

MENUS DE LA SEMAINE 8 du 11 au 15 octobre

SEMAINE DU GOÛT « les super aliments »

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>Salade de lentilles nature Ou Œuf dur mayonnaise</p> <p>Pizza <i>Frais</i> Mozzarella</p> <p>Salade verte </p> <p>Yaourt velouté aux fruits</p> <p><i>Chocolat noir 70% aux éclats de fèves de cacao torréfiés et caramélisés</i></p> 	<p>Betteraves  mimosa Ou Pastèque</p> <p><i>Filet de poisson Frais sauce crevettes, ail gingembre, curcuma</i></p> <p>Semoule  au cumin</p> <p>Chavroux</p> <p>Crème praliné Ou Liégeois chocolat</p>	<p>Concombre vinaigrette  <i>local</i></p> <p>Tomate farcie <i>Frais</i> (tomates farcies s/porc)</p> <p>Riz blanc</p> <p>Tomme de vache  à la coupe</p> <p>Purée de poire </p>	<p><i>Coleslaw au chou kale</i>  <i>local</i></p> <p>Sauté de veau <b>VBF</b> <i>Frais</i> au pesto vert</p> <p>Tagliatelle </p> <p>Mimolette à la coupe</p> <p>Crème vanille Ou Crème caramel</p>	<p>Asperges vinaigrette Ou Tomate rondelle en vinaigrette <i>Frais</i></p> <p>Jambon blanc </p> <p>Gratin de blettes</p> <p><i>Le délice noisette au lait d'amande</i></p> <p>Salade de fruits frais Ou Liégeois abricot</p>
GOUTERS				
Jus d'orange pur jus	Fruit de saison	Fruit de saison	Brioche tranchée	Pâte à tartiner + pain
Emmental + Pain	Cake aux pépites chocolat	Madeleine	Fruit de saison	Purée de pomme