, elle a obtenu, pour une première participation, des résultats plus qu'honorables au championnat de France de Dance Country & Line Dance avec 4 podiums et 2 qualifications en finale.



**Discipline :** Danse Country  
**Présidente :** Danièle CHICHERY  
**Création :** 2008

25 adhérents

### CONTACT

📞 06 77 59 98 31  
 ✉ daniele.chichery@sfr.fr  
 🌐 countrymusicanddance.com

## DANS'ATTITUDE

Après avoir commencé par des cours de danse classique sous le nom « Les Baladins d'Aquitaine », l'association a élargi sa palette et opté pour une nouvelle dénomination **DANS'ATTITUDE**.

Désormais, grâce à l'expérience de nombreux professeurs, vous pouvez découvrir différents styles de danse :

- classique,
- moderne jazz, street jazz, jazz salsa,
- contemporain,
- ragga,
- oriental, samba,
- hip-hop,
- africain,
- zumba (kids), piloxing, postural-ball,

mais également éveil à la danse dès l'âge de trois ans.



**Discipline :** Danse  
**Présidente :** Katia GOUJON  
**Création :** 2001

190 adhérents

### CONTACT

📞 06 26 23 72 24  
 ✉ katia.goujon@orange.fr  
 🌐 www.dansattitude.com

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LACANAU DE MIOS



**Discipline :** Gymnastique volontaire  
**Présidente :** Marylène BERBUDEAU  
**Création :** 2002  

---

**153 adhérents**

Association dynamique, la **GV de LACANAU de MIOS** voit son nombre de licenciés augmenter au fil des années. Son objectif : offrir à un large public la possibilité d'accéder au « sport santé ».

Au programme : gymnastique pour les jeunes (trois groupes en fonction de l'âge) et les adultes, zumba, mais également stages de step, de pilates et de piloxing. Dès septembre prochain, deux nouveaux cours : 100% Pilates et Zumba Kids.

La cotisation annuelle reste abordable et un tarif réduit (20% sur la licence adulte) est proposé aux étudiants de la commune.

### CONTACT

06 50 64 71 08  
 gymlacanau@yahoo.fr  
 gymlacanau.e-monsite.com

La **GV de LACANAU de MIOS** s'ouvre aux autres, en participant aux événements départementaux organisés par la Fédération de Gymnastique Volontaire (comme la « Marche rose » et « Vivons 100% Sport ») ou communaux (comme « La Virade d'Emilie » et le « Forum des associations »).

L'association privilégie la communication entre les licenciés grâce à son site internet sur lequel vous trouverez toutes les informations utiles.



## HATHA YOGA DU VAL DE L'EYRE

Pratique physique, psychique et philosophique, le yoga vise à unifier le corps et l'esprit. Sa pratique régulière développe, au plan physique, la tonicité, la souplesse, l'équilibre et l'énergie du corps. Au plan mental, elle permet de se reconnecter à soi-même, d'entrer sur le chemin de l'acceptation de tout ce que la vie nous offre, en changeant notre regard sur elle, et de trouver l'apaisement.

Formées à l'Ecole Nationale des Professeurs de Yoga de Bordeaux et membres de la Fédération Nationale des Professeurs de Yoga, Aline SAVARY et Annick BUGAUD vous proposent des cours construits dans le respect des textes fondateurs millénaires (Védas et Upanishads) adaptés à notre morphologie d'occidentaux.

Vous découvrirez une pratique tonique et douce avec des postures (âsanas), des exercices respiratoires (pranâyamas), des mantras (chants sacrés), et des exercices de relaxation et de méditation.

*Hatha Yoga : le chemin vers Soi.*



**Discipline :** Yoga  
**Présidente :** Françoise CHIBOIS  
**Création :** 2008  

---

**50 adhérents**

### CONTACT

Aline SAVARY  
 06 12 94 39 32  
 aline.savary@gmail.com



## JUDO CLUB MIOSSAIS

Plusieurs disciplines sont enseignées par les deux professeurs du **JUDO CLUB MIOSSAIS** :

- L'**éveil judo**, à partir de 4 ans, qui porte essentiellement sur le développement physique, intellectuel et relationnel,
- Le **judo**, à partir de 15 ans, avec des exercices de duo-coopération ou de duel-opposition pendant lesquels le judoka s'efforce d'utiliser au mieux ses capacités, son énergie tout en conservant sa maîtrise pour atteindre « l'efficacité maximale » en respectant ses partenaires dans un cadre d'entraide et de prospérité mutuelle,
- Le **Jujitsu**, à partir de 15 ans, technique de combat utilisée par les samourais pour se défendre contre les adversaires en intégrant des techniques de lutte pour maîtriser l'adversaire avec efficacité en fonction de la menace rencontrée,
- Le **taïso**, à partir de 16 ans, idéal pour la remise en forme ou l'entretien physique. Il n'y a ni chute, ni coup ou action violente, ce qui rend l'activité accessible et attrayante pour un large public.

Tout au long de l'année, les judokas acquièrent les bases nécessaires pour accéder au grade supérieur. Le professeur a pour mission de les faire progresser dans l'esprit du judo et des valeurs qu'il véhicule.

Le respect, la modestie, l'honneur, l'amitié ou encore le contrôle de soi sont des valeurs utilisées sur le tatami mais aussi dans la vie de tous les jours.

Au club, certains judokas découvrent peu à peu la signification des principes du judo, comme l'adaptation à l'autre, la solidarité et le contrôle de soi. Ils se lancent dans la compétition et obtiennent d'excellents résultats.

### Une ceinture noire, le parcours d'une vie

Le club a pour ambition d'amener un maximum de licenciés à l'obtention de la ceinture noire ou de les diriger vers l'enseignement du judo.

Pour devenir ceinture noire, quelques critères sont à respecter : être âgé de 15 ans au minimum, être ceinture marron depuis au moins un an, avoir été évalué techniquement par le professeur et posséder l'autorisation pour se présenter à l'examen.

Le candidat à la ceinture noire doit satisfaire à deux épreuves : le **Kata** qui doit refléter le niveau de connaissance et la maîtrise du judoka et les **Shiai** qui sont des tests d'efficacité en combat. Le candidat peut également obtenir des points à ces tests d'efficacité en combat, en participant aux différentes compétitions et aux tournois officiels.



**Discipline** : Judo et disciplines associées

**Présidente** : Corinne DESCOURBES

**Création** : 1970

134 adhérents

### CONTACT

Corinne DESCOURBES  
Sophie THEL

06 22 12 70 43  
06 09 03 50 37

jpdescoubes@free.fr  
thels4@aol.com



## LM2 POKER CLUB



**Discipline** : Poker

**Président** : Stéphane BOURREAU

**Création** : 2011

48 adhérents

### CONTACT

06 01 76 19 82

lacanaudemios.pokerclub@orange.fr

www.l2m-pokerclub.com

Association loi 1901, le **L2M POKER CLUB** grandit et attire de plus en plus de joueurs qui viennent découvrir le poker et restent pour se perfectionner, satisfaits de la convivialité et de la bonne ambiance qui règnent au sein du Club.

Deux vendredis soir par mois, les adhérents se retrouvent à la salle des fêtes de Lacanau de Mios autour des tapis de jeu pour s'adonner à leur jeu favori. Aucune somme d'argent n'est mise en jeu ; cependant, les joueurs sont très motivés par leurs résultats car, non seulement, ils ont leur moment de gloire sur le site web de leur club favori... mais en plus des lots sont offerts par l'association pour les premiers au classement général (entrées pour les tournois au casino de Gujan-Mestras...).

La renommée du **L2M Poker Club** dépasse désormais les frontières de la commune. En effet, plusieurs joueurs aux couleurs du club ont gagné des tournois individuels importants sur internet ou en live.

De plus, le **L2M Poker Club** a signé un contrat de partenariat avec **Winamax** (la plus grande room de poker sur internet en France) qui permet aux meilleurs joueurs du club de bénéficier de lots intéressants et de se confronter aux joueurs de poker professionnels.

Le **L2M Poker Club** a de beaux jours devant lui. Alors venez faire « tapis ! », les membres du **L2M Poker Club** vous attendent... pour ramasser vos jetons !



## LES PEAUX ROUGES DE MIOS FOOTBALL AMERICAIN



**Discipline :** Football américain  
**Président :** Christophe CASTERES  
**Création :** 2012

47 adhérents

### CONTACT

06 29 79 12 03  
peaux-rouges@hotmail.fr  
www.peaux-rouges.fr

Créé à l'initiative de son actuel Vice-président Mickaël GIMBRES, le Club est le seul représentant de la discipline au niveau départemental qui compte 5 équipes (3 évoluant en Régional et 2 en 3<sup>ème</sup> Division nationale). Après une première année consacrée à l'entraînement et à la découverte du football américain, le Club participe, dès 2013, au championnat régional. A l'issue de la saison 2015/2016, **LES PEAUX ROUGES** remportent le Championnat régional et accèdent à la 3<sup>ème</sup> Division nationale.

