# ESPACE JEUNES DE MIOS



L'Espace Jeunes est un lieu de rencontre, de détente, de créativité et de loisirs, pour les jeunes de 11 à 17 ans. Il propose des temps d'activités sur place, des sorties, des temps d'accueil libre (jeux de société, baby-foot, ping-pong, consoles de jeux, infos jeunesse...), des activités socioculturelles et sportives à la semaine, des soirées film-débat, des initiations artistiques, des mini-camps, des séjours et d'une façon générale, l'accompagnement des projets des jeunes de la ville.



Espace jeunes de Mios, rue Saint-Martin, 33380 Mios

07 76 18 24 05 / espacejeunes@villemios.fr

Facebook: @EspaceJeunesMios

Instagram: @marcespacejeunesdemios

Adhésion annuelle : 20 € / Tarif sorties : de 2 à 10 €

Dossier d'inscription sur villemios.fr







#### **EN PRATIQUE**

• Toutes les activités sont sur inscription, de préférence par mail (ou par SMS). Vous pouvez demander l'inscription en cochant les cases sur le planning (bien lisiblement, au feutre, SVP) et nous l'envoyer (scan ou photo). Il faut être adhérent pour participer aux activités (dossier d'inscription rempli + 20 € d'adhésion annuelle pour les Miossais, de septembre à fin août). Dossier d'inscription sur villemios.fr



- L'ouverture de l'espace jeunes se fait selon le protocole sanitaire en cours : nettoyage des locaux, lavage des mains, port du masque pour les animateurs et les jeunes...
- Tout jeune présentant des symptômes doit aussitôt le signaler et rester chez lui.
- Pour les activités très demandées, un tirage au sort est organisé pour répartir équitablement les places et une liste d'attente est établie.
- En cas de forte demande sur les camps d'Hostens et Pissos, la priorité sera donnée aux jeunes ne partant pas déjà au séjour à Marseille de fin août (mais, s'il y a de la place, ils peuvent y aller)



- Une navette est organisée 2 jours par semaine au départ de Lillet (arrêt de bus) et Lacanau de Mios (salle des fêtes), sur inscription au moins 3 jours avant (en cochant la case, sur le programme).
- Pour les jours où la navette ne circule pas, l'Espace Jeunes peut favoriser le covoiturage en mettant en lien les parents, par quartiers.
- Les jeunes peuvent manger sur place entre 12h et 14h. Ils disposent de frigos, d'un four-micro-onde, de fours et de plaques électriques pour se faire à manger. Ils peuvent amener leur propre vaisselle et des aliments, s'ils le souhaitent, et les laisser sur place.
- Pour les activités nautiques, les jeunes doivent fournir une attestation d'aptitude préalable.
- Nous sommes à votre disposition pour toute question sur les activités proposées (07 76 18 24 05)



#### LES ATELIERS EN AMONT ET LE FESTIVAL « BEE OUT »

	Mardi 29/06/21	Mercredi 30/06/21	Jeudi 01/07/21	Vendredi 02/07/21	Samedi 03/07/21	
Matin		PARKOUR A « SIMIFORME », A BRUGES 9h30-13h30  Venez apprendre à courir, grimper et sauter en utilisant l'environnement et ses obstacles!  GRATUIT	PARKOUR « SIMIFORME », A BRUGES 9h30-13h30 z apprendre à courir, grimper et er en utilisant l'environnement et ses obstacles !	GRAFF A MIOS  10h30-17h, les deux jours, le vendredi et le samedi  Venez vous initier à l'art du graff avec l'Association « Foksabouge » Pendant 2 jours, avec l'aide d'un graffeur professionnel, vous réaliserez une grande fresque destinée à l'Espace Jeunes GRATUIT, inscription pour les 2 jours		
Après- midi	PREPARATION DU FESTIVAL: CREATION DE PANNEAUX 14h-17h Venez créer la signalétique pour guider les visiteurs du festival GRATUIT  WELCOME TOTHE ARTICHOKE FESTIVAL MINISTAGE ABBRO-ART	REUNION POUR LE PROJET  « MARS, PLANETE B »  14h-17h  Un temps pour s'informer et trouver des idées pour le projet des 7-8-9 juillet!  (voir page suivante)  GRATUIT				



#### **SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 JUILLET**

#### **FESTIVAL « BEE OUT »**

Au programme : « Pump Party Tour », parkour, customisation de coques de portables, stand de popcorn, battle de danse... Ce festival jeunesse a été organisé par un groupe de jeunes, avec les services « culture-communication » et « jeunesse » de la commune.

