



Octobre Rose

La Médiathèque de Mios propose

Opération Mios "Coussins-Coeur"

Ce coussin, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Si nous souhaitons soutenir et apporter du confort aux femmes opérées d'un cancer du sein, mobilisons-nous en :

- faisant dès à présent un don, à amener à la médiathèque, de tissu 100% coton de 42cm X 40 cm minimum ou de la ouate de rembourrage (170g sont nécessaires pour un coussin).
- confectionnant un coussin (tutoriel et patron, à suivre à la lettre, sont disponibles à la médiathèque, à l'accueil de la mairie de Mios et de Lacanau de Mios ou sur https://www.ligue-cancer.net/article/46397_diy-coussin-coeur)
- chez soi et le déposer à la médiathèque ou à l'accueil de la mairie pendant tout le mois d'octobre
- ou
- à la médiathèque le **samedi 17 octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

Matériel fourni ou apporté par vos soins.

Les coussins seront offerts à la fin de la manifestation à LISA Bordeaux (L'Institut du Sein Aquitaine) pour être distribués aux personnes soignées pour un cancer du sein.

*Merci à toutes celles et ceux
qui se lanceront
dans cette démarche solidaire. !*



Octobre Rose 2020