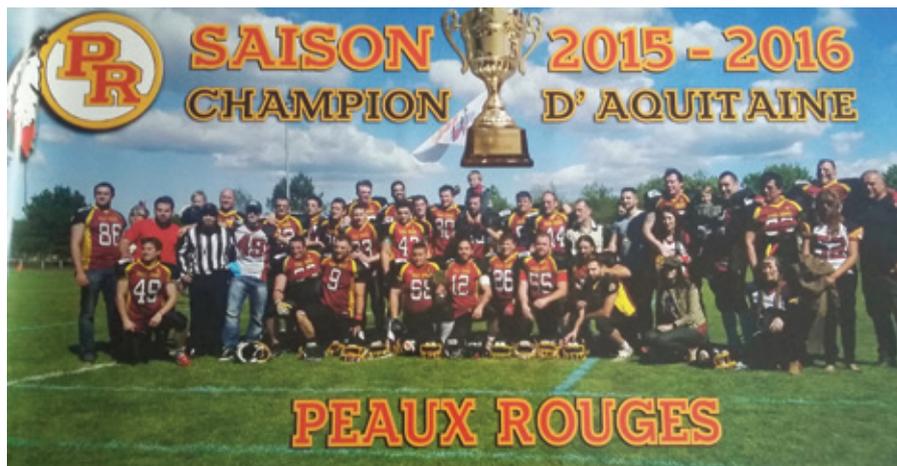
Les « Jeunes » ont participé aux sélections « Régionale » et « Équipe de France », trois d'entre eux ayant été retenus pour un match en ouverture de la finale du championnat Elite (le plus haut niveau en France).

Grâce aux compétences des deux entraîneurs diplômés et des quatre coaches

bénévoles (qui encadrent notamment les équipes jeunes), le Club a pour ambition d'assurer le maintien en D3 de l'équipe « Seniors » et de permettre aux Jeunes d'accéder à un championnat régulier.

Les axes de développement portent essentiellement sur les équipes « Juniors » et/ou « Cadets » (avenir du Club) et l'investissement en matériel pour continuer le prêt aux nouveaux adhérents.

**LES PEAUX ROUGES** bénéficient d'une couverture médiatique importante tant sur les réseaux sociaux, dans la presse écrite (un article par match dans Sud-Ouest et La Dépêche du Bassin), parlée (Aqua FM) et visuelle (TV7 et TVBA) que lors d'événements sportifs comme la traditionnelle remise de prix des « Walters du Sport ».



## MIOS BIGANOS BADMINTON CLUB



Le Club est ouvert à tous, dès l'âge de 5 ans. Des éducateurs diplômés encadrent Jeunes et Adultes qui peuvent s'adonner au plaisir du petit volant le mercredi (pour les jeunes) et les lundi et jeudi pour les adultes.

Les adhérents peuvent pratiquer leur activité en loisir (75%) ou en compétition (25%). Cette année, le Club a remporté de nombreux titres aux niveaux départemental et régional, que ce soit en catégorie « Vétérans », « Double Dames » ou « Double mixte ».



**Discipline :** Badminton  
**Président :** Nicolas JULIEN  
**Création :** 1996

90 adhérents

### CONTACT

06 81 77 80 78  
miosbadmintonclub@gmail.com  
www.mios-bc.info



## LANDES GIRONDINES FOOTBALL CLUB



**Discipline :** Football

**Président :** Jérôme BRETTE

**Création :** 1999

250 adhérents (dont 130 jeunes)

### CONTACT

 Mickaël ANDEOL  
 06 11 42 41 27  
 andeol.mickael@gmail.com  
 www.lgfc.footeo.com

Né de la fusion de « Marcheprime Sport » et de « l'US Lacanau de Mios », le Club a vu le jour en 1999, grâce à la ténacité de quelques bénévoles. Le **LGFC** compte 15 équipes encadrées par 13 Dirigeants, 3 Educateurs diplômés d'Etat et 14 Bénévoles. Le Club a reçu le « **Label Qualité Ecole de Foot** » de la Fédération Française de Football.

Les objectifs du Club reposent sur deux engagements : **l'engagement moral et l'engagement sportif.**

Notre engagement moral est très fort. Le Comité est représenté par des personnes venant de différents horizons qui considèrent ce sport dans un ensemble

global : cadre « footballistique » et sa vision sportive bien évidemment mais également cadre « social » et ses aspects liés aux comportements et actions faites pour le bien commun.

Le **RESPECT** (inclus dans notre charte) est la valeur de base que nous inculquons et attendons de nos licenciés (qu'ils soient dirigeants, éducateurs, bénévoles ou joueurs) : respect des partenaires, des adversaires, des arbitres, des éducateurs et dirigeants.

Favoriser l'esprit de tolérance et de solidarité visant à l'épanouissement individuel et l'intégration sociale de chacun, être à

l'écoute des Jeunes, leur donner confiance sont des éléments de base que l'équipe dirigeante (comité, éducateurs et bénévoles) s'applique à développer au sein du Club.

Sur le plan sportif, nous respectons les engagements pris : apprentissage et développement des techniques de football lors des entraînements hebdomadaires, participation à des matchs en championnat, coupe, tournois ou rencontres amicales, stages durant les vacances...

*Au-delà du football, les LANDES GIRONDINES FOOTBALL CLUB, ce sont surtout un état d'esprit et une ambiance basés sur les valeurs humaines et le plaisir d'être ensemble.*

## MIOS TOUTES DANSES

Née en 2013 au squash de Biganos, l'association **MIOS TOUTES DANSES** a rejoint Lacanau de Mios en 2014 avant de prendre ses quartiers dans la salle polyvalente de Lillet.

Rock, valse, chachacha, tango et salsa sont les danses que Claire TILEPE et Guillaume BEDJIDIAN pourront vous enseigner tous les mardis soir.



**Discipline :** Danse

**Président :** Cédric LAIGNEAU

**Création :** 2013

### CONTACT

 06 64 63 36 25  
 mtdanses@gmail.com



### MIOS VELO CLUB



Affilié à la fédération UFOLEP, **MIOS VELO CLUB** est essentiellement spécialisé dans la pratique du VTT, même si certains adhérents s'adonnent au plaisir des raids et du vélo de route.

Chaque dimanche matin, ainsi que le mercredi ou le jeudi (selon la demande), départ à 9h30 depuis la salle des fêtes de Mios pour une sortie en forêt.

Le Club participe à des randonnées VTT et épreuves combinées sur le département de la Gironde, voire plus loin.



**Discipline :** Cyclisme VTT  
**Président :** Sylvain BRAY  
**Création :** 2006

—  
**22 adhérents**

#### CONTACT

06 88 84 68 25  
 contact@mios-velo-club.fr  
 www.mios-velo-club.fr

### SOCIÉTÉ MIOSSAISE DE GYMNASTIQUE



Association sportive loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Gymnastique et labélisée « Petite Enfance », la **SMG** (Société Miossaise de Gymnastique) a pour but de développer et de promouvoir la pratique de la gymnastique artistique. La **SMG** accueille filles ou garçons qui souhaitent pratiquer la gymnastique artistique en compétition ou en loisir.

#### Nos valeurs :

- maîtrise du corps et développement de la condition physique
- goût de l'effort et atteinte progressive de ses objectifs
- esprit d'équipe et respect des autres

En résumé : se faire plaisir en pratiquant une activité sportive dans une ambiance conviviale.

#### Plusieurs niveaux :

- Baby Gym, pour les enfants de 2 à 5 ans
- Ecole de Gym pour les jeunes à partir de 6 ans
- Gymnastique Artistique Féminine, compétition et loisir
- Gymnastique Artistique Masculine, compétition et loisir
- Gymnastique forme et loisir, pour les adolescents et jeunes adultes



**Discipline :** Gymnastique  
**Président :** Alain VIAUD  
**Création :** 1970

—  
**180 adhérents**

#### CONTACT

09 50 26 59 63  
 smg33mios@laposte.net  
 www.sites.google.com/site/smg33mios

### SEF DANSE



Initialement consacrée à des cours de danse de salon pour adultes, l'association **SEF DANSE** s'est ouverte aux danses modernes touchant un public plus jeune. Aujourd'hui, petits et grands se retrouvent pour découvrir danses à deux ou plus contemporaines.

