

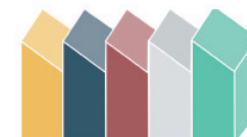


Centre social Le Roseau



Vous avez entre **16 et 62 ans** et vous avez besoin d'aide pour réaliser vos **démarches administratives en ligne** ?

Contactez le **05 57 17 54 57**
14 rue de la verrerie 33380 Biganos
accueil@le-roseau.fr



Fédération
des Centres Sociaux
de la Gironde

Association Le Roseau



Programme Automne/Hiver 2020



Suivez l'actualité du Roseau en vous abonnant à la lettre d'information sur www.le-roseau.fr



SOMMAIRE

L'animation de la vie sociale, c'est quoi ?

[Page 6](#)

Accès aux droits

- Permanences Info Vacances
- Permanences d'accueil et formations autour du numérique

[Page 7](#)

[Page 8/9/10](#)

Jeunesse et Parentalité

- Ateliers Parents-Enfants
- Paroles de Parents
- Conférences Débats
- Accompagnement à la scolarité



[Page 11/12](#)

[Page 13/14](#)

[Page 15/16](#)

[Page 17](#)

Accès à la Culture/Loisirs

- Sorties Familles
- Sorties Culturelles Adultes
- Atelier Maman «du temps pour soi»
- Bibliothèque vivante
- Fête du Parc Birabeille
- Les P'tites Baskets Marche Adultes
- Sorties Vélos
- Ateliers Tricot - Couture - Broderie

[Page 18](#)

[Page 19/20](#)

[Page 21](#)

[Page 22](#)

[Page 23](#)

[Page 24](#)

[Page 24](#)

[Page 25](#)

Transmission de Savoirs

- Remise à niveau en Français et Français Langues Etrangères
- Modalités d'inscription
- Aide aux démarches administratives

[Page 26](#)

[Page 27](#)

[Page 28](#)



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour participer à nos activités, il faut être adhérent de l'association Le Roseau.

Informations / Inscriptions :

Le Roseau

14 rue de la Verrerie

33380 Biganos

05.57.17.54.57

accueil@le-roseau.fr

www.le-roseau.fr

Facebook : Association Le Roseau

Ouvert du mardi au vendredi

De 9h à 12h00 et de 14h00 à 17h30



Pour adhérer :

8€ adhésion individuelle

15€ adhésion famille

35€ adhésion association

CONDITIONS D'ANNULATION :

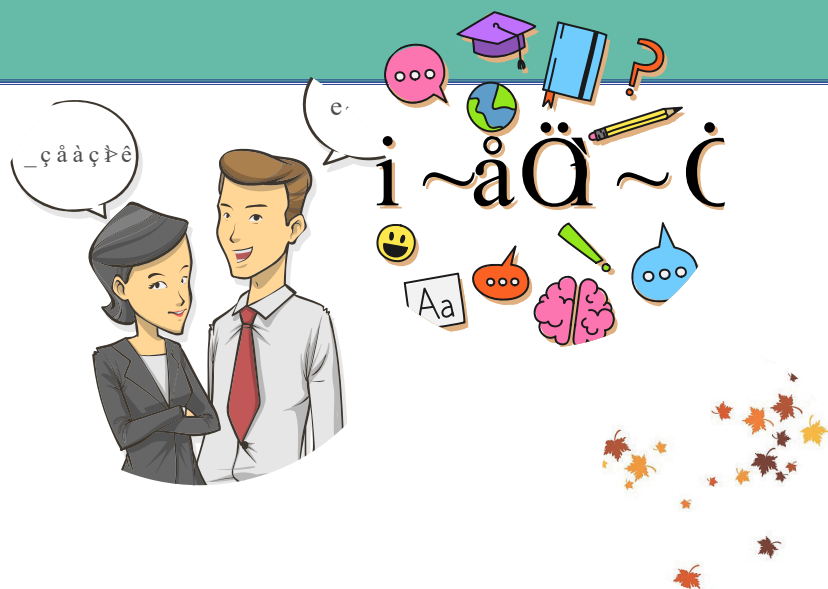
- En cas de très mauvais temps ou d'inscriptions insuffisantes, nous annulerons la sortie et vous rembourserons.
- En cas d'annulation de votre part, nous ne rembourserons pas le coût de la sortie (sauf sur présentation d'un certificat médical).



COURS DE FRANÇAIS ET FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Toute l'année, des ateliers en petits groupes sont proposés pour l'apprentissage de la langue Française, la remise à niveau en Français écrit ainsi que des ateliers d'écriture.

