

Mios le Mag



N° 26 DÉCEMBRE 2021 À FÉVRIER 2022

P.20  NOËL

Joyeux Noël

Mios
Naturellement

WWW.VILLEMIOS.FR

Menuiserie alu & PVC - Volets roulants - Portails - Portes de garage - Stores - 33380 MIOS



BASSIN-FERMETURES

Dépannage Volets Roulants et Vitrierie **05 56 26 72 72**

MIOS



TAXI

TAXI MIOS
33380 MIOS

ALGLAVE ERIC

toutes distances : 7j/7 - 24h/24

Transports médicaux assis,
professionnels, scolaires et personnels

CONVENTIONNE SECURITE SOCIALE

Port : 06-50-86-90-10
Tél/fax : 05-56-88-44-20
Mail : e.alglave@orange.fr



PEUGEOT

BURGANA

NOUVEAU SUV 3008

05 57 17 02 17

Vente de véhicules neufs et occasions - Mécanique & Carrosserie toutes marques
48 avenue de la République - 33380 MIOS



Jambons 10vites

MAIRIE

Place du 11 novembre
33380 Mios
Tél. 05 56 26 66 21
accueil@villemios.fr
www.villemios.fr
www.facebook.com/villemios
Ouverture du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h,
le samedi de 9h à 12h.

SERVICES

Associations :
Tél. 05 57 17 10 53
service.associations@villemios.fr

C.C.A.S. :
Tél. 05 57 17 10 47
ccas@villemios.fr
Ouverture le lundi et le vendredi de 9h
à 12h, du mardi au jeudi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h

Communication :
Tél. 05 56 26 66 21
communication@villemios.fr

Culture :
Tél. 06 47 12 83 75
culture@villemios.fr

Comptabilité :
Tél. 05 57 17 10 48

État civil :
Tél. 05 57 17 19 91
mairie@villemios.fr

Police municipale :
Tél. 05 57 17 10 50
policemunicipale@villemios.fr

Urbanisme :
Tél. 05 57 17 10 52
urbanisme@villemios.fr
Sur rendez-vous les lundi, mardi,
mercredi
et vendredi, de 9h à 12h

Services techniques :
Tél. 05 56 26 68 69
servicetechniques@villemios.fr

MAIRIE ANNEXE DE LACANAU DE MIOS

8 avenue de Verdun - 33380 Mios
Tél. 05 57 71 12 03 / Fax : 05 57 71 80 92
Lundi : 8h45-12h et 13h30-16h30
Mardi : 8h45-12h et 13h30-16h30
Mercredi : 9h-12h et 13h30-16h
Jeudi : fermé le matin et 13h30-16h30
Vendredi : 8h45-12h et 13h30-16h
Samedi : 9h-12h

ENFANCE ET JEUNESSE

Jeunesse / ALSH :
Tél. 05 57 17 07 92

Espace Jeunes :
espacejeunes@villemios.fr
Tel : 07 76 18 24 05

Pôle « Petite Enfance/Familles » :
Tél. 06 85 79 85 17
relais-petite-enfance@villemios.fr

Multi-accueil « L'île aux Enfants » :
Tél. 05 56 26 37 53

Collège : Tél. 05 56 03 00 77

École « Les Ecoreuils » :
Tél. 05 56 26 41 55

École « La Fauvette Pitchou » :
Tél. 05 56 26 65 76

Extension « Air Pins » :
Tél. 05 56 26 42 13

Ecoles Petite Ourse et Grande Ourse :
Tél. 06 21 16 30 70

École de Lillet :
Tél. 05 56 26 68 22

Ecole La Salamandre :
Tél. 09 63 64 45 31

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

7 allée de Val San Vicente - 33380 Mios
Tél. 05 56 26 49 40
mediatheque@villemios.fr
www.facebook.com/mediatheque-mios

Horaires médiathèque :

Mardi de 10h à 13h

Mercredi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Dimanche de 10h à 12h30

OFFICE DE TOURISME « CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON »

(Audenge / Biganos / Lanton /
Marcheprime / Mios)

Bureau d'information Mios

1 allée de Val San Vicente

33380 Mios

Tél. 05 57 70 67 56

info@tourisme-coeurdubassin.com

www.tourisme-coeurdubassin.com

Facebook @coeurdubassinardachon

DÉCHÈTERIES

N° vert (gratuit) : Tél. 0 800 54 55 57
www.coban-atlantique.fr

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de
14h à 18h. Dimanche de 9h à 12h30

Sommaire

MIOS EN IMAGES	4/7
AMÉNAGEMENTS/ TRAVAUX	8/9
ZOOM SUR	10
ENFANCE /PETITE ENFANCE	11/13
JEUNESSE	14/15
DOSSIER SOLIDARITÉ	16/19
JOYEUX NOËL	20/21
DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE	22/23
BIODIVERSITÉ	24/26
PORTRAIT	27
DYNAMIQUE ÉCO	28/29
VIE ASSOCIATIVE	30/31
TRIBUNES LIBRES	32
MÉDIATHÈQUE/ CULTURE	33/34
AGENDA	35



Édito

Chères Miossaises, Chers Miossais,

2021 a été une année riche en rebondissements. Face à la situation sanitaire qui affecte tous les secteurs d'activité, la municipalité a su s'adapter pour continuer à avancer.