**SEF DANSE** s'est fixé cinq objectifs : le social, l'éducatif, le culturel, le sportif et la manifestation.



**Discipline :** Danse  
**Président :** Vincent CHOLLET  
**Création :** 2004

—  
**30 adhérents**

#### CONTACT

06 13 71 63 81  
 sef.v.chollet@laposte.net  
 sef-danse.jimbo.com



# GUIDE DES ASSOCIATIONS MIOSSAISES 2016 - 2017

	ASSOCIATIONS	DOMAINE	CONTACT	TELEPHONE / E-MAIL
Activités artistiques	<b>ABORISA</b>	Percussions et danses	Audrey MAYONNADE	06 10 29 04 46 aborisa33@gmail.com
	<b>ATELIER TERRE ET BOIS</b>	Sculpture	Joëlle COUDERC	06 17 60 43 34 joellecouderc@outlook.com
	<b>CHŒUR À CŒUR</b>	Chant choral	Sabine JOBLON	06 27 21 06 90 choeuraceur@sfr.fr
	<b>LA PALETTE MIOSSAISE</b>	Peinture et Dessin	Françoise LAFON	06 98 46 64 95 peinture.lapalettemiossaise@laposte.net
	<b>LE RIDEAU ROUGE</b>	Théâtre	Catherine LE BOULANGER	06 68 39 13 23 asslerideaurouge@gmail.com
	<b>LOUS CANSOUNS</b>	Chant choral	Michel BLONDELLE	06 08 43 41 40 blondelle.michel@wanadoo.fr
	<b>OLIZAMBA</b>	Percussions	Olivier CORREIA	06 21 12 08 09 olizamba33@orange.fr
	<b>RECIFAL</b>	Aquariophilie	Franck CHOCHON	06 09 82 73 23 cwendy33@hotmail.com
	<b>SUD GUIT'ART</b>	Musique	Barbara MARTIN	06 67 10 86 03 sudguit-art@sfr.fr
Activités sportives	<b>BIEN ÊTRE EN FORME</b>	Fitness et Bien-être	Carole RABILLER	06 64 39 52 24 carole.rabiller@bbox.fr
	<b>BILLARD CLUB MIOSSAIS</b>	Billard	Jean-Jacques TAUZIN	06 69 67 69 67 billard.mioissais@orange.fr
	<b>BMX MIOS</b>	Cyclisme BMX	Michel DUGAY	07 77 96 01 17 bicrossclub-mios@hotmail.fr
	<b>CÔTÉ YOGA</b>	Yoga	Jean-Mathieu LUDWIG	06 50 35 37 56 coteyoga33@orange.fr
	<b>COUNTRY MUSIC AND DANCE</b>	Danse	Danièle CHICHERY	06 77 59 98 31 daniele.chichery@sfr.fr
	<b>DANS'ATTITUDE</b>	Danse	Katia GOUJON	06 26 23 72 24 katia.goujon@orange.fr
	<b>FLEURS et FLUIDES</b>	Watsu	Emeline CHAPELEAU	fleursetfluides@gmail.com
	<b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE de LACANAU de MIOS</b>	Gymnastique	Marylène BERBUDEAU	06 50 64 71 08 gymlacanau@yahoo.fr
	<b>HATHA YOGA du VAL de l'EYRE</b>	Yoga	Aline SAVARY	06 12 94 39 32 aline.savary@gmail.com
	<b>JUDO CLUB MIOSSAIS</b>	Judo et disciplines associées	Corinne DESCoubES	06 22 12 70 43 jpdescoubes@free.fr
	<b>L2M POKER CLUB</b>	Poker	Stéphane BOURREAU	06 01 76 19 82 lacanaudemios.pokerclub@orange.fr
	<b>LANDES GIRONDINES FOOTBALL CLUB</b>	Football	Mickaël ANDEOL	06 11 42 41 27 andeol.mickael@gmail.com
	<b>LES PEAUX ROUGES DE MIOS</b>	Football américain	Christophe CASTERES	06 29 79 12 03 peaux-rouges@hotmail.fr
	<b>MIOS AUTO SPORT</b>	Sport automobile	Philippe LASSERRE	05 56 26 41 63 joclasserre@orange.fr
	<b>MIOS BIGANOS BADMINTON CLUB</b>	Badminton	Nicolas JULIEN	06 81 77 80 78 miosbadmintonclub@gmail.com
	<b>MIOS EQUI PROMO</b>	Equitation	Yves DUPUCH	06 61 18 43 60 centre.equestre.mios@wanadoo.fr
	<b>MIOS TOUTES DANSES</b>	Danse	Cédric LAIGNEAU	06 64 63 36 25 mtdanses@gmail.com
	<b>MOTO CLUB LES GALIPES</b>	Moto-cross	Didier BOTTAZZINI	06 07 37 72 57 mclesgalipes33@orange.fr
	<b>SEF DANSE</b>	Danse	Vincent CHOLLET	06 69 68 71 23 sef.v.chollet@laposte.net
	<b>SOCIÉTÉ MIOSSAISE DE GYMNASIQUE</b>	Gymnastique	Alain VIAUD	09 50 26 59 63 smg33mios@laposte.net
	<b>UNION SALLES-MIOS VOLLEY-BALL</b>	Volley Ball	Bruno MENAGER	06 66 16 06 31 unionsallesmios.volley@gmail.com
	<b>US MIOS-BIGANOS HANDBALL</b>	Handball	Pierre LUCAS	06 13 79 19 21 us.mios.biganos.handball@gmail.com
	<b>USM GYMNASIQUE VOLONTAIRE</b>	Gymnastique volontaire	Béatrice TROUVAT	06 88 17 60 63 gymvolontaire-033117@epgv.fr
	<b>USM TENNIS</b>	Tennis	Christophe FOURTIER	06 78 76 38 41 c.fourtier@orange.fr



# GUIDE DES ASSOCIATIONS MIOSSAISES 2016 - 2017

	ASSOCIATIONS	DOMAINE	CONTACT	TELEPHONE / E-MAIL
Activités sportives	USM TENNIS DE TABLE	Tennis de table	Eric MARTHIENS	06 29 91 58 40 eric.marthiens@orange.fr
	V2L NATATION	Natation	Eric TROUVAT	06 76 05 39 55 v2l.natation@gmail.com
	VELO CLUB MIOSSAIS	Cyclisme VTT	Sylvain BRAY	06 88 84 68 25 contact@mios-velo-club.fr
	YOGAMIOS	Yoga	Nathalie BUCZEK	06 21 03 57 59 espacezenitude@free.fr
Animation	AMICALE des SAPEURS POMPIERS	Animation	Patrice ROUPENEL	06 15 24 01 24 amicalespmios@gmail.com
	COMITÉ DE JUMELAGE DE MIOS	Relations entre les peuples	Magnolia CABALLE	05 56 26 68 63 magnolia.caballe@netcourrier.com
	COMITÉ DES FÊTES DE LACANAU DE MIOS	Festivités	Michèle BELLIARD	05 57 71 10 61 comitedesfetes.ldm@gmail.com
	COMITÉ DES FÊTES DE MIOS	Festivités	Patrice LASSOURREUILLE	06 43 73 33 32 famlassou@wanadoo.fr
	ELAN MIOSSAIS	Club Seniors	Bernard LAFFAITEUR Béatrice RAVAT	05 56 26 68 68 laffaiteur-bernard@wanadoo.fr 06 07 40 87 20 beatrice.ravat@orange.fr
	LES SUPPORTERS DU CHAUDRON	Animation	Olivier DROUIN	06 20 84 14 81 odrouin33@gmail.com
	TOUTS AMASSE	Club Seniors	Danielle CHARTIER	toutsamasse@orange.fr
Culture et patrimoine	A.C.C.A.	Patrimoine Chasse	Serge DIET	05 56 26 63 36 serge.pierre.diet@orange.fr
	BROCHET BOÏEN	Patrimoine Pêche	Jean-Paul LALANNE	06 61 74 57 21 b.boien@orange.fr
	CERCLE GÉNÉALOGIQUE du BASSIN d'ARCAÇON	Patrimoine Généalogie	Alain PEDEMAY	06 51 56 91 37 alainpedemay@hotmail.fr
	COMITÉ DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE	Patrimoine Mémoire	René-Jacques NOAILLES	05 56 26 67 78 nicole.noailles@sfr.fr
	GRANDES SORTIES DE FRANCE	Patrimoine Routier	Alain ABADI	06 80 12 64 53 contact@grandessortiesdefrance.fr
	GSA DE FRANCE	Patrimoine Citroën GSA	Alain ABADI	06 80 12 64 54 contact@clubgsafrance.fr
	LES ABEILLES DE L'EYRE	Apiculture	Laurent CAZALET	06 66 65 59 85 lesabeillesdeleyre@gmail.com
	MIOS CULTURE LOISIRS	Patrimoine Historique local	Michel HUGUE	06 08 66 08 75 michel.hugue@orange.fr
	RETROMOBILE	Patrimoine automobile	Gilbert COUGET	06 14 39 22 54 gitemios@club-internet.fr
Solidarité	ACCUEIL DES REFUGIÉS EN VAL DE L'EYRE	Solidarité	Philippe MORA	06 19 91 44 17 pmora@wanadoo.fr
	AHOZON FRANCE BENIN	Solidarité	Catherine ORIA	06 19 52 34 20 asso33.fbtld@orange.fr
	AMICALE VOLONTAIRE DU SANG	Solidarité	André MASSARD	05 56 26 64 34 andre.massard@wanadoo.fr
	LES LIENS DU CŒUR	Aide alimentaire	Marie-Danièle MIGAYRON	05 56 26 48 23 mariedaniellemigayron@orange.fr
	L'EYRE DES ANGES	Solidarité	David ROBIN	06 11 42 43 01 robinda@sfr.fr
	LION'S CLUB	Solidarité	Bernard AUBAIN	06 03 03 51 49 bernard.aubain@sfr.fr
	ROSE IN'MIOS	Solidarité	Karine STENGER	06 72 32 74 26 roseinmios@gmail.com
	SI MON RÊVE SE REALISAIT	Solidarité	Joanna TEYSSIER	06 67 29 54 46 simonreveserealisait@hotmail.fr
	SOLID'EYRE	Solidarité	Francesco DAGA	06 74 02 35 83 fdsolideyre@bbox.fr
	UNION DES FAMILLES LAIQUES	Solidarité	Francesco DAGA	05 56 26 44 81 ufalmios@sfr.fr
Éducation Jeunesse	ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES RAMONET	Parents d'élèves	Méline LAURAS	aperamonet@gmail.com
	ECOL'PORTEUR	Parents d'élèves	Adeline THEVAND	06 88 96 85 33 ecolporteur@gmail.com
	FCPE de LILLET	Parents d'élèves	Delphine NADEAU	06 86 87 59 63 fcpe.lillet@gmail.com
	FCPE de MIOS	Parents d'élèves	Laurent ROCHE	06 63 22 56 59 fcpemios@gmail.com
	MUSIQUE EN L'EYRE	Ecole de musique	Sébastien BARTHELEMY	06 16 84 58 18 musicenleyre@gmail.com