Il est encore temps, pour les jeunes de 11 à 25 ans, de participer à l'organisation (montage des chapiteaux, installation des spectacles, arbitrage des compétitions de skate, animations des ateliers, démontage...)

☐ JE SOUHAITE PARTICIPER A L'ORGANISATION

(Le Service Jeunesse vous rappellera pour organiser avec vous votre participation)

Le festival a reçu le soutien financier du département et de la CAF de la Gironde.

	Lundi 05/07/21	Mardi 06/07/21	Mercredi 07/07/21	Jeudi 08/07/21	Vendredi 09/07/21	
Matin 10h30- 12h	CREATION DE MICRO-FUSEES  10h30-15h30  Venez créer votre « micro-fusée », du dessin sur papier, en passant par la réalisation, jusqu'au lancement.  La fusée s'élève grâce à son micro-propulseur à poudre puis redescend grâce à son parachute.  □ 6 € par jour / Prévoir repas Inscription pour les 2 jours		Projet écriture, vidéo, imagination, impro « MARS, PLANETE B »  10h30-17h (sauf jeudi : début à 9h30), les 3 jours + la restitution le vendredi soir			
Après- midi 13h30- 18h			Avez-vous pensé à changer de planète ?  La planète est foutue ?! Il nous faut un plan B Coloniser Mars ? Ou plutôt prendre soin de notre planète A ?!  Laissez-vous embarquer dans l'univers de Jean-Philippe IBOS, auteur, metteur en scène et acteur de « l'Atelier de Mécanique Générale Contemporaine » pour trois jours de création : textes, tournage de vidéos et création d'un mini-spectacle le vendredi  □ 6 € par jour / Prévoir repas / Inscription pour les 3 jours			
	Après l'activité principale, les jeunes peuvent faire des JEUX LIBRES (baby-foot, ping-pong, billard, jeux de société, jeux vidéo), JUSQU'A 18h.					
Soirée					RESTITUTION DU PROJET  « PLANETE B » / 18h30-19h30  Pour les jeunes de l'Espace  Jeunes et leurs familles  (sur inscription)  GRATUIT	

	Lundi 05/07/21	Mardi 06/07/21	Mercredi 07/07/21	Jeudi 08/07/21	Vendredi 09/07/21
			NAVETTE  LILLET / 9h50  LACANAU DE MIOS / 10h10	NAVETTE ☐ LILLET / 9h50 ☐ LACANAU DE MIOS / 10h10	
Matin 10h30- 12h			ATTRAPE-REVES  10h30-12h  □ GRATUIT  ou TOURNOI  DE JEUX VIDEOS  10h30-12h  □ GRATUIT	BRACELETS BRESILIENS 10h30-12h GRATUIT	BRACELETS BRESILIENS (LA SUITE !) 10h30-12h GRATUIT
Après- midi 13h30- 18h			TENNIS et BEACH-SPORT 14h-16h  GRATUIT	SPORTS COLLECTIFS 14h-16h	TIR A L'ARC 14h-16h GRATUIT OU POKER 14h-16h GRATUIT
				principale, les jeunes peuven ng, billard, jeux de société, je	
Soirée			NAVETTE  □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40	NAVETTE  □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40	

