

Visites de l'office de tourisme

LE RUCHER DES ABEILLES DE L'EYRE

**Les mercredis à 15h : en juillet : 7, 14, 21 et 28 juillet
en août : 4, 11, 18 et 25 août à 15h
Le samedi 18 à 15h**

Venez découvrir le monde des abeilles à la rencontre d'un apiculteur passionnant et original. C'est dans son jardin que l'on fait la connaissance de cet apiculteur amateur qui expliquera avec enthousiasme l'apiculture naturelle en ruches Warré et Horizontales. Vous pourrez voir de près les abeilles en pleine activité et en sécurité, grâce à des vitres placées devant les ruches de démonstration.

*Tarif : 6,5 €/adulte
Gratuit pour les - de 12 ans*

« LES AVENTURIERS DE L'EYRE PERDUE »

**Les lundis à 14h30
5, 19 juillet et 2, 16 août**

Cette activité propose d'aller chercher des éléments naturels, grâce à des indices donnés. Il s'agit d'une sorte de rallye, par équipes, formées par l'animatrice. Les enfants vont apprendre tout un tas de choses sur la petite faune et les plantes qui bordent la Leyre. Avec plusieurs indices, et après avoir ouvert quelques boîtes « magiques », les participants accèdent à un trésor final !

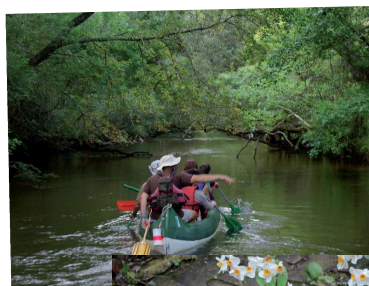
*Pour les enfants, à partir de 6 ans
Tarif : 7 €/enfant de 6 à 12 ans
Gratuit pour le parent accompagnant - 2 €/adulte supplémentaire*

DESCENTE DE LA LEYRE EN CANOË COLLECTIF

Les jeudis à 15h : 8, 15, 22, 29 juillet et 5, 12, 19, 26 août

C'est en fin d'après-midi qu'il faut profiter de cette belle occasion de naviguer en canoë, en toute quiétude, et savourer le calme de la Leyre. Sous la forêt galerie, la barque collective file « à fleur d'eau » guidée par Angel, un accompagnateur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne. On découvre cette petite "Amazonie", au rythme des pagaies, dans une ambiance intimiste et conviviale.

*Tarif : 17,50 €/adulte
et 11,5 €/enfant pour les - de 16 ans
Conditions : savoir nager
À partir de 6 ans - Durée : 2h30
« Avec le soutien du département de la Gironde »*



Canoe collectif



La nature en ville

AUPRÈS DE MON ARBRE

**Les vendredis : 16 juillet à 9h30, 30 juillet à 18h, 6 août à 9h30, 20 août à 18h
Le mercredi 8 septembre à 10h**

Un « Bain de forêt » pour prendre soin de soi auprès des arbres ! Après la crise sanitaire liée à la COVID 19 qui a particulièrement impacté toute la France, l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon propose une prestation originale. Ce bain de forêt sera un réconfort pour tous et une respiration à pleins poumons !

Quoi de mieux qu'une immersion dans la nature, pour se libérer de la fatigue physique et mentale, pour refaire le plein d'énergie et se décharger du stress accumulé. La sylvothérapie est une alternative nature idéale pour se ressourcer. C'est avec Christine, praticienne certifiée en sylvothérapie, que vous partirez vivre une expérience unique de bien-être auprès des arbres.

*Tarif Unique 10 €
À partir de 8 ans*

LA NATURE EN VILLE OU COMMENT CONCILIER LA VIE HUMAINE ET LA FAUNE SAUVAGE ?

Ne ratez pas cette visite unique, programmée le samedi 19 juin à 10h

Une question d'actualité se pose de plus en plus : comment intégrer la nature dans nos villes et au cœur des débats ?

C'est avec un animateur de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), tout en déambulant dans les rues de Mios, grâce à ses explications très précises, que vous comprendrez comment la faune arrive ou non, à se déplacer et à vivre à nos côtés.



PARTEZ À LA CHASSE AUX TRÉSORS AVEC TERRA AVENTURA SUR MIOS !

Le géocaching est de nouveau opérationnel. La piste Robin est un parcours de découverte idéal pour les +5 ans.

 **PLUS D'INFOS**
www.terra-aventura.fr



CŒUR TOURISME
DU BASSIN
D'ARCACHON



Les aventuriers de l'Eyre perdue

Venez profiter d'une sortie intimiste et originale pour mieux comprendre la nature, tout en vivant au cœur d'une commune.

*Tarif : 8 €/adulte
Gratuit pour les - de 12 ans)*

LES RAPACES NOCTURNES, SEIGNEURS DE LA NUIT

Ne ratez pas cette visite unique, programmée le vendredi 17 septembre à 22h

Souvent peu connus, les rapaces nocturnes sont des animaux fascinants. Ils peuvent parfois même effrayer !

Mais rassurez-vous, grâce à la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) et à son animateur, vous apprendrez de multiples choses sur ces animaux qui possèdent de nombreuses caractéristiques, notamment celles d'être des chasseurs hors pair et beaucoup d'autres informations qui vous permettront de mieux les connaître.

*Tarif : 8 €/adulte
Gratuit pour les - de 12 ans)*

Ces visites sont à réserver au préalable auprès de l'Office de tourisme Cœur du Bassin -

Renseignements et inscription au 05 57 70 67 56 ou au guichet

Retrouvez toute la programmation des activités au Cœur du Bassin d'Arcachon sur le guide touristique et sur le site www.tourisme-coeurdu bassin.com