## UNION SALLES-MIOS VOLLEY-BALL



Pratique du volley-ball adulte mixte en salle, école de volley-ball pour les jeunes, pratique du beach-volley sont les trois volets de l'activité du club qui évolue dans les structures de Mios et Salles, mais également de Cazaux et La Teste de Buch pour le beach-volley.

Le Club a la volonté de développer la pratique de cette discipline auprès des enfants, ce qui est peu courant dans le secteur du Bassin d'Arcachon / Val de l'Eyre.

Les différentes équipes participent à de nombreuses compétitions, tant chez les adultes que chez les jeunes, y compris le championnat de France (jeunes et beach). Elles ont remporté des titres aux championnats départementaux et régionaux.



**Discipline :** Volley-ball

**Président :** Bruno MENAGER

**Création :** 1986

—  
78 adhérents

### CONTACT



06 66 16 06 31



unionsallesmios.volley@gmail.com



usmvolley.canalblog.com

## US MIOS-BIGANOS HANDBALL

Aux portes du Bassin d'Arcachon, le club de l'**US MIOS-BIGANOS HANDBALL** regroupe quelque 240 licenciés, des plus petits (baby-hand) aux seniors féminines, évoluant en Nationale 2.

Longtemps professionnel, le club a évolué au plus haut niveau national en D1 féminine et même international, avec deux coupes d'Europe à son actif (2011 et 2015).

Aujourd'hui, malgré l'arrêt de la structure professionnelle, les 13 équipes continuent de porter haut et fort les couleurs miossaises dans les divers championnats départementaux, régionaux et nationaux.

- En se maintenant en N2F la saison dernière, l'équipe fanion des seniors filles ne cache pas ses ambitions de monter en N1F dès la saison 2017-2018, avec un effectif renforcé
- Dans le cadre d'un projet club plus global et tourné vers l'avenir, l'équipe B féminine, qui évoluera en pré-régional pour la seconde année consécutive, s'est donné 3 ans pour monter en pré-nationale
- Enfin, les équipes jeunes auront à cœur de continuer de briller dans les championnats départementaux, comme la saison dernière avec un titre de vice-championnes de Gironde pour les -13F.

L'**US MIOS-BIGANOS HANDBALL**, c'est également une équipe de bénévoles dévoués, un groupe de supporters fier de ses équipes, tout simplement, des passionnés, qui aiment partager les valeurs sportives, amicales et festives de cette discipline.

Et comme aime à dire Pierre LUCAS, son président : « *le futur, c'est maintenant... construisons-le ensemble !* ». Rendez-vous donc est donné à la salle des sports... pour pratiquer, pour supporter, ou juste pour le plaisir de se retrouver.



**Discipline :** Handball

**Président :** Pierre LUCAS

**Création :** 1970

—  
240 adhérents

### CONTACT



06 13 79 19 21



us.mios.biganos.handball@gmail.com



www.us-mios-biganos-handball.fr

## USM GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Les activités physiques proposées par l'association sont variées, adaptées à tous et encadrées par des animatrices diplômées. Elles s'adressent à un large public : Enfants (de la grande section maternelle au CM2), Adultes et Seniors (femmes et hommes). Les tarifs et séances sont disponibles sur notre site.

### Programme en salle :

- Renforcement musculaire, step, LIA, cardio, abdos, fessiers, stretching... avec le sourire !
- Gym tendance fitball - gliding - pilates
- Nouveauté 2016 : pilates

### Activités de plein air :

- Marche nordique (avec des bâtons) : apprentissage de la bonne posture de marche et pratique d'un sport complet avec un renforcement musculaire global
- Acti'March' : marche avec coaching personnalisé, accessible dès 14 ans, basée sur la gestion de sa fréquence cardiaque, avec un travail spécifique selon l'objectif suivi (affinement de la silhouette, renforcement cardio-vasculaire, augmentation de la condition physique...).

*L'objectif de la GV : le Sport Santé sans compétition, dans la convivialité.*



**Discipline :** Gymnastique volontaire

**Présidente :** Patricia CARMOUSE

**Création :** 1978

215 adhérents

### CONTACT



Béatrice TROUVAT



06 88 17 60 63



gymvolontaire-033117@epgv.fr



gvdemios33380.e-monsite.com

## USM TENNIS



Le Club a vu le jour en 1970. En 1984, les adhérents et les membres du bureau ont construit eux-mêmes le club house. A l'époque, c'était un petit chalet en bois malheureusement disparu à la suite d'un incendie volontaire en 2009. Fin 2012, le club a pu retrouver ses infrastructures et ainsi la possibilité d'accueillir comme il se doit ses équipes adverses, l'école de tennis et tous les adhérents.

Le **TENNIS CLUB de MIOS** vous invite au club house et sur les terrains se trouvant à côté du gymnase. ARNAUD et CHRISTOPHE, nos moniteurs, vous aideront tout au long de l'année à apprendre à jouer et partageront leur passion qu'est le tennis.

Les adhérents peuvent participer aux championnats individuels ou par équipe.

L'équipe féminine a remporté le championnat d'hiver Gironde « 4<sup>ème</sup> série » cette année. Nous sommes fiers du progrès de nos jeunes joueurs et joueuses.

Chaque année nous organisons plusieurs manifestations : tournoi « Jeunes », vide-greniers.

Vous pouvez nous retrouver sur Facebook Tennis Club Mios et sur notre site.



**Discipline :** Tennis

**Président :** Christophe FOURTIER

**Création :** 1970

122 adhérents

### CONTACT



05 56 60 48 52



c.fourtier@orange.fr



www.tcmios.fr

## USM TENNIS DE TABLE

L'**USM TENNIS DE TABLE** ne serait ce qu'elle est sans la volonté, l'énergie et le charisme de son Président fondateur, Marc DAURYS, qui nous a quittés en 2015.

Certains adhérents, qu'ils soient jeunes ou seniors, pratiquent le tennis de table en loisirs et la plupart en compétition. Les équipes, inscrites en championnat ou en critérium, obtiennent d'excellents résultats tant sur le plan départemental, régional que national avec, cette année :

- Le titre de Championne Gironde Honneur pour une équipe «Jeunes»
- Le titre de Championne d'Aquitaine pour l'équipe «Vétérans» qui termine 6ème au niveau national
- La montée en « Régionale 2 » de l'équipe « Seniors 1 »
- La montée en « Régionale 3 » de l'équipe « Seniors 2 »
- La montée en « Pré-régionale » de l'équipe « Seniors 3 »
- La montée en « Départementale 2 » de l'équipe « Seniors 4 »

Le Club organise chaque année, pendant les vacances de février, un tournoi régional qui a regroupé 120 participants en 2016. En 2017, ce tournoi prendra une nouvelle dimension puisqu'il sera national.

Les entrainements se déroulent :

- Le mardi de 20h30 à 24h pour les équipes « compétition »
- Le mercredi de 15 à 18h45 pour les Jeunes
- Le mercredi de 18h45 à 24h, pour le loisir et la compétition
- Le dimanche de 10 à 12h, en pratique libre

En plus des entrainements réguliers, des stages de perfectionnement pour les Jeunes se déroulent sur trois jours durant les vacances de Toussaint et de Pâques.