Des projets importants ont vu le jour, tel que notre complexe sportif ou encore la Maison des Arts, d'autres sont toujours en cours de réalisation, comme les travaux dans les écoles ou encore la réhabilitation de l'ancien gymnase, et certains débiteront dans les mois à venir. Elus, comme agents, tous ensemble, nous poursuivons nos missions et restons à votre écoute.

À l'heure où la ville s'illumine et prépare Noël, il est important de rappeler les valeurs qui nous unissent : la famille, l'entraide et le partage.

Dans ce MAG consacré à la solidarité, vous allez découvrir les actions quotidiennes menées pas nos équipes et nos associations locales. Mios, ville solidaire, plus qu'un slogan, une réalité. Je tiens en particulier à remercier les agents du CCAS qui améliorent la vie des Miossaises et Miossais par leur écoute, leurs conseils et leur bienveillance. Les élus sont aussi très impliqués et veille à ce que personne ne soit oublié. Ils seront d'ailleurs à mes côtés pour remettre les colis des Noël aux aînés, et je les en remercie.

Toujours dans un souci d'apporter notre aide, les Vaccibus seront à nouveaux présents sur la Commune dès le 13 décembre et ce, chaque lundi. Face aux nombreuses demandes et aux engorgements des centres de vaccination, il m'est apparu primordial de permettre aux Miossaises et aux Miossais de faire leur 3^{ème} dose dans leur ville. N'hésitez pas à contacter nos services pour vous inscrire dans les meilleurs délais.

Après un Marché de Noël féérique et très réussi, organisé en partenariat avec l'Élan Miossais, je suis heureux d'avoir pu partager ses moments conviviaux à vos côtés et d'avoir vu les sourires sur les visages des enfants, pour la plus grande joie des parents et des grands-parents. La magie de Noël s'invite partout et il est temps pour tous d'en savourer les moindres instants.

Cette année encore, les conditions sanitaires ne nous permettront pas de célébrer la nouvelle année tous ensemble, mais nous espérons vous surprendre un fois de plus ! Je vous donne, d'ores et déjà, rendez-vous en direct sur Facebook le **vendredi 21 Janvier à 19h**, pour partager un moment convivial.

Les élus du Conseil Municipal se joignent à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année.

Cédric PAIN
Maire de Mios

Vous souhaitez poser vos questions à Cédric Pain, Maire de Mios ? Adressez-les :

- Par mail LeMaire@villemios.fr
- Sur Facebook @Villemios
- Par courrier Hôtel de Ville, Place du 11 novembre 33380 Mios

SUIVEZ L'ACTUALITÉ MUNICIPALE SUR :
www.villemios.fr
www.facebook.com/villemios

Mios en images

VOUS ÊTES BIEN À MIOS !



UN BONBON OU UN SORT ?



↖↖↖
 Les ALSH ont organisé pour le plus grand bonheur des petits des activités qui font peur ! Déguisements, pâtisseries, loisirs créatifs et même des visites notamment au château de Citran à Avensan.



↙
 L'Espace Jeunes a organisé une soirée de l'horreur avec un goûter affreusement bon !



↘↘
 Halloween a pris ses quartiers à la Médiathèque le samedi 30 octobre avec au programme des lectures qui font peur, des ateliers créatifs, un goûter et le 1^{er} concours de citrouilles !

↙
 Neuf ados de l'espace Jeunes ont réalisé un film de A à Z sur le thème de Harry Potter, durant les vacances de la Toussaint. « Peter et le match décisif ». Au programme, écriture du scénario, repérage des lieux, casting et tournage avec la complicité d'Alexandre, professionnel de l'audiovisuel.



UNE EXPOSITION À TRAVERS LES ÂGES !



Les Miossais ont pu découvrir l'histoire de la Ville grâce à l'exposition passionnante mise en place par l'association Mios Culture Loisirs. De la préhistoire à nos jours, les visiteurs ont pu partir à la rencontre des personnages illustres de notre commune, connaître les événements marquants et être témoins des différentes transformations de la Ville... Bravo aux bénévoles pour le travail de recherche qui a réjoui toutes les générations !



La Commune a racheté l'Herbier du Docteur Germain, ancien Maire de Mios.



OCTOBRE ROSE, UNE MOBILISATION FORTE À MIOS !



Les agents municipaux se sont mobilisés pour Octobre Rose en portant masque et tee-shirt afin de sensibiliser le dépistage du cancer du sein.