Informations et inscriptions au 07.84.17.93.32



PLANNING DES ACTIVITES

Afin de vous faciliter la lisibilité des activités que vous propose l'Association Le Roseau, vous trouverez désormais un planning pour chaque mois récapitulant l'ensemble des activités repérables par codes couleurs

LÉGENDE DES CODES COULEURS

PP	Paroles de Parents
EP	Ateliers Enfants - Parents
CONF	Conférences - Débats
SCO	Accompagnement à la scolarité
FAM	Sorties Familles
CULT	Sorties Culturelles Adultes
SOIN	Atelier Maman «du temps pour soi»
BV	Bibliothèque Vivante
ABE	Fête du Parc Birabeille
NAT	Sensibilisation à la naturopathie
PBT	Les P'tites Baskets
VEL	Les sorties vélos
TRI	Ateliers Tricot - Couture - Broderie
CUI	Ateliers Cuisine
FLE	Remise à niveau en Français et Français Langues Etrangères
NUM	Permanences d'accueil et formations autour du numérique

PLANNING DES ACTIVITES

SEPTEMBRE 2020						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		INFO NUM	TRI	VEL		
13	14	15	16	17	18	19
			VEL	CULT		FAM
20	21	22	23	24	25	26
BV		PP	VEL			ABE
27	28	29	30	1	2	3
			VEL			

OCTOBRE 2020						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
27	28	29	30	1	2	3
			VEL			NAT
4	5	6	7	8	9	10
	SCO		VEL	NUM	CONF	EP
11	12	13	14	15	16	17
		PP	VEL	CULT		
18	19	20	21	22	23	24
			VEL			
25	26	27	28	29	30	31
			VEL			NAT

ATELIER - TRICOT - COUTURE - - BRODERIE

ATELIER TRICOT - COUTURE - BRODERIE

reprise à partir du Mardi 8 Septembre

de 14h30 à 18h
salle de réunion du bourg de Mios

Réservé aux adhérents, atelier gratuit.

Chacun apporte son propre matériel.

Respect des consignes sanitaires.



Sous réserve en fonction de l'évolution des conditions sanitaires.



Informations auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57

P'TITES BASKETS

Avec Bernard, vous partirez à la découverte
de monuments et autres grands espaces
qu'offre la région à votre rythme et dans la convivialité.

Contactez l'accueil au 05.57.17.54.57 pour réserver vos sorties.

Renseignements complémentaires à l'accueil

Accessible à tous.

Tarif : 3€



Mardi 3 Novembre Domaine de Certes
RDV au Roseau à 13h15 ou sur place à 14h00
Mini-bus et co-voiturage

Jeudi 19 Novembre A la rencontre des hibernants à Lanton
RDV au Roseau à 9h15 ou sur place à 10h00
Mini-bus et co-voiturage

Jeudi 10 décembre Le parc du Château l'hiver à Audenge
RDV au Roseau à 9h15 ou sur place à 10h00
Mini-bus et co-voiturage

LE VÉLO DE GILLES



TOUS LES MERCREDIS A 9 H - Rendez-vous au Roseau

*Gilles vous donne des trucs et astuces pour entretenir votre vélo
puis vous emmène en balade sur les sentiers du Bassin d'Arcachon.*

8 personnes maximum, **gratuit**

Renseignements au 05.57.17.54.57

PLANNING DES ACTIVITES

NOVEMBRE 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3 PBT	4 VEL	5	6	7
8	9	10	11 VEL	12	13	14 EP CULT
15	16	17 NUM	18 VEL	19 PBT	20	21
22	23	24	25 VEL	26	27	28
29	30		VEL			

© 2020 CalendarPage.com

DÉCEMBRE 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2 SOIN	3	4	5 NAT
6	7	8	9	10 PBT	11	12 EP
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

© 2020 CalendarPage.com

L'animation de la vie sociale, c'est quoi ?

Un lieu d'animation de la vie sociale permet aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

Elle est portée par un centre social ou un espace de vie sociale qui sont des lieux de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

***C'est une structure ouverte
à l'ensemble de la population.***

L'association loi 1901 Le Roseau porte un projet pluriannuel accompagné par les communes d'Audenge, Biganos et Mios.

Toutes les actions présentées se réalisent grâce au financement de la CAF, du département de la Gironde et des communes d'Audenge, Biganos et Mios.