	Lundi 12/07/21	Mardi 13/07/21	Mercredi 14/07/21	Jeudi 15/07/21	Vendredi	16/07/21
	NAVETTE ☐ LILLET / 9h50 ☐ LACANAU DE MIOS / 10h10					
Matin 10h30- 12h Après- midi 13h30- 18h	JEU DES BOÎTES 10h30-12h  A PRENDRE OU A LAISSER  GRATUIT  OU TOURNOIS PING-PONG + BABY-FOOT 10h30-12h  GRATUIT  GOÛTER PRESQUE PARFAIT 14h-17h	NAVETTE  LILLET / 12h50  LACANAU DE MIOS / 13h10  JEUX D'EAU 14h-16h		JOURNEE PLAGE (Cazaux ou Hostens) Baignade, sports de plage, farniente 10h30-18h  GRATUIT / PREVOIR REPAS, MAILLOT, SERVIETTE, CREME SOLAIRE	« MAKEY MAKEY » 10h30-15h30 Jouez du piano sur des bananes, inventez votre manette en pâte à modeler, créez des commandes sur papier Remplacez votre manette par tout ce qui conduit de l'électricité!	BATTLE ROYALE (DANS LES BOIS!) 10h30-15h30 Inspiré de Fortnite sur le format « Battle Royale », ce jeu de stratégie dans les bois consiste à lutter pour rester le dernier vivant. Un jeu énergique, avec des manches très rapides.
	GRATUIT	GRATUIT  OU  MATCH D'IMPRO 14h-16h			☐ 6 € / Prévoir repas	☐ GRATUIT / Prévoir repas
	SPORTS COLLECTIFS 14h-17h	MATCH D'IMPRO				
	☐ GRATUIT	+ GOÛTER « PAIN PERDU AU NUTELLA »				
				nes peuvent faire des JE e société, jeux vidéo),		
Soirée 18h-22h	NAVETTE  LACANAU DE MIOS / 18h20 LILLET / 18h40	SOIREE « MARDI, TOUT EST PERMIS! » 18h-22h GRATUIT, PREVOIR REPAS				

	Lundi 19/07/21	Mardi 20/07/21	Mercredi 21/07/21	Jeudi 22/07/21	Vendredi 23/07/21
	NAVETTE  LILLET / 9h50  LACANAU DE MIOS / 10h10				
Matin 10h30- 12h	KOH-LANTA! 10h30-17h  GRATUIT / Inscription pour les	NAVETTE ☐ LILLET / 14h20 ☐ LACANAU DE MIOS / 14h40	CREE TON T-SHIRT! 10h30-12h GRATUIT / AMENER UN T-SHIRT  OU BRACELETS D'AMITIE 10h30-12h GRATUIT	REMISE EN FORME 10h30-11h30 □ GRATUIT   OU PECHE A PIED A LANTON 10h-12h30 □ 4 €	
Après- midi 13h30- 18h	Inscription pour les deux jours / Prévoir repas pour le midi  + JEUX LIBRES possibles 17h-18h	KOH-LANTA! 15h-23h  GRATUIT / Inscription pour les		SPORTS COLLECTIFS 14h-17h  GRATUIT  incipale, les jeunes peuver g, billard, jeux de société, je	AQUAPARK 12h-18h  ☐ 7 €  at faire des JEUX LIBRES eux vidéo), JUSQU'A 18h.
Soirée 18h-23h	NAVETTE  □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40	deux jours / Prévoir pique-nique pour le soir  EPREUVE FINALE A LA DUNE DU PILAT!			