La Médiathèque a relancé l'opération de création de coussins en forme de cœur destinés à soulager les femmes opérées du cancer du sein. Elle a aussi lancé un appel à prototypes pour des bandeaux protégeant les sourcils des femmes lors des séances de chimiothérapie. Les coussins et les prototypes seront transmis à l'association LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine). Merci à toutes et à tous !



Des lieux de la Ville ont été illuminés durant tout le mois d'octobre aux couleurs de l'événement.



ÇA S'EST PASSÉ EN OCTOBRE À MIOS !



Forum de la Création d'entreprise par les agences Pôle Emploi du Bassin d'Arcachon en présence de Ronan Léaustic, Sous-Préfet d'Arcachon.



Benjamin ROUMEGOUS, jeune miossais, a été élu 2^{ème} dauphin Mister France Pays Bordelais 2021. Bravo à lui !

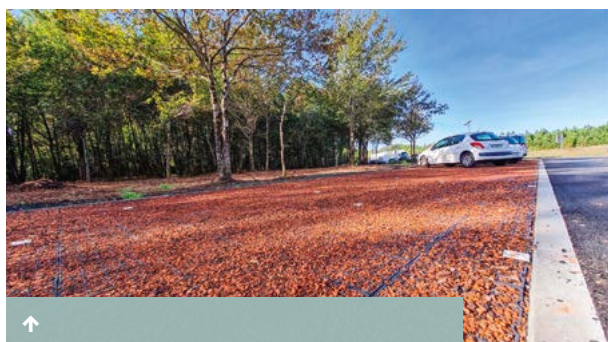


Cédric Pain, Maire
Jean Galand, Vice-président du Département
Xavier Daney, Vice-président de la COBAN, en charge des mobilités et du transport



Bibliothèque Vivante organisée par l'Espace de Vie Sociale du Roseau sur le thème des *Femmes exceptionn'Elles* du territoire. De nombreux miossais sont venus écouter ces témoignages forts, des moments d'échange et de rencontre qui créent du lien.

FLASHER POUR DÉCOUVRIR L'ÉVÈNEMENT



Inauguration de la 4^{ème} aire de covoiturage à Mios située au niveau de l'échangeur n°1 de l'A660/ RD216. Une aire à vocation environnementale forte qui préserve la chênaie, garantit le minimum d'imperméabilisation et encourage la mobilité durable.

FLASHER POUR DÉCOUVRIR LE REPORTAGE





← Nicolas Vandensken est en plein « Tour de France en courant » pour la planète et il a fait étape à Mios ! Au-delà du défi sportif, ce projet a pour but d'aller à la rencontre des Français, en particulier des plus jeunes, pour les sensibiliser grâce à l'activité physique, sur les enjeux environnementaux de demain.

👉 **POUR PLUS D'INFOS**
Facebook @Greenicotour



↗ La soirée des nouveaux arrivants s'est déroulée le 15 octobre dernier autour d'un apéro concert convivial en présence des élus et des représentants des associations de la Ville.



LA TÊTE DANS LES ÉTOILES !



↑ Cédric Pain a reçu officiellement le « Label 1 Étoile » Villes et Villages Étoilés (VVE) pour la Ville aux côtés de 6 autres communes du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne. Décerné par l'Association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturne (ANPCEN), il récompense les aménagements réalisés par la commune en matière d'éclairage pour réduire les nuisances sur l'environnement nocturne. Un atout majeur pour la biodiversité, l'environnement et le porte-monnaie de tous les Miossais !

↓ Un beau séjour au Futuroscope pour 12 ados de l'Espace Jeunes et 24 enfants de CM2 des ALSH de Mios.



↓ Troc'Livres à l'école La Grande Ourse le 27 novembre.



PETIT TOUR DE LA CULTURE



↑ Concert des Frères Brothers le 12 novembre.



↑ Dédicace et ateliers avec Pascale Pavy, auteure et psychomotricienne, à la médiathèque.



↙ Bus de la Culture aux Bassins des Lumières. Visite des expositions : « Monet, Renoir et Chagall » et « Gustave Klimt, d'or et de couleurs ».



Rencontre avec 3 passionnés !

Igor Duolet (Architecte - *EDGAR*), Arnaud Dedieu (Directeur de création - *DEDICATION*) et Léo Valls (Skateboarder professionnel, médiateur et designer - *DEDICATION*)

Le projet de ligne de skate à Lacanau de Mios avance ! Pour rappel, la Ville accompagne les jeunes porteurs de projet ayant remporté l'an dernier le budget participatif décerné par le Département de la Gironde. La maîtrise d'œuvre a été confiée à deux entités : l'Agence d'architecture *EDGAR* et *DEDICATION*, une agence conseil auprès des collectivités et urbanistes pour la pratique de skate.

Basées à Bordeaux, ces deux agences travaillent en complémentarité sur l'aménagement de l'espace public pour favoriser la pratique du skate en ville. Elles ont notamment collaboré avec Bordeaux Métropole et la commune du Bouscat autour du schéma directeur sur la pratique du skate et des lieux mutualisés. *DEDICATION* est designer d'espaces publics skatables. Sa mission est de répondre à la fois aux besoins des skateboarders et des autres usagers. Cette entreprise apporte son regard d'expert aux communes qui sont désireuses d'introduire cette pratique.