**Vous avez des attentes, des projets
ou vous souhaitez vous investir ?
Alors venez nous rencontrer!**

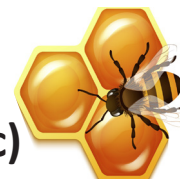
LÉGENDES

- Accessibilité PMR  Co-voiturage 
- Prévoir pique nique  Transport en bus 

**** Pour tous les transports et activités en intérieur, masques et gel hydroalcoolique obligatoires**

FÊTE DU PARC BIRABEILLE

SAMEDI 19 SEPTEMBRE
14h - 18h à MIOS (dans le parc)
Gratuit



- Information compostage animée par la COBAN
- Fabrication de puzzle en bois avec l'Atelier du Bois Enchanté



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AUPRÈS DU ROSEAU
AU 05.57.17.54.57

SENSIBILISATION À LA NATUROPATHIE

- **SAMEDI 3/10 - 9h30 à 11h30**
«Renforcer son système immunitaire»
- **SAMEDI 31/10 - 9h30 à 11h30**
«Prévenir les maladies hivernales pour les enfants»
- **SAMEDI 5/12 - 9h30 à 11h30**
«Transit et digestion»



SALLE DE RÉUNION DE MIOS
Ateliers de 2 h - 3€/personne
Animé par 1 professionnel naturopathe
et créateur de l'Association «Semer le mieux-être»
Maximum de 10 personnes par atelier*
Inscription au 05.57.17.54.57

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE



BIBLIOTHÈQUE VIVANTE DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

"Ils ont osé changer de vie :
venez rencontrer ces femmes et ces hommes
qui ont franchi le pas pour vivre leur idéal"

de 14h à 17h
Gratuit

Parc Birabeille avec la participation de :

- Karine DENIS, romancière
- Lionel LACAZE de Yak Océan
- Maxime DE HAECK, aujourd'hui naturopathe
- Hermann HERICHARD créateur des "Tiny du Bassin"
- La famille DE HAECK qui a sillonné le monde pendant 7 mois
 - La ferme Gabrielle de Mios
- Jeanne et Arnaud DUPRAT, maraichers sur Biganos
 - Pierre-Laurent Pelletier
- François BRANDOA, en reprise d'étude



Informations auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57

22

ACCÈS AUX DROITS

POINT INFO VACANCES

Vous avez peut-être droit à une aide de la **CAF**
pour partir en vacances à la Toussaint et à Noël !

Regardez vite vos mails !

Désormais, les informations sur vos droits vacances
sont uniquement envoyées sur votre boîte mail.

Contactez l'Association Le Roseau au

06.32.90.17.99

(Alexandra Bourderou) ou cesf@le-roseau.fr



7

PERMANENCES D'ACCUEIL ET FORMATIONS AUTOUR DU NUMÉRIQUE

Le roseau vous accompagne

dans vos pratiques numériques !

Des facilitateurs numériques tiennent des permanences une fois par semaine pour les habitants de Biganos, Audenge, Mios et Marcheprime.

Ils sont là pour vous aider dans vos démarches d'accès au droit en ligne.
Par exemple : changer de situation sur CAF.fr,
transmettre un document sur le site de Pôle Emploi..

Si vous avez entre 16 et 62 ans, vous pouvez en bénéficier gratuitement, il suffit de prendre rendez-vous.

Pour les habitants de :

- Biganos et Audenge : 05.57.17.54.57
- Mios : 05.56.26.66.21
- Marcheprime : 05.57.71.50.80



Calendrier des ateliers de formations gratuites à la pratique du numérique

Vous souhaitez apprendre l'utilisation de l'ordinateur
Vous avez entre 16 et 62 ans, vous pouvez en bénéficier gratuitement

Inscrivez-vous vite pour réserver votre place!

Pour suivre un parcours :

- Débutant deux fois par semaine du 15 Septembre au 9 Octobre
- Intermédiaire deux fois par semaine du 13 Octobre au 13 Novembre
- Avancé deux fois par semaine du 17 Novembre au 18 Décembre

Pour plus d'informations : 07.84.17.93.32



ATELIER MAMAN «DU TEMPS POUR SOI»

MERCREDI 2 DÉCEMBRE
SOIN BIEN-ÊTRE



SOIN BIEN-ÊTRE : SOIN DES MAINS, SOIN DU VISAGE, ETC.

BELLE NOMADE vient avec son beauty truck
dans le jardin du roseau pour un moment détente

de 10h00 à 13h30

Lieu : Le Roseau

A l'issue des soins bien-être, un partage autour d'un repas, type
auberge espagnole, pour programmer les actions de 2021.

