



LA VILLE DE MIOS SE MOBILISE POUR OCTOBRE ROSE

Instructions de réalisation d'un coussin du cœur

Les dimensions doivent être strictement respectées.

Utilisez un tissu de coton doux : pas de pièce, ni d'appliqué, pas d'embellissement tels que perles, boutons, broderies, dentelles...

Pour le rembourrage, pas de molleton ni de tissus même coupés en petits morceaux.

Le patron

1. Imprimer les deux pages du patron.
2. Découper les deux parties du patron.
3. Raccorder les deux parties du cœur le long de la ligne AB. Scotcher.

La réalisation

1. Découper 2 morceaux de tissu 40 x 42 cm.
2. Plier votre tissu en deux.
3. Poser le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.
4. Tracer le pourtour du cœur. Couper en laissant $\frac{1}{2}$ à 1 cm de marge.
5. Refaire ces opérations une autre fois pour obtenir l'autre face du cœur.
6. Superposer les 2 cœurs, faces imprimées à l'intérieur.
7. Coudre les deux cœurs ensemble, en laissant une ouverture de quelques centimètres sur le côté vers la pointe pour le rembourrage.
8. Retourner le tissu pour avoir les bonnes faces.
9. Rembourrer avec 170 g de ouate, préalablement pesé.
10. Coudre l'ouverture du bas.