Le Cabinet *EDGAR* s'occupe des plans, des modélisations 3D et en tant qu'architectes répond aux marchés publics.

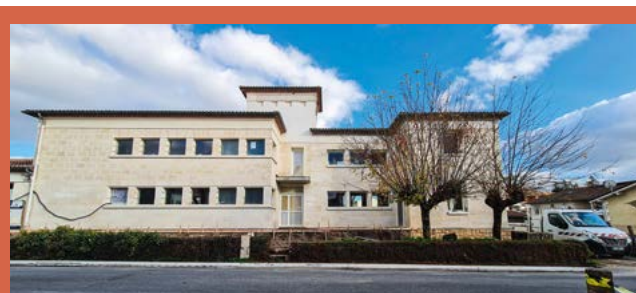
Ayant remporté l'appel d'offre, les trois amis, skateurs passionnés, travaillent sur les aménagements futurs.

Les prochaines étapes pour la Ville :

Phase 1 - finalisée / diagnostic et démarrage du projet : visite des deux sites envisagés sur Lacanau de Mios avec les agents techniques, envoi d'un questionnaire aux pratiquants de skate et de jeux urbains pour recenser leurs attentes.

Phase 2 - décembre / analyse, rencontre avec les porteurs du projet et choix du site.

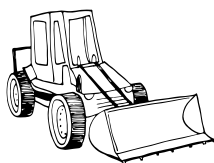
Phase 3 - mi-janvier / esquisses et études sur le site choisi.



La Maison des Arts sera livrée au premier trimestre 2022 !

Débutés en juin dernier, les travaux sont sur le point de s'achever. Cette grande maison en pierres bordelaises a pu garder son cachet tout en proposant un intérieur moderne et fonctionnel pour les différents usages.

Bientôt, ses murs accueilleront l'école de Musique de Mios *Music en l'Eyre*, la chorale *Chœur à Chœur* ainsi que l'association de peinture *La Palette Miossaise*. Ce nouvel espace sera un bâtiment mutualisé qui permettra aussi d'accueillir des réunions de travail ou encore des ateliers pour les écoles et les ALSH.



Point travaux



Le nouveau gazon synthétique a été posé dans la cour de l'école la Salamandre et les travaux d'agrandissement se poursuivent.



La toiture de l'ancien presbytère a été rénovée à l'école de la Petite Ourse



Le Dispositif Intégré ITEP Plein Air

Le Dispositif Intégré ITEP Plein Air (Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique) a ouvert ses portes en novembre dernier.

Ce nouvel établissement accompagne des enfants et adolescents (de 6 à 20 ans) présentant des difficultés psychologiques qui perturbent leur socialisation et l'accès aux apprentissages. Les élus ont pu visiter les lieux en présence du directeur du DITEP, M. Oudin, ainsi que de l'architecte du cabinet d'architectes Kocken et Duvette. Un lieu entièrement pensé pour répondre au mieux aux besoins des jeunes.



NOUVEAUTÉ

Une Maison Forestière

La Ville a pour projet de créer une Maison Forestière sur le quartier de Lillet. Cette salle, au cœur de la nature, se veut être un lieu mutualisé pour les chasseurs, l'école de Lillet et les habitants. Une réunion de présentation a été organisée avec les représentants du Conseil de Quartier, l'école et l'association de chasse ACCA de Mios pour échanger sur les possibilités d'aménagement et d'utilisation de ce nouvel équipement communal.

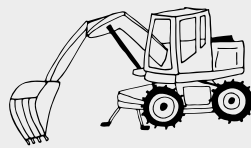
Objectif 2024

Le collège s'agrandit !

La Ville est confrontée à une croissance importante des effectifs accueillis dans le collège. Aujourd'hui, 687 élèves sont inscrits pour une capacité d'accueil de 700 places.

Pour répondre à cette progression démographique, le Conseil Départemental a voté l'extension du collège de Mios pour augmenter la capacité d'accueil à 900 places dès septembre 2022.

Cet agrandissement sera réalisé en bâtiments modulaires sur une partie du plateau sportif extérieur existant, seul principe constructif à même de répondre au défi du calendrier.



Le plateau sportif sera quant à lui recréé sur un terrain, donné par la commune, situé en face de l'établissement.

Les travaux débuteront en 2022 pour un budget global de 6 millions d'euros.





Le complexe sportif

Les travaux s'achèvent en cette fin d'année. Les équipes sont actuellement en train de peaufiner les derniers détails mais vous ne tarderez pas à découvrir ce complexe flambant neuf et de qualité qui n'attend qu'une chose, d'entendre les supporters encourager leurs équipes !



