

MIOS SELF SERVICE

MENUS DE LA SEMAINE 4 du 8 au 12 novembre

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10		JEUDI 11	VENDREDI 12
Velouté de potiron Rôti de veau VF sauce forestière Blettes persillées Samos Purée pomme fraise Ou Fruit de saison	Saucisson sec + beurre Mousse de volaille + cornichon s/porc Ou Terrine de campagne + cornichon Steak haché VBF sauce échalotes Gratin de choux fleurs Emmental Banane	Carottes râpées vinaigrette local Rôti de dinde sauce madere Blé Camembert Purée de poire	Frais	férié	Concombre à la crème Ou Tomate en salade Filet de poisson meunière Mélange de céréales Fromage blanc aux fruits Galette bretonne Ou Palmito
		GOUTERS			
Compote de pomme Petit beurre	Jus de fruits 100% pur jus P'ti moelleux aux pommes	Muffin Fruit de saison			Pain + fromage Purée de pêche