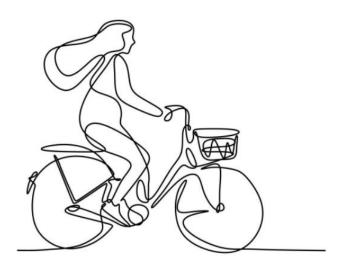
	Lundi 26/07/21	Mardi 27/07/21	Mercredi 28/07/21	Jeudi 29/07/21
		NAVETTE  LILLET / 9h50  LACANAU DE MIOS / 10h10		
Matin 10h30-12h		Du mardi 27, 10h30 au jed	CAMP MULTI-ACTIVITES A HOSTENS udi 29 juillet, 18h (horaires à c	confirmer avec le groupe)
	NAVETTE ☐ LILLET / 12h50 ☐ LACANAU DE MIOS / 13h10			
Après-midi 13h30-18h	PREPARATION DU CAMP + JEUX LIBRES 14h-18h  Préparation du matériel, courses, tableau des tâches, programme des soirées GRATUIT	- Balade et - Paddle Le groupe sera hébergé Au programme aussi	Trois jours d'activités : pique-nique à Biscarrosse le pe et grands jeux à Hostens le me - Canoë et baignade le jeudi.  d'adans des tentes collectives au jeux collectifs, veillées, repas r le pique-nique pour le premier repa	ercredi, bord du lac d'Hostens. à faire ensemble, etc.
	NAVETTE  □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40			NAVETTE  □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40

# Les « ateliers nature »

	Lundi 26/07/21	Mardi 27/07/21	Mercredi 28/07/21	Jeudi 29/07/21		
Matin 10h30-12h		DESSINS DE PLANTES 10h30-12h GRATUIT		SORTIE BOTANIQUE + FABRICATION (ET LANCER !)		
Après-midi 13h30-18h	HERBIER 14h-17h Objectif: fabriquer un herbier et apprendre à reconnaître quelques plantes!	RALLYE PHOTO « SPECIAL FLEURS » 14h-17h  GRATUIT	ATELIER CUISINE « PLANTES COMESTIBLES » 14h-17h  GRATUIT	DE BOMBES A GRAINES! 10h30-17h  GRATUIT		
	Après l'activité principale, les jeunes peuvent faire des JEUX LIBRES (baby-foot, ping-pong, billard, jeux de société, jeux vidéo), JUSQU'A 18h.					

	Lundi 02/08/21	Mardi 03/08/21	Mercredi 04/08/21	Jeudi 05/08/21	Vendredi 06/08/21
	NAVETTE  □ LILLET / 9h50 □ LACANAU DE MIOS / 10h10	NAVETTE UILLET / 9h50 LACANAU DE MIOS / 10h10			
Après- midi13h30- 18h	Deux jours pour fabrun composteur er végétaux dans les j l'Espace.  Au programme : répales envies de chacun, des choses à fabriqu végétaux à planter (flaromatiques), constibois, lasure,  Nous accueillerons au du tri » de la COBAN et des jeux sur le tri	riquer des jardinières, a bois et planter les ardinières, à côté de e Jeunes.  artition des rôles selon élaboration des plans per, choix et achat des eurs, légumes, plantes ructions des objets en plantations  ussi un « ambassadeur pour une intervention hème du tri sélectif.	RALLYE PHOTO Une feuille de route, des portables pour capturer l'image rare C'est parti pour le rallye photo, dans le centre de Mios. 14h-17h RALLYE PHOTO GRATUIT	SORTIE AU BOURGAILH A PESSAC 9h-17h30  Une journée de découverte avec l'écosite du Bourgailh:  - Le matin, atelier de fabrication de produits d'entretien au naturel (lessive à base de cendres et autres recettes)  - Le midi, pique-nique dans le parc  - L'après-midi, atelier d'astronomie, avec découverte du matériel et observation  □ 10 € / Prévoir pique-nique	SORTIE CATAMARAN + FARNIENTE ET JEUX DE PLAGE A SANGUINET 10h30-16h  □ 9 € / Prévoir pique-nique
	Après l'activité principale, les jeunes peuvent faire des JEUX LIBRES (baby-foot, ping-pong, billard, jeux de société, jeux vidéo), JUSQU'A 18h.				
Soirée 18h-22h	NAVETTE □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40	NAVETTE □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40	SOIREE A BISCARROSSE 18h-22h  Marché de nuit, pique-nique sur la plage, jeux de groupe  GRATUIT Prévoir pique-nique		