Vœux du Maire



**Vendredi 21 janvier
à 19h**



LIVE

Cédric Pain vous donne rendez-vous pour les vœux

En raison de la crise sanitaire, les vœux se feront, à nouveau, en direct sur Facebook.

Nouveau lieu, nouveaux invités, rendez-vous le 21 janvier !





Quoi de neuf à l'ALSH des Écureuils ?

Le vendredi 15 octobre, enfants et parents étaient conviés à l'inauguration du nouveau logo de l'ALSH des Écureuils et du nouveau poulailler, en présence de Cédric Pain, Maire et des élus.

UN NOUVEAU LOGO ENTIÈREMENT CRÉÉ PAR LES ENFANTS A ÉTÉ DÉVOILÉ !

C'est avec une grande fierté que Meylie a découvert son dessin sur le mur du nouveau bâtiment ALSH. Un concours était organisé sur l'année scolaire 2020-2021 afin de créer le logo de l'ALSH à partir des dessins de tous les enfants. Un « vrai vote » a d'ailleurs été organisé (isoliers, urne, cartes d'électeur...).

4 POULES POUR UN PROJET PÉDAGOGIQUE ET ANTI-GASPI !

Cette soirée a aussi été l'occasion pour l'équipe d'animation et les enfants de présenter « officiellement » les 4 nouvelles pensionnaires de leur poulailler !

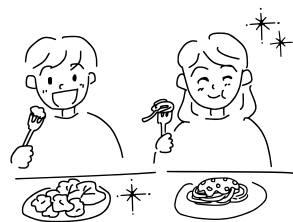
Un poulailler entièrement conçu par les enfants avec l'aide des animateurs. Les éleveurs en herbe auront pour mission de s'occuper des animaux, de nettoyer les lieux mais aussi de lutter contre le gaspillage. En effet, les déchets de la cantine seront donnés aux poules et les œufs seront utilisés pour les ateliers de pâtisserie. Une démarche pédagogique saluée par tous, élus et parents.

La commune tient à remercier la graineterie du *Val de Leyre* qui a offert les poules et l'Association des Parents d'Élèves pour leur participation financière.



RETROUVEZ LE
REPORTAGE TVBA

Nouvelle restauration scolaire : une réussite !



Un DDEEN, c'est quoi ?

Le Délégué De l'Éducation Nationale (DDEEN) est un médiateur bénévole qui intervient comme conciliateur au sein de l'ensemble de la communauté éducative : enseignants, parents d'élèves, élèves, municipalité et administration.

Il est nommé par le directeur académique pour une durée de 4 ans. Son mandat est renouvelable et révocable.

Membre du conseil d'école, il peut intervenir dans des domaines tels que la sécurité dans l'école et à l'extérieur, la restauration, les transports, la santé et l'hygiène, les bâtiments et le mobilier, les activités périscolaires...

Le DDEEN se doit, d'être neutre, à l'abri de tout intérêt partisan, n'a aucune position hiérarchique et doit toujours agir dans l'intérêt de l'enfant.

POUR PLUS D'INFOS

Notre DDEEN sur Mios :
Eliane BARGUES - 06 26 94 53 75 / elianebargues@yahoo.fr

Depuis septembre, la société Alium est le nouveau prestataire pour la restauration scolaire.

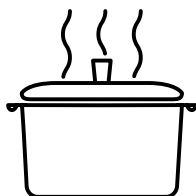
C'est l'occasion de revenir sur cette mise en place qui a nécessité des aménagements de la part des équipes (nouveaux équipements, nouvelle façon de travailler) et qui a apporté des changements positifs pour les élèves.

Les enfants disposent de repas variés composés de 5 éléments (une entrée, un plat protidique, un plat d'accompagnement, un produit laitier, un dessert et du pain à volonté). Les écoles dotées d'un self proposent désormais le choix entre deux entrées. Une fois par mois, un thème est décliné, l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs !

Les repas conçus par une diététicienne permettent de veiller au bon équilibre alimentaire. Les équipes sont à l'écoute quotidienne des remarques des élèves, des parents et des agents de restauration afin d'adapter les prestations et d'éviter le gaspillage. La municipalité a souhaité impliquer tous les acteurs pour veiller au bon fonctionnement de la restauration scolaire pour le bien-être des enfants.

Une commission restauration a été mise en place, composée d'élus, d'agents municipaux, de directeurs d'école, de représentants des parents d'élèves et d'un responsable d'Alium.

Les représentants des parents d'élèves sont invités à partager un repas pour se rendre compte de la qualité des menus et à assister au déroulement des repas. Une expérience positive à Lillet et à l'école des Ecureuils !



DES REPAS VARIÉS
RÉALISÉS PAR UNE
DIÉTÉTICIENNE



DES SERVICES CHRONOMÉTRÉS

Depuis la rentrée, les services continuent d'être perturbés par le protocole sanitaire qui proscrit les brassages des classes et oblige une désinfection entre chaque service. Certaines écoles effectuent donc 3 services en 1h30 obligeant les élèves à manger en 25 minutes contre 40 en temps normal.