Gratuit

6 Places maximum

Informations auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57

SORTIES CULTURELLES

JEUDI 15 OCTOBRE VISITE «BORDEAUX AU MOYEN-ÂGE» DÉCOUVERTE DU QUARTIER SAINT ÉLOI



Horaires départ à confirmer
Visite à 10h30

Départ en mini-bus et tram



17 places disponibles

Tarifs applicables selon le quotient familial :

QF0 = 6,50€ - QF1 = 8,00€

QF2 = 9,50€ - QF3 = 11,50€ *



* Merci de fournir votre avis d'imposition

SAMEDI 14 NOVEMBRE EXPOSITION GUSTAV KLIMT, À LA BASE SOUS-MARINE DE BORDEAUX



RDV au Roseau à 8h45

Départ à 9h00

Visite à 10h00

Départ en mini bus et voitures



19 places disponibles

Tarifs applicables selon le quotient familial :

QF0 = 5,50€ - QF1 = 6,50€ - QF2 = 8,00€ - QF3 = 9,00€ *

Merci de vous rapprocher de l'accueil du Roseau au 05.57.17.54.57

PERMANENCES D'ACCUEIL ET FORMATIONS AUTOUR DU NUMÉRIQUE

Le roseau recrute toute l'année des bénévoles facilitateurs numériques !

Si vous vous sentez à l'aise avec l'utilisation simple de l'ordinateur et que vous aimez aider ceux qui ne le sont pas, vous pouvez rejoindre notre équipe de « **Facilitateurs numériques** »

Contactez Sonia Rudelle au 07.84.17.93.32
qui répondra à vos questions et vous proposera
de vous inscrire à une **formation gratuite**
les 8 et 9 Septembre 2020



JOURNÉE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION A LA PRATIQUE NUMÉRIQUE

Le jeudi 8 Octobre à la Médiathèque de Biganos Entrée libre entre 9h30 et 18h

Vous pourrez vous rendre sur les pôles qui vous intéressent :

Accueil café

Quizz rapide sur vos besoins
Orientation vers un pôle utile

Pôle informations

Toutes les réponses à vos questions
Evaluation de votre niveau numérique pour vous

Pôle découverte

Création d'une boîte mail
Création de mot de passe
Connexion WIFI
Récupération de boîte mail

Pôle outils

Nettoyage Navigateur
Transfert de documents/photos sur clé USB
Mise en place des applications
Naviguer sur internet



Pôle loisirs famille

Jeux éducatifs sur tablette
Prévention des dangers d'internet
Cahiers de vacances "Les As du Web"
Coloriages

Pôle partenaires

Des référents des sites Caf.fr, Pôle emploi
CPAM, Mission Locale, Impôts
seront présent pour répondre à vos questions et vous conseiller

SORTIES CULTURELLES ADULTES

JEUDI 17 SEPTEMBRE VISITE DU DOMAINE DE MALAGAR DE FRANÇOIS MAURIAC ET DU CHÂTEAU MALARMÉ À SAINT-MAIXANT



RDV au Roseau - 8h45
Départ à 9h00
Retour à 17h00

Prévoir pique-nique
17 places disponibles



Tarifs applicables selon le quotient familial :

QF0 = 8,50€ - QF1 = 10,50€ -

QF2 = 12,50€ - QF3 = 14,50€ *

* Merci de fournir votre avis d'imposition)



Départ en mini-bus **



** Port du masque obligatoire pour les transports



Pour toutes les sorties culturelles, inscription obligatoire.

Merci de vous rapprocher
de l'accueil du Roseau au 05.57.17.54.57

SORTIE FAMILLES



SAMEDI 19 SEPTEMBRE SORTIE FAMILLE AU VERDON

Balade en Bateau « Grand tour de l'estuaire nord »

(ouvert aussi aux individuels)

- RDV Halle du marché de Biganos à 9h45
- Départ à 10h

Prévoir pique nique et goûter

Balade en bateau de 2h30

- Retour vers 20h00

Tarifs applicables selon le quotient familial :
QF0 = 7€ - QF1=10,5€ - QF2=14€ - QF3=17,5€ *

* Merci de fournir votre avis d'imposition)



Port du masque obligatoire pour les transports



Informations et inscriptions auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Des «ateliers créatifs» seront programmés les mercredis matins
(hors vacances scolaires) et pendant les vacances scolaires.