	Lundi 09/08/21	Mardi 10/08/21	Mercredi 11/08/21	Jeudi 12/08/21	
	NAVETTE ☐ LILLET / 9h50 ☐ LACANAU DE MIOS / 10h10	NAVETTE  LILLET / 9h50  LACANAU DE MIOS / 10h10			
Matin 10h30- 12h	(COURTE) BALADE EN VELO 10h30-12h  On s'échauffe et on vérifie les vélos!  GRATUIT	Du mardi 10, 9h au jeud	CAMP EN VELO DIRECTION PISSOS ! di 12 août, 18h (horaires à col	nfirmer avec le groupe)	
Après-midi 13h30-18h	PREPARATION DU CAMP + JEUX LIBRES 14h-18h  Préparation du matériel, courses, tableau des	- Trajet Mios-Pissos e - Activités « canoë »	Trois jours d'activités : en vélo puis installation sur pla et « découverte du milieu » +	ce et soirée, le mardi · soirée, le mercredi	
	tâches, récupération des sacs (qui seront transportés en minibus), programme des soirées  GRATUIT	- Trajet retour en vélo, halte détente à midi (à Belin ou Salles)			
	NAVETTE  □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40			NAVETTE  LACANAU DE MIOS / 18h20 LILLET / 18h40	





	Lundi 16/08/21	Mardi 17/08/21	Mercredi 18/08/21	Jeudi 19/08/21	Vendredi 20/08/21
	NAVETTE ☐ LILLET / 9h50 ☐ LACANAU DE MIOS / 10h10	NAVETTE ☐ LILLET / 9h50 ☐ LACANAU DE MIOS / 10h10			
Matin 10h30- 12h	QUIZ MUSICAL 10h30-12h	JOURNEE PLAGE (Cazaux ou Hostens) Baignade, sports de plage, farniente		REMISE EN FORME 10h30-11h30 □ GRATUIT	PETANQUE ET MOLKKY 10h30-12h GRATUIT
Après-midi 13h30-18h	TIR A L'ARC 14h-16h  GRATUIT  OU JEUX DE SOCIETE (Just One, Code Names) 14h-16h GRATUIT	□ GRATUIT / PREVOIR REPAS, MAILLOT, SERVIETTE, CREME SOLAIRE	ESCAPE GAME (EN EXTERIEUR) 14h-16h  OPERATION ESCAPE	LASERGAME 14h-16h □ 6 €	PREPARATION DU SEJOUR A MARSEILLE + JEUX LIBRES 14h-18h  Derniers préparatifs avant le séjour (activités, matériel, répartition des tâches) GRATUIT
				vent faire des JEUX LIBRES , jeux vidéo), JUSQU'A	
Soirée 18h-22h	NAVETTE □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40	NAVETTE □ LACANAU DE MIOS / 18h20 □ LILLET / 18h40	LIGHT PAINTING 18h-22h Pique-nique dans le parc Birabeille puis initiation au « light painting », à la salle des fêtes.  □ 2 € / Prévoir repas		



Lundi 23/08/21 Mardi 24/08/21 Mercredi 25/08/21 Jeudi 26/08/21 Vendredi 27/08/21

# SEJOUR A MARSEILLE

Du lundi 23 août, 7h au vendredi 27 août, 18h37 (horaires à confirmer avec le groupe)



Depuis octobre 2019, 16 jeunes de l'Espace Jeunes de Mios ont construit un projet de séjour à Marseille.

Le projet se concrétise par ce séjour, du 23 au 27 août 2021. Les jeunes ont organisé le séjour « de A à Z » : choix du lieu de séjour et des activités, construction du budget, organisation d'actions d'autofinancement (stands, tombola...), élaboration des menus...

Au programme : visite de la ville, balade en bateau dans les calanques, activités de loisirs, visite du MUCEM, etc.

☐ 130 € pour les 5 jours / Prévoir le pique-nique pour le premier repas et des affaires pour 5 jours Départ en train le 23/08 à 7h de la gare de Biganos Retour le 27/08 à 18h37 à la gare de Biganos (horaires à confirmer avec le groupe)