Cette situation n'est pas confortable, ni pour les élèves, ni pour le personnel de restauration, mais des solutions ont été trouvées pour permettre aux enfants de prendre leur repas dans de bonnes conditions. Nos équipes ont à cœur de veiller sur le bien-être des élèves.



INFO DU RELAIS PETITE ENFANCE

Ouverture du Portail Petite Enfance dès janvier 2022

Tous les parents qui ont déjà bénéficié d'un rendez-vous au Pôle Petite Enfance recevront un identifiant et un code pour :

- Trouver toutes les informations sur les modes d'accueil de la commune
- Accéder aux informations en lien avec la parentalité et le développement des jeunes enfants
- Bénéficier des dernières mises à jour juridiques relatives au contrat de travail des professionnels de l'accueil individuel
- Enregistrer les documents relatifs à l'emploi d'un assistant maternel
- Avoir la liste de tous les contacts utiles
- Visualiser le planning du Relais Petite Enfance
- S'inscrire aux soirées thématiques
- Communiquer facilement avec le Pôle Petite Enfance



 **+ D'INFOS**
relais-petite-enfance@villemios.fr / 06 85 79 85 17

Une nouvelle Micro-crèche en Ville !

S'OUVRIRE À L'EXTÉRIEUR ET AUX AUTRES

La Micro-crèche *Mon jardin ensoleillé* est une nouvelle structure ouverte depuis septembre 2021 sur Mios. Elle axe son projet pédagogique autour de la découverte de l'environnement et des autres. « *Ici, les 18 enfants sortent beaucoup, même par temps de pluie. Ils profitent du jardin, du potager et même du Parc Birabeille !* » précise Christophe Garnung, le gestionnaire. Les 5 professionnels pratiquent la communication gestuelle avec les plus petits comme avec les plus grands. Chaque signe est accompagné par la parole. L'un des projets est de prendre contact avec la résidence de personnes âgées pour des visites et des moments partagés intergénérationnels.

Cette nouvelle structure met un point d'honneur à accueillir les enfants avec handicap, maladie chronique ou problématique particulière. Aide Médico Psychologique de formation initiale, Christophe Garnung a travaillé notamment en pouponnière et auprès de personnes en situation de handicap mental et moteur.

CONDITIONS D'ACCUEIL À MIOS :

- Du lundi au vendredi, de 7h à 19h. Arrivée et départ à l'heure souhaitée par les parents. Accueil occasionnel possible.
- Enfants de 10 semaines à 5 ans révolus.
- Repas variés et équilibrés effectués par les professionnels sur place.

 **+ D'INFOS :**
Micro-crèche *Mon jardin ensoleillé* Mios
4 rue Florence Arthaud
33380 Mios
Christophe GARNUNG,
06 27 69 24 22





Lya, Tom, Maylis, Louka, Elora, Enzo, Thays et Yaël, reporters de l'Espace Jeunes, interviewent les enfants des accueils de loisirs et les jeunes du Club Nature sur leurs projets de l'année.



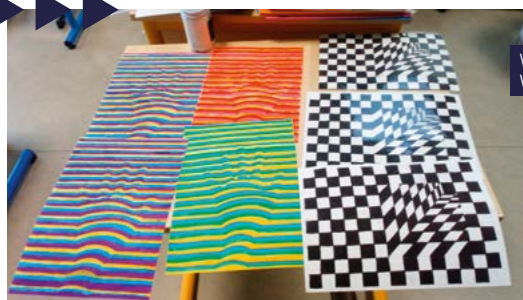
Les interviews dans les Accueils de Loisirs



La Salamandre



Cette année, c'est sur le thème de l'art que les enfants du centre de loisirs vont faire des activités. Ils changent donc d'art à chaque cycle. En septembre et octobre, ils ont travaillé sur la danse, le chant et le théâtre. Ils ont même fait une sortie au Grand Théâtre de Bordeaux ! En novembre et décembre, ils ont exploré les arts visuels de différentes façons : perles à repasser, bandes de couleurs, création de BD et de trompe-l'œil... Et à la rentrée de janvier, ils feront des peintures et dessins à la façon d'artistes célèbres, comme Picasso.



Voici les trompe-l'œil. Voyez-vous les mains ?



Création de bandes dessinées



Planètes créées par les enfants



La Grande Ourse



Le thème principal de l'année est « du plus petit au plus grand ». Il y a un thème par semaine. C'est très varié, cela peut être sur l'eau, les animaux, les planètes, les minéraux, etc. Par exemple, sur le monde animal, les enfants vont observer au microscope de petits organismes. Et ensuite, ils vont passer aux animaux plus gros comme la baleine ou l'éléphant. Prochainement, ils vont réaliser des actions pour l'environnement : nettoyer une plage, récupérer des chaussettes pour les recycler, etc. Enfin, ils prévoient de faire une kermesse à la fin de l'année, avec des chants et des danses.