Les thématiques, lieux et horaires
vous seront rapidement communiqués

Les thématiques seront à définir
selon les attentes des enfants et
des parents.



Si vous avez des envies,
faites-les remonter auprès
de l'Association

Gratuit
Inscription obligatoire



Informations et inscriptions auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57



ATELIERS PARENTS-ENFANTS



Ateliers «Fabrication de puzzle en bois» à l'atelier du Bois Enchanté - Mios

Maximum 5 familles

Samedi 10 Octobre
Samedi 14 Novembre
Samedi 12 Décembre

de 9h30 à 11h30

Gratuit
Inscription obligatoire



Informations et inscriptions auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57



Des «ateliers créatifs»
pourront être proposés
les samedis matins sur la
commune de Mios



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Reprise le 5 octobre

Le **Contrat Local d'Accompagnement** à la **Scolarité** c'est quoi ?

- C'est** une aide aux devoirs (apports méthodologiques) permettant à votre enfant de s'organiser et de gagner en autonomie.
- C'est** une manière d'acquérir des approches, des relations susceptibles de faciliter l'accès au savoir.
- C'est** un apport culturel nécessaire à la réussite scolaire.
- C'est** un dispositif permettant d'accompagner les parents dans le suivi de la scolarité de leur enfant*.
- C'est** un élargissement des centres d'intérêt des enfants.

Dispositif présent dans les écoles élémentaires de Mios du CP au CM2, 1 soir par semaine après les cours.

Cette année, les enseignants proposeront ce dispositif en priorité aux enfants en ayant le plus besoin.

Contactez Pascaline BERNARD au 06.33.31.97.87 ou evs@le-roseau.fr pour plus de renseignements.

Rejoignez le groupe de bénévoles déjà investis sur cette action, sans qui l'accompagnement ne pourrait avoir lieu.

* **L'implication des familles est fortement souhaitée et nécessaire au fonctionnement de ce dispositif.**



CONFÉRENCES DÉBAT

DATE à CONFIRMER

SOIRÉE DE RESTITUTION «LES JEUNES, LA FAMILLE ET LES ÉCRANS»

Programme de la soirée

- diffusion du film réalisé par la classe de 4e du Collège Jean Verdier, dans le cadre de l'encyclopédie numérique Encyclo des mécanos
- Conférence animée par Malick Seydi
- Exposition réalisée par des jeunes d'Audenge

Salle des Fêtes d'Audenge

Ouverture de portes à 18h45

Début 19h00

Gratuit



Conférences sur diverses thématiques d'actualité suivies de débats avec les participants

Informations auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57

16

PAROLES DE PARENTS

MARDI 22 SEPTEMBRE

«LE TRAVAIL SCOLAIRE A LA MAISON... ON EN PARLE?»

Intervenante : Marie-Pierre FORGUE,
déléguee éducation à la Ligue de l'Enseignement

Salle de Réunion à Mios à 19h30
Gratuit

8 personnes maximum

Inscription obligatoire au 05.57.17.54.57



MARDI 13 OCTOBRE

«ACCOMPAGNER LES TROUBLES DYS DE MON ENFANT, AU QUOTIDIEN»

Intervenante : Céline GAMAURY, adhérente au Roseau,
vient apporter son témoignage de maman.

Salle de réunion à Mios à 19h00
Gratuit

8 personnes maximum

Inscription obligatoire au 05.57.17.54.57



Groupes d'échanges entre parents sur des thématiques et des expériences animés par un expert du domaine

Informations et inscriptions auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57

13

PAROLES DE PARENTS

Groupes d'échanges entre parents sur des thématiques et des expériences animés par un intervenant



24 NOVEMBRE (Dé)confinement et liens familiaux

Intervenant : Anaïs Thétiot,
Psychologue à l'Institut de la Parentalité
Au Roseau à Biganos à 19h00

Gratuit

8 personnes maximum

Inscription obligatoire au 05.57.17.54.57



Informations et inscriptions auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57

14

CONFÉRENCES DÉBAT



VENDREDI 9 OCTOBRE

SOIRÉE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION SUR LES TROUBLES DYS ET POT DINATOIRE

Intervenant : Christophe HAYA, éducateur spécialisé
Salle de motricité Paulon, Lacanau de Mios

Ouverture des portes à 18h45
Début 19h00

Gratuit



Conférences sur diverses thématiques d'actualité animées par un expert
suivies de débats avec les participants

Informations auprès de l'accueil du Roseau
au 05.57.17.54.57

15