Les compétitions ont lieu :

- Le vendredi pour les rencontres « Critérium »
- Le samedi à 16h et le dimanche à 10h pour les autres championnats



**Discipline :** Tennis de table  
**Président :** Eric MARTHIENS  
**Création :** 1951

62 adhérents

### CONTACT

- 📞 06 29 91 58 40
- ✉ eric.marthiens@orange.fr
- 🌐 miostt.free.fr

## VAL DE L'EYRE NATATION (V2L)



Affiliée à la Fédération Française de Natation, l'association **V2L** a obtenu 2 labels qualité : Ecole de Natation Française et Label Animation de la FFN.

Encadrés par une dizaine de bénévoles diplômés, les jeunes nageurs découvrent, dans les bassins de la piscine spadium de Salles, les différentes disciplines de la FFN au travers d'une initiation nommée « Pass'Sport de l'Eau » : natation course, natation synchronisée, plongeon, water-polo, nage avec palmes.

**V2L** propose également deux programmes : « Nager Forme Bien être » (perfectionnement en natation proposé aux Adolescents et Adultes) et « Nager Performance » pour découvrir le monde de la compétition (natation course, eau libre).

Lors de la saison 2015/2016, les nageurs ont participé aux finales départementales et régionales pour les Jeunes et championnats d'Europe pour les plus de 25 ans.



**Discipline :** Natation  
**Président :** Eric TROUVAT  
**Création :** 2010

110 adhérents

### CONTACT

- 📞 06 76 05 39 55
- ✉ v2l.natation@gmail.com
- 🌐 www.v2lnatation.com

## COMITÉ DES FÊTES DE LACANAU DE MIOS



**Domaine :** Animation  
**Présidente :** Michèle BELLIARD  
**Création :** 2010  
 (nouvelle dénomination)

Une vingtaine d'adhérents

Préalablement dénommé « Société des Fêtes Harmonie Les Fougères », le **COMITÉ des FÊTES de LACANAU de MIOS** existe sous cette dénomination depuis 2010. Si le nom a changé, certains membres y adhèrent depuis plus de 20 ans.

### CONTACT

☎ 05 57 71 10 61  
 ✉ comitedesfetes.ldm@gmail.com

Le but du Comité est d'organiser des animations à Lacanau. Il y en a trois majeures chaque année : un loto le 1<sup>er</sup> samedi du mois de mars, un vide-greniers le 1<sup>er</sup> dimanche du mois de mai et un repas/spectacle avec bal et feu d'artifice le 13 juillet.

Le Comité des Fêtes de Lacanau de Mios apporte également son soutien matériel ou son aide à d'autres associations.

## COMITÉ DES FÊTES DE MIOS

Après l'arrêt du « festival international » organisé par le Club de Handball, une poignée de bénévoles a décidé de poursuivre ces animations que sont « les fêtes de village ». Si « **Mios en fête** » est la principale manifestation organisée, le comité participe également à la restauration des événements organisés par les autres associations communales : Play Mios, Forum des associations, Virade d'Emilie, Fête du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, Fête de la musique, soirée antillaise, soirée choucroute, soirée des collégiens...

Le Comité des Fêtes a récemment repris la gestion de la buvette de la halle, avec l'aide d'autres associations.



**Domaine :** Festivités  
**Président :** Lionel SANGOIGNET  
**Création :** 2013

30 adhérents + 150 bénévoles pour « Mios en fête »

### CONTACT

👤 Patrice LASSOURREUILLE  
 ☎ 06 43 73 33 32  
 ✉ famlassou@wanadoo.fr



## COMITÉ DE JUMELAGE DE MIOS



**Domaine :** Relations avec Val de San Vicente (Espagne)  
**Présidente :** Magnolia CABALLE  
**Création :** 1998

120 adhérents

### CONTACT

☎ 06 22 94 03 95  
 ✉ magnolia.caballe@netcourrier.com



Les premiers jumelages ont été constitués peu après la fin de la seconde guerre mondiale afin de promouvoir l'amitié entre les peuples. Le jumelage officiel de Mios et Val de San Vicente, en Cantabrie, a eu lieu en 2000.

Au fil des années, de nombreux échanges culturels, éducatifs, sportifs, individuels ou en groupe ont été organisés :

• **Pour les Jeunes :** séjour à Val de San Vicente de plusieurs générations d'élèves de CM2, aide à la mise en place de stages en entreprise, séjour pédagogique à Mios

pour un groupe de jeunes de Val de San Vicente en formation d'horticulture ;

- **Pour les associations :** aide aux associations miossaises pour des rencontres, échanges ou voyages (Touts Amasse, Anciens Combattants, Lous Cansouns, Canoë-kayak, Amicale des Pompiers, Badminton et Mios Vélo Club) ;
- **Les festivités :** tous les ans, des délégations officielles assistent aux fêtes communales en juillet à Mios et fin août à Val de San Vicente ; une troupe de théâtre de Val de San Vicente a donné, à deux reprises, une représentation à Mios ;
- **Pour les adhérents :** voyages à Val de San Vicente et repas avec animation à Mios, accueil régulier de nos amis espagnols, enseignement et approfondissement de la langue espagnole par le biais de cours dispensés par des bénévoles, sur trois niveaux, de débutant à conversation.

Le Conseil d'Administration est composé, pour moitié, de membres de droit (Maire et Conseillers Municipaux désignés pour la durée de la mandature) et de membres élus, renouvelés par tiers à chaque Assemblée Générale.

## ÉLAN MIOSSAIS

Rattaché à la fédération « Générations Mouvement de la Gironde » et ouvert à tous les âges, le Club regroupe essentiellement des retraités de Mios et des communes voisines.

Il propose de multiples activités à ses adhérents : travaux manuels, randonnées pédestres, gym douce, pétanque, jeux de cartes et de société, lotos, nombreux repas carnaval et dansant, pique-nique, sortie sur la journée et voyage d'une semaine.

Le Club œuvre activement à la vie communale en participant aux nombreuses animations telles que « La Fête de la musique », « Marché de Noël », « Mios en fête » notamment.



**Domaine :** Club Seniors  
**Présidente :** Béatrice RAVAT  
**Création :** 2009

218 adhérents

Le Club est géré par un Conseil d'administration de 12 membres (dont 6 composent le Bureau) et compte différentes commissions qui assurent le bon fonctionnement du club.

### CONTACT

Bernard LAFFAITEUR  
Béatrice RAVAT  
 06 71 02 23 91  
06 07 40 87 20  
 laffaiteur-bernard@wanadoo.fr  
beatrice.ravat@orange.fr  
 elan.miossais.free.fr

## LES SUPPORTERS DU CHAUDRON



En 2011, l'association « **LES SUPPORTERS DU CHAUDRON** » a succédé aux « Supporters Handball Mios », après le départ du club miossais vers Bègles. Elle décide de se faire connaître sous le nom de « **Toro's** ».

L'association a pour objet de supporter et de soutenir dans la convivialité le handball local. Ses moyens d'actions sont l'organisation et la participation aux manifestations sportives ou extra-sportives locales et toutes initiatives propres à soutenir le handball local.

Elle a ainsi créé la « Fête de l'Andouillette » en association avec le club de handball de Mios et le 1<sup>er</sup> tournoi international pour les équipes féminines de moins de 15 ans. Chaque année, elle organise un vide-greniers le 1<sup>er</sup> dimanche d'août.



**Domaine :** Animation sportive  
**Président :** Olivier DROUIN  
**Création :** 2011

50 adhérents

### CONTACT

06 20 84 14 81  
 odrouin33@gmail.com  
 UMBB handball-page supporters

## TOUTS AMASSE



**Domaine :** Club Seniors  
**Présidente :** Danielle CHARTIER  
**Création :** 1970

60 adhérents

### CONTACT

toutsamasse@orange.fr



Le Club des Aînés « **TOUTS AMASSE** » s'est installé dans ses locaux en 1981 après l'inauguration du bâtiment en présence de M. FRANCESCO, Secrétaire d'Etat aux personnes âgées, M. BAILLET, Maire de Mios et M. PAULIN, Président du Club.

Adhérente à l'organisme national « Générations Mouvement Gironde », l'association a notamment pour objet :

- de créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre ses membres,
- de participer à l'animation de la vie communale, dans le respect des convictions de chacun,
- d'organiser des déplacements et voyages ainsi que diverses activités ou manifestations dans l'intérêt des membres,
- de susciter, encourager et organiser sur un plan local toutes réalisations ayant pour but de rompre l'isolement des personnes âgées,
- d'organiser et coordonner des actions de solidarité, de loisirs et des actions culturelles et sportives.

Les locaux sont ouverts les mardis et vendredis après-midi pour des jeux de cartes et de société (scrabble, belote, rummikub, tarot, rami...) et le jeudi après-midi (bridge). L'association organise également des lotos, concours de belote, repas et sorties.

## A.C.C.A. MIOS



**Domaine :** Protection de l'environnement et chasse de loisir

**Président :** Serge DIET

**Création :** 1981

385 adhérents

### CONTACT

06 17 63 58 37

serge-pierre.diet@orange.fr



Réguler la faune sauvage « grand gibier », selon un plan de chasse à réaliser et ordonné par la Direction Départementale du Territoire et de la Mer et de la Fédération Départementale des Chasseurs de Gironde, telle est la mission de l'association.

Elle intervient à des périodes bien définies, du 2<sup>ème</sup> dimanche de septembre jusqu'au 28 février de l'année suivante. À noter que

pour les animaux dits « nuisibles » (comme le sanglier), la période démarre le 15 août (uniquement le week-end) jusqu'à l'ouverture générale. À compter du 1<sup>er</sup> octobre, la chasse est ouverte tous les jours de la semaine, y compris pour les battues au cerf.

L'association œuvre également pour la promotion du petit gibier à plumes par des cultures aménagées grâce au bénévolat.

## CERCLE GÉNÉALOGIQUE DU BASSIN D'ARCACHON

Le **CERCLE GENEALOGIQUE du BASSIN d'ARCACHON et du PAYS de BUCH** a pour objectif de réunir les personnes amatrices de généalogie familiale et les aider dans leurs recherches dans un souci d'échange et de partage. Il collabore également avec les services municipaux d'état civil et d'archives pour effectuer des relevés et participer ainsi à la préservation des documents patrimoniaux.



Implantée à Pyla-sur-Mer, l'association a une représentation dans huit communes du Bassin d'Arcachon et Val de l'Eyre où elle anime des permanences. À Mios, la permanence se tient le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h30 à 17h, dans une salle communale.

Concrètement, le Cercle met à disposition des adhérents des relevés effectués par tous les bénévoles dans les communes du Pays-de-Buch (relevés consultables en ligne par les adhérents sur les sites Geneabank et Bigenet), forme et aide ses adhérents à constituer leur arbre généalogique notamment ou à rechercher des informations sur les sites des Archives Départementales en ligne.

L'association communique par le biais de trois bulletins annuels (relatant les événements importants du Club, des récits généalogiques écrits par nos adhérents et diverses rubriques directement en lien avec la généalogie), d'une lettre électronique mensuelle et d'un site internet.

Elle participe également à toutes les manifestations culturelles (forums, journées du patrimoine...) organisées par les municipalités et autres associations.



**Domaine :** Généalogie

**Président :** Alain ESPINASSEAU

**Création :** 2013

170 adhérents

### CONTACT

Alain PEDEMAY

06 51 56 91 37

alainpedemay@hotmail.fr

www.bassinarcachon-genealogie.org

## COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE

Née après le conflit de la seconde guerre mondiale, l'association regroupe les Anciens Combattants et Victimes de toutes les guerres auxquelles l'Armée Française a participé. Elle est composée de membres actifs :

- Militaires des forces armées françaises, actifs ou de réserve ayant participé à des opérations reconnues comme des opérations de guerre ou de maintien de l'ordre ou de la paix, ainsi qu'à des missions humanitaires, au sein d'unités françaises, alliées ou des forces internationales
- Veuve (ou veuf) ou parent en ligne directe d'un combattant mort en service commandé
- Toute personne ayant servi comme militaire, sous le drapeau français, en temps de guerre ou de paix
- Conjoint d'Ancien Combattant décédé.

mais également de Membres sympathisants : toute personne souhaitant participer aux buts de l'Association tels qu'ils ont été définis à l'article 1<sup>er</sup> des statuts et qui ne pourrait être membre actif.

Les conditions d'admission des membres sympathisants sont fixées par le Conseil d'Administration.

Elle participe avec ses Drapeaux à toutes les cérémonies patriotiques et accompagne nos Anciens Combattants pour leurs obsèques, a le devoir d'apporter un secours exceptionnel (matériel ou alimentaire) aux membres dans le besoin, dans la limite de ses possibilités et du motif de la demande.

Elle participe aux demandes particulières de la Municipalité pour différents événements ; elle organise un méchoui annuel, un repas de fin d'année et parfois un voyage.

Le Conseil d'administration compte 18 membres, renouvelables par tiers tous les deux ans, qui élisent les membres du bureau à main levée. L'association a pour revenu principal la subvention communale, à laquelle s'ajoute la cotisation annuelle de chaque adhérent. Ce capital sert à financer l'achat de gerbes de fleurs lors des cérémonies patriotiques, des plaques funéraires, l'acquisition, l'entretien des drapeaux de l'association ainsi que les vins d'honneur qui suivent les cérémonies.



**Domaine** : Devoir de mémoire

**Président** : René-Jacques NOAILLES

**Création** : après la seconde guerre mondiale

70 adhérents

### CONTACT

☎ 05 56 26 67 78

✉ nicole.noailles@sfr.fr



## LE BROCHET BOIEN

Association loi 1901 basée à Biganos, **LE BROCHET BOIEN** est ouvert à tous. Dans un domaine essentiellement consacré au monde piscicole, l'association œuvre activement à la protection de l'environnement et à la conservation du patrimoine.

Elle s'est fixé pour objectifs :

- la protection et la surveillance des milieux aquatiques et du patrimoine piscicole



- la lutte contre le braconnage
- la lutte contre l'altération de l'eau et des milieux aquatiques, la pollution des eaux et la destruction des zones essentielles à la vie des poissons
- l'élaboration et la mise en œuvre d'un plan de gestion piscicole
- le déploiement d'actions de développement de la pêche de loisir
- sous réserve des autorisations nécessaires, la réalisation de travaux et interventions de mise en valeur piscicole comme la constitution de réserves, l'aménagement de frayères, des opérations de repeuplement, la pose de passes à poissons
- l'information, la formation et l'éducation en termes de protection des milieux aquatiques et du patrimoine piscicole,
- l'éducation à l'environnement et au développement durable et à la biodiversité.



**Domaine** : Protection de l'environnement et pêche de loisir

**Président** : Jean-Paul LALANNE

**Création** : 1953

121 adhérents

### CONTACT

☎ 06 61 74 57 21

✉ b.boien@orange.fr

🌐 brochet-boien.blog4ever.com

## GRANDES SORTIES DE FRANCE

L'association a pour objet la promotion et la sauvegarde du Patrimoine Routier dans son ensemble : véhicules anciens de tous types et toutes marques (voitures, deux roues, caravanes, poids lourds, engins agricoles motorisés ou à traction animale...), mais également signalisation routière, des ouvrages d'art, stations-service, relais routiers, publicité murale peinte, etc.

L'association s'appuie sur six délégations françaises et trois délégations étrangères (Benelux, USA, Russie et pays de l'Est) pour créer des rassemblements et participer à des expositions dans les salons automobiles.

Ainsi elle propose, le premier dimanche de chaque mois, le rassemblement de véhicules de collection et de prestige du Bassin d'Arcachon (parking Concession Renault de La Teste de Buch).

Événement significatif de son action : la création de « L'Embouteillage et Bouchon de la Route Nationale 10 et de la Route des Grands Lacs ». Il s'agit de reconstituer les bouchons et embouteillages des départs en vacances d'après-guerre avec des véhicules anciens, passagers en costumes d'époque, ceci dans le but de sensibiliser les usagers et les Pouvoirs Publics à la « sauvegarde du Patrimoine Routier, de nos routes nationales et celles à caractère touristique ou historique ». La dernière édition a présenté 200 à 400 véhicules venus de France et de l'étranger à quelque 10 000 personnes.



**Domaine :** Promotion et sauvegarde du patrimoine routier

**Président :** Alain ABADI

**Création :** 2014

**93 adhérents**

### CONTACT



06 80 12 64 53



contact@grandessortiesdefrance.fr



www.grandessortiesdefrance.fr



## LES ABEILLES DE L'EYRE



**Domaine :** Apiculture

**Président :** Laurent CAZALET

**Création :** 2015

**25 adhérents**

### CONTACT



06 66 65 59 85



lesabeillesdeleyre@gmail.com



lesabeillesdeleyre.blogspot.fr

Cette association a pour objet de :

- Promouvoir une apiculture dite « naturelle » qui soit la plus proche possible de la vie de l'abeille au sein de la nature,
- Créer une structure de convivialité et d'épanouissement de ses membres autour de la pratique apicole,
- Participer à des actions de formation en direction des milieux éducatifs ainsi que du grand public
- Offrir à ses adhérents une solidarité apicole qui pourra se traduire par une entraide appropriée fondée sur la bonne volonté de chacun,
- Favoriser une apiculture respectueuse de l'environnement et soucieuse de la préservation de la biodiversité.

Elle utilise des ruches principalement « Warré » ou « Horizontales » pour accueillir



des « abeilles noires », race locale. Elle met en place une entraide apicole, œuvre pour les mesures naturelles de sauvegarde et de développement des abeilles, agit pour la sensibilisation du public à la vie des abeilles par des conférences, expositions, visites de ruchers...

## MIOS CULTURE LOISIRS



**Domaine :** Promotion de l'Histoire et du Patrimoine locaux

**Président :** Michel HUGUE

**Création :** 2001

60 adhérents

### CONTACT

06 08 66 08 75

michel.hugue@orange.fr

Créée en 2001 sous le vocable « Mios pour Tous », cette association avait, au départ, l'objectif principal d'organiser des manifestations festives et d'informer les Miossais sur la vie municipale. Devenue **MIOS CULTURE LOISIRS** en 2011, elle a désormais pour vocation l'organisation de conférences,

expositions et visites principalement dédiées à l'Histoire et au Patrimoine de Mios et de la région gasconne.

Les conférences sont animées par les membres et/ou des historiens spécialisés sur différents sujets intéressant la région.

## CLUB GSA DE FRANCE

Le Club a pour vocation la promotion et la sauvegarde des automobiles Citroën GS, GSA, GS Birotor et dérivés tels qu'Oltcit, Mep, Ami Super, Poncin, Axel, mais également motos BFG, Hovercrafts à moteur GS...

Fort de six délégations françaises et de trois délégations étrangères (Benelux, USA, Russie et pays de l'Est), il crée des rassemblements et participe à des expositions dans les salons automobiles tant en France qu'à l'étranger (Bordeaux, Toulouse, Lyon, Le Bourget, Rétromobile à Paris, Bruxelles, Berlin, Varsovie, Gdansk...).



**Domaine :** sauvegarde des automobiles Citroën GSA

**Président :** Alain ABADI

**Création :** 2013

155 adhérents

### CONTACT

06 80 12 64 53

contact@clubgsafrance.fr

www.clubgsafrance.fr

## SOLIDARITÉ

## ACCUEIL DES REFUGIÉS EN VAL DE L'EYRE

### UNE EXIGENCE DE SOLIDARITÉ

Des millions de personnes fuient la guerre, les combats et les répressions. « Parqués » dans des camps de transit, ils gardent l'espoir, de plus en plus ténu, de trouver un port d'attache qui leur permette de retrouver une vie digne.

Pour les aider, un groupe d'habitants de Mios et de communes voisines unissent leurs efforts et proposent hébergement chez l'habitant, transport, cours de français, traducteurs, collecte de vêtements, ustensiles, formations, réparations de logement.

L'association s'exprime publiquement en demandant des mesures d'application facilitant le transfert des populations en France et en Gironde au vu des engagements du Gouvernement.

Depuis mai 2016, plusieurs familles ou personnes soudanaises, syriennes et ukrainiennes, résidant à Bordeaux en Centres d'Accueil pour Demandeur d'Asile, ont été accueillies en week-end au domicile de nos adhérents.

Objectifs : offrir à ces personnes un accueil chaleureux et amical, partager culture et activités, soulager les familles d'accueil bordelaises et les trois centres d'accueil.

Adhésion annuelle : 5€.



**Domaine :** Accueil des Réfugiés

**Président :** Philippe MORA

**Création :** 2015

### CONTACT

06 19 91 44 17

accueilrefugiesvde@gmail.com

## AMICALE VOLONTAIRE DU SANG

Depuis sa création, l'association des **DONNEURS de SANG de MIOS** est passée d'une collecte annuelle et 35 poches de sang prélevé à 5 collectes annuelles et une moyenne de 500 poches.

Outre la promotion du Don de Sang bénévole par le recrutement et la fidélisation des donneurs, l'association soutient l'Etablissement Français du Sang en orchestrant la communication sur les collectes (banderoles, affiches, distribution de prospectus sur toute la commune). Le jour des collectes, les bénévoles assurent la logistique et l'accueil des donneurs : prise en charge des enfants des donneurs, gestion de la collation qui suit le don.



**Domaine :** Collecte de sang

**Président :** André MASSARD

**Création :** 2002

12 adhérents

### CONTACT

05 56 26 64 34

andre.massard@wanadoo.fr



## AHOZON FRANCE BENIN

L'association a pour objectif de concourir au développement économique et scolaire du village béninois d'AOZON situé à 25 km à l'ouest de Cotonou et à 5 km de la côte sud atlantique du Golfe de Guinée.

Les objectifs prioritaires de l'association sont essentiellement l'installation électrique du bâtiment, l'équipement en machines et outillages, l'encadrement de la formation des jeunes.

A ce jour, les dons collectés et les bénéfices des ventes réalisées ont permis de participer notamment à la création d'un cyber espace dans la banlieue universitaire (un emploi créé), au soutien scolaire d'un jeune qui a pu obtenir son bac scientifique (grâce à la dispense de cours particuliers), au financement d'un micro-projet d'un petit commerce d'alimentation.

Fin 2014, forte de sa connaissance des ressources en bois et des savoir-faire locaux, l'association engage le projet ambitieux de financer et de construire un bâtiment destiné à abriter une scierie menuiserie afin que les jeunes d'Ahozon puissent être formés aux métiers de la menuiserie et de l'ébénisterie et exercer une activité économiquement viable.

Elaborée en 2015, la première phase s'est concrétisée en janvier 2016 lors d'une mission conduite par six bénévoles de l'association partis au Bénin construire ce bâtiment sur un terrain mis à disposition par la commune.



**Domaine :** Aide Afrique  
**Présidente :** Catherine ORIA  
**Création :** 2012

40 adhérents

### CONTACT

☎ 06 19 52 34 20  
✉ asso33.fbt@orange.fr  
🌐 <http://francebenin.olympie.in>

## L'EYRE DES ANGES



L'association **L'EYRE DES ANGES** a été fondée à l'initiative des parents de trois enfants, porteurs du syndrome d'Angelman : Jade, Lucie et Pacôme. Elle a pour vocation de sensibiliser le grand public aux réalités du handicap lié à ce syndrome : retard psychomoteur et déficience intellectuelle.

Elle s'est fixé comme objectif l'organisation des manifestations afin de collecter des fonds pour aider les familles à améliorer le quotidien et le développement intellectuel et physique de ces trois petits Anges.

Pour aider Jade, Lucie et Pacôme : vous pouvez faire un don et/ou participer aux manifestations organisées par l'association : course d'orientation des Anges, Zumba Party... et passer un petit moment en leur compagnie.

Ainsi, vous participerez directement au financement de matériels spécifiques, de thérapies alternatives (équithérapie, delphinothérapie, musicothérapie...) ou de stages de motricité.



**Domaine :** Sensibilisation aux réalités du handicap

**Président :** David ROBIN

**Création :** 2014

9 adhérents

### CONTACT

☎ 06 11 42 43 01  
✉ robinda@sfr.fr  
🌐 [www.leyredesanges.fr](http://www.leyredesanges.fr)

## LES LIENS DU CŒUR



Pour des raisons statutaires, l'association **LES LIENS DU COEUR** succède à l'Equipe Saint-Vincent créée à Mios en 1987, sans pour autant changer de but, de moyens et de bénévoles.

Installée dans le centre socioculturel « Daniel Dubourg », l'association a pour mission principale l'aide alimentaire auprès des Miossais en situation de précarité. Elle travaille en partenariat avec les services sociaux communaux, intercommunaux et départementaux : le CCAS, l'Encrier, Le Roseau, la MDSI et la CAF. Le jeudi après-midi, l'équipe de bénévoles assure la distribution alimentaire de plus de 400 kg de produits provenant de la Banque Alimentaire de Bordeaux. Ce rendez-vous hebdomadaire favorise des échanges fraternels.

Les produits rapportés de la Banque Alimentaire sont financés par la participation symbolique de 2€/colis/famille, par le soutien financier de la collectivité et la vente des vêtements (offerts par les Miossais) à **La P'tite Boutique du Cœur**.

Grâce à l'implication des bénévoles qui trient, lavent, étiquètent, au prix attractif, (tout à 1€), au grand choix et à la propreté des articles toujours renouvelés, **La P'tite Boutique du Cœur** est fréquentée par une clientèle qui dépasse largement les limites de notre commune. Une quinzaine de bénévoles offrent leur temps et leur énergie pour le fonctionnement de cette association qui se veut à la fois discrète et efficace.

**La P'tite Boutique du Cœur** est ouverte le mardi (de 9 à 12h et de 13h30 à 17h) et le mercredi (de 9 à 12h et de 13h30 à 18h).



**Domaine :** Aide alimentaire  
**Présidente :** Marie-Danielle MIGAYRON  
**Création :** 2006

Une quinzaine d'adhérents

### CONTACT

☎ 06 76 70 11 92  
05 56 26 48 23  
✉ [mariedaniellemigayron@orange.fr](mailto:mariedaniellemigayron@orange.fr)

## LIONS CLUB LE DELTA



Le **LIONS CLUB LE DELTA** s'intègre au mouvement du Lions Club International, ONG créée en 1917 qui regroupe aujourd'hui plus de 1,4 million de « Lions » et plus de

46 000 clubs répartis sur les 5 continents. Avec pour fil rouge « **la Culture, la lecture et la lutte contre l'illettrisme** », le Club organise des manifestations afin de récolter des fonds pour venir en aide à des organisations locales travaillant dans ces domaines. En 2015 et 2016, ont eu lieu notamment un vide-armoires à Lacanau de Mios, un super loto à Biganos, des ventes de fleurs à Biganos et Le Teich.

Les membres du Lions Club du Delta résident à Mios, Biganos et Le Teich.

*Soyez humaniste et engagé :  
soyez « Lions »*



**Domaine** : la culture, la lecture, la lutte contre l'illettrisme

**Président** : Nicolas BASKEVITCH

**Création** : 2015

20 adhérents

### CONTACT

Bernard AUBAIN  
 06 03 03 51 49  
 bernard.aubain@sfr.fr

## ROSE'IN MIOS

Association humanitaire, **ROSE'IN MIOS** avait pour projet de départ la participation au « Trophée Roses des Sables » qui soutient notamment « La Croix Rouge française » et « Les Enfants du Désert ». Les deux initiatrices de l'association (Karine STENGER et Delphine VAI) ont décidé d'élargir leur action en organisant des manifestations pour collecter des fonds pour venir en aide à d'autres associations (miossaises notamment) et promouvoir notre commune.



**Domaine** : Humanitaire

**Présidente** : Karine STENGER

**Création** : 2015

2 adhérents

### CONTACT

06 72 32 74 26  
 roseinmios@gmail.com

## SOLID'EYRE



**Domaine** : Soutien Téléthon  
**Président** : Francesco DAGA  
**Création** : 2013

26 adhérents

### CONTACT

06 74 02 35 83  
 fdsolideyre@bbox.fr

Association caritative loi 1901, **SOLID'EYRE** organise, avec la collaboration des associations miossaises et le soutien de la Municipalité, des événements liés à l'opération nationale du TELETHON. Son but, sensibiliser le public aux maladies dites « orphelines » et recueillir des dons pour les reverser à l'AFM TELETHON.

Les manifestations se déroulent, comme sur l'ensemble du territoire français, le premier week-end de décembre.

## UNION DES FAMILLES LAÏQUES



Association loi 1901 intervenant dans le champ social, l'**UFAL** (Union des Familles Laïques) a pour rôle de :

- Définir et défendre les droits et les intérêts matériels et moraux des familles, les représenter en toutes circonstances, agir en leur nom et intervenir notamment auprès des pouvoirs publics, des organismes semi-publics, des collectivités et des institutions publiques,
- Agir avec tous les partenaires constitutifs de la vie sociale, en vue de garantir les droits et les intérêts matériels et moraux des familles et de l'enfant, dans le respect de la laïcité, de l'État et de la société.

L'association est agréée par le Ministère de la Santé, par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, par les associations de consommateurs.

L'UFAL de Mios peut intervenir pour tout problème que ce soit sur le plan social, de consommation et en relation avec le système de santé ; elle est donc ouverte à tous et propose à chacun accueil, conseil, appui, médiation dans de nombreux secteurs comme les litiges entre locataire et propriétaire, la surfacturation d'opérateurs (EDF, téléphonie...), la constitution de dossier de surendettement, les appareils ménagers achetés défectueux...

Elle tient une permanence téléphonique du lundi au vendredi, de 10 à 12h et de 15 à 19h.



**Domaine** : Défense des intérêts des Familles

**Président** : Christian GAUDRAY

### CONTACT

MathildeFREMION  
Francesco DAGA  
 05 56 26 44 81  
 ufalmios@sfr.fr

## APE RAMONET



**Domaine :** Parents d'Élèves  
**Présidente :** Mélinda LAURAS  
**Création :** 2014

45 adhérents

### CONTACT

✉ aperamonet@gmail.com

Dans un souci de liberté de choix, l'**ASSOCIATION des PARENTS d'ÉLÈVES RAMONET** n'est affiliée à aucune fédération de parents d'élèves. En tant qu'association de parents d'élèves nous sommes là pour représenter tous les parents de l'école Ramonet et pour faire le lien entre eux, les enseignants et la municipalité.

Tout au long de l'année scolaire, l'association organise des manifestations



pour permettre aux enfants (et parents) de se divertir, mais également de récolter des fonds afin de participer au financement de sorties scolaires ou à l'achat de matériel.

Pour répondre à une forte demande, nous avons mis en place une étude surveillée, assurée par des bénévoles, pour les enfants restant en APS le soir.

*Notre seul but : le bien-être des enfants.*

## ECOL'PORTEUR



**ECOL'PORTEUR** est l'association des parents d'élèves et amis de l'école maternelle et primaire laïque Montessori Ecol'o Bambins située à Mios. Elle a pour objectifs principaux :

- de créer du lien entre les familles au travers de temps de d'échanges autour de l'éducation bienveillante ou de jeux coopératifs parents-enfants,
- d'organiser ou participer à l'organisation d'événements à destination des enfants de l'école (arbre de Noël, carnaval, kermesse, ateliers Land Art)
- d'aider l'école dans un certain nombre de domaines (communication, fabrication de matériel pédagogique, chantiers participatifs...).

ECOL'PORTEUR développe ses actions autour de deux thèmes de prédilection : la parentalité positive et la sensibilisation à l'environnement. Elle ouvre ses événements et rencontres à toute famille moyennant l'adhésion annuelle à l'association.



**Domaine :** Parents d'Élèves  
**Présidente :** Adeline THEVAND  
**Création :** 2013

45 adhérents

### CONTACT

☎ 06 88 96 85 33

✉ ecolporteur@gmail.com

## FCPE MIOS BOURG

**Qui sommes-nous ?** Des parents d'élèves qui vous côtoient et dont les enfants sont les camarades des vôtres. Des femmes et des hommes de professions et d'opinions diverses, qui parviennent à travailler ensemble, au-delà de tout clivage, afin de rendre meilleure la vie de l'enfant à l'école.

### Nos principaux objectifs :

- Maintenir la qualité relationnelle entre parents et enseignants
- Veiller à la sauvegarde de la sécurité de nos enfants aux abords et dans les écoles
- Etre vigilant sur le problème de sureffectif dans les classes tout comme sur les fermetures de classe
- Encourager la participation des parents aux différentes activités de l'école
- Veiller au maintien du nombre des Agents Territoriaux Spécialisés des Ecoles Maternelles (ATSEM)
- Veiller à la qualité des repas servis, le chauffage dans les classes...
- Respecter les idées et en être la porte-parole
- Agir pour la collectivité et contre l'individualisme

### Nos missions :

- Vous représenter à chaque conseil d'école ou de classe
- Vous informer, vous consulter et ouvrir la discussion quand il s'agit de la scolarité de nos enfants

### Nos actions et manifestations :

- Participer aux différentes réunions autour de l'école (accompagnement scolarité, bilan 0-25 ans, collège...)
- Organiser deux vide-greniers sur le thème de l'enfance pour participer à l'achat des pochettes photos par les familles
- Co-organiser le carnaval en proposant des stands pour tous les enfants

Nous organisons une réunion en début d'année scolaire afin d'élire le bureau et de préparer les élections des représentants de parents d'élèves (ces élections permettent de siéger aux conseils d'école de la maternelle et de l'élémentaire).

*Nous sommes un groupe de parents volontaires qui s'intéresse à la scolarité de vos enfants.*



**Domaine :** Parents d'Elèves

**Président :** Laurent ROCHE

**Création :** 2014

**33 adhérents**

### CONTACT

📞 06 63 22 56 59

✉ fcpemios@gmail.com

🌐 [www.parents.miosbourg.free.fr](http://www.parents.miosbourg.free.fr)

## MUSIC EN L'EYRE

L'association **MUSIC EN L'EYRE** propose un enseignement musical complet comprenant formation musicale (solfège) et pratique instrumentale individuelle et en groupe.

Pour sa première année, l'association a accueilli 36 enfants, répartis en trois niveaux selon les âges (éveil pour les enfants de grande section maternelle, découverte pour les enfants de CP et 1<sup>er</sup> cycle de formation musicale à partir du CE1). Ils ont suivi des cours de formation musicale dispensés par notre professeur Victor BERARD.

Le programme pédagogique proposé est celui établi par la Confédération Musicale de France (CMF) ; il s'agit d'un cursus diplômant dont le niveau est reconnu dans toutes les écoles de musique du réseau.

Les classes d'instruments seront ouvertes en septembre 2016 pour l'apprentissage de flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette / cor à pistons, cor, batterie et piano.



**Domaine :** Education musicale

**Président :** Sébastien BARTHELEMY

**Création :** 2015

**36 adhérents**

### CONTACT

📞 06 16 84 58 18

✉ [musicenleyre@gmail.com](mailto:musicenleyre@gmail.com)





**MAIRIE DE MIOS**  
Place du 11 Novembre,  
33380 Mios  
05 56 26 66 21  
[WWW.VILLE-MIOS.FR](http://WWW.VILLE-MIOS.FR)