Le système solaire de la Grande Ourse



Personnages d'Harry Potter en bois

Activités manuelles sur le thème d'Harry Potter



Les Ecureuils



Les enfants des Ecureuils ont fait de nombreuses activités sur le thème d'Harry Potter. Ils sont répartis en différents groupes basés sur les noms des maisons d'Harry Potter : Poufsouffle et Serpentard pour les CP/CE1 et Gryffondor et Serdaigle pour les CE/CM. Ils vont faire différentes activités manuelles et sportives sur ce thème durant toute l'année. Ils ont même appris à jouer au Quidditch et tourné pendant les vacances d'automne dans un film réalisé par les ados de l'Espace Jeunes : « Peter et le match décisif ».



Le Club Nature de l'Espace Jeunes



Le Club Nature fonctionne 1 mercredi sur 2, de 14h à 16h30 (hors vacances scolaires). Mathilde, animatrice nature, propose à un groupe de 8 jeunes de 11 à 15 ans, diverses activités en lien avec l'environnement. Mathilde a créé ce Club Nature car elle voulait transmettre sa passion pour la nature, l'écologie et sensibiliser à la protection de l'environnement. Les jeunes vont faire des balades en forêt avec ramassage de déchets, découvrir des animaux, parler avec des pêcheurs, ou encore rencontrer des membres de la Ligue de Protection des Oiseaux pour connaître les bons gestes à adopter.

Balade Nature au Teich



L'espace Jeunes vous accueille !

Pendant les vacances de fin d'année, l'Espace Jeunes sera ouvert du 20 au 23 décembre. Le programme a été concocté avec les jeunes : activités sportives, sorties, loisirs, activités manuelles et une soirée.



FLASHEZ LE PROGRAMME !



La solidarité à Mios



Daniel Ripoché - Cindy Lambert - Nelly Chollet - Magalie Marquant - Grégory Pradayrol

Le CCAS engagé au quotidien auprès des Miossais

Permettre à toutes et à tous de mieux vivre le présent et d'envisager l'avenir de façon positive, c'est le choix de Mios, ville solidaire. Engagée en faveur de la cohésion sociale, pour les plus vulnérables comme pour ceux qui ont besoin d'un petit coup de pouce, Mios s'inscrit dans une démarche partenariale qui vise à développer l'autonomie des habitants.

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville de Mios et ses partenaires apportent des solutions pour améliorer le quotidien et faire face aux difficultés de la vie.

Aider et accompagner les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, les enfants, les familles en difficulté, mais aussi lutter contre les exclusions, telles sont les missions de ce service au cœur de l'humain. Il gère l'établissement médico-social Pierre Baillet, les logements d'urgence et veille aussi à développer les liens sociaux et soutient les actions des associations caritatives.

ZOOM SUR L'ÉQUIPE

Le CCAS accueille deux nouveaux agents, Nelly Chollet et Magalie Marquant qui occuperont respectivement les postes de chargée d'accueil social (mi-temps) et de travailleur social (temps complet). Cindy Lambert complète cette équipe de professionnels dont la mission première est de répondre aux attentes et besoins sociaux des habitants de la commune.

C'est une équipe motivée, dynamique, à votre écoute pour vous aider au quotidien, vous informer, vous orienter, ouvrir des droits, mobiliser des suivis et des dispositifs.

INFOS PRATIQUES

Le CCAS emménage en cette fin d'année dans l'ancienne salle de réunion située derrière la Mairie. Des travaux de rénovation ont permis de créer un espace d'accueil, deux bureaux particuliers et un troisième partagé.

PERMANENCES :

Le lundi et le vendredi de 9h à 12h / du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

ccas@villemios.fr - 05 57 17 10 47

Les agents du CCAS interviennent pour résoudre les difficultés des Miossaises et des Miossais :

- Effectuer certaines démarches administratives : informer sur les aides, la retraite, compléter des papiers administratifs, écrire un courrier, etc.
- Faire face aux dépenses imprévues ou non : accompagner dans la gestion du budget, mobiliser des aides (légalles et/ou facultatives)
- Accomplir les actes de la vie quotidienne (se déplacer, prendre une douche, etc) : permettre des aides sur place ou sous forme de prestations
- Trouver un hébergement temporaire ou permanent lorsqu'on est un(e) sénior, ou pour un parent : aider dans la recherche
- Assurer une bonne scolarisation et une bonne insertion des enfants et des jeunes : informer sur les dispositifs existants.

IL L'A DIT



Daniel Ripoche, Adjoint délégué aux solidarités et à l'action sociale

« Je suis ravi de la qualité de ce nouvel équipement au service des habitants. Il va permettre à l'équipe de travailler dans de bonnes conditions et d'accueillir le public dans un cadre agréable répondant aux exigences de confidentialité. Je remercie vivement cette nouvelle équipe pour leur forte implication au service des autres. »

Plan Grand Froid : faites-vous recenser !



L'hiver est bien présent, la commune s'efforce de protéger les plus fragiles. La Ville de Mios invite les personnes âgées de plus de 80 ans qui le souhaitent, à se faire recenser auprès du CCAS afin d'être prévenues en cas de déclenchement du Plan Grand Froid au cours de l'hiver. Ce registre confidentiel permettra de contacter les personnes isolées lors des épisodes de grand froid.

 **+ D'INFO**
auprès du CCAS au 05 57 17 10 47

Vaccination



Les vaccibus reviennent toutes les semaines !

Prenez rendez-vous pour votre 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} dose à la salle des Fêtes de Mios, les lundis :

- 20 décembre 9h30/12h30 – 13h30/19h
- 10 janvier 9h30/12h30 – 13h30/19h
- 17 janvier
- 24 janvier
- 31 janvier



 **+ D'INFO**
Contactez le CCAS au 06 26 88 13 18
(du lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17).

Destination le Sri Lanka pour les Nacoyas

Les Nacoyas, une équipe de 3 femmes qui se complètent parfaitement, d'où leur nom qui est un mélange de leurs prénoms, participeront au Raid Amazone qui aura lieu au Sri Lanka, du 27 mars au 6 avril 2022. Ces sportives sont animées par les mêmes valeurs, dont la solidarité, et unies dans le même but : aller jusqu'au bout d'elles-mêmes et vivre une formidable aventure humaine.

Nadine la super coach, Corinne la zen attitude et Yasmina la boule d'énergie, se sont rencontrées par le biais d'un sport nautique, le Dragon Boat (pirogue), sport thérapeutique proposé par l'association *Les Elles du bassin* car toutes ont été confrontées personnellement ou au travers de proches au cancer du sein.

« Pendant le raid, explique Yasmina, notre équipe portera haut et fort les valeurs et actions de cette association qui accompagne, dans le cadre Sports et Santé, les femmes pendant et après le cancer du sein en y associant des personnes solidaires. L'activité physique régulière et soutenue est un excellent facteur de prévention et évite les récurrences. »



Le Trio Nacoyas : Yasmina, Corinne et Nadine

Pour financer leur voyage et récolter des fonds pour *Les Elles du bassin*, les Nacoyas ont organisé plusieurs événements, thé dansant, loto et après-midi sportif. Avant leur départ, elles proposeront un repas oriental avec un spectacle de danse sur le même thème, le samedi 5 février à la salle des fêtes de Mios.

Venez nombreux rejoindre ce trio généreux pour les aider à réaliser leur projet.

 **POUR PLUS D'INFOS**
yaslaskri@gmail.com - 06 51 35 45 53
corinne.reynaud852@orange.fr - 06 60 73 10 10
nad.dupuy@hotmail.fr - 06 10 70 82 46
Facebook : @lesnacoyas



Une activité adaptée, c'est quoi ?

Les associations de Gym Volontaire de Mios et de Lacanau de Mios proposent des cours d'Activité Physique Adaptée (APA).

Ces cours sont destinés aux personnes souffrant d'affections de longue durée qui tiennent compte des spécificités de la maladie et des contre-indications médicales éventuelles.

À Mios, ils sont dispensés par Nadine Dupuy, référente APA pour les deux associations.

Exercices d'équilibre, de motricité, de renforcement musculaire ou encore marche active, sont les activités proposées.

Au fil des séances, les pratiquants retrouvent de la mobilité, de la tonicité et un meilleur moral. Ces séances sont aussi l'occasion de créer du lien et de partager des moments conviviaux au sein d'un groupe bienveillant et positif, tout en réapprenant à bouger, à retrouver une meilleure autonomie et confiance en son corps.



Ces cours sont dispensés sous prescription médicale et certaines mutuelles prennent en charge les frais de licence.

Planning des cours APA sur Mios :

- tous les lundis de 9h à 10h « Gym APA » à la salle des fêtes de Lacanau de Mios avec la GV de Lacanau de Mios
- tous les vendredis à partir de 17h30 « Marche Active ATOUT CŒUR » de la GV de Mios (pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques) au stade Paulon.

+ D'INFOS

Nadine DUPUY (animatrice diplômée APA) / 06 10 70 82 46

Alliance Sud-Bassin « Jusqu'au bout accompagner la vie »

Cette association est une des 3 antennes d'Alliance 33. Composée d'une vingtaine de bénévoles, elle propose des accompagnements auprès de personnes gravement malades (longue maladie évolutive ou fin de vie) dans toutes les communes du Bassin et du Val de l'Eyre.

À la demande de la famille, du médecin, de l'équipe mobile de soins palliatifs, ou d'une institution, et avec l'accord de la personne malade, un accompagnant bénévole se rend régulièrement auprès de la personne malade. Elle assure une présence et une écoute à domicile ou en institution. Alliance 33 est une association apolitique et non confessionnelle. Tous les accompagnants bénévoles sont formés, sélectionnés par l'association et cette activité est encadrée par la loi.

« *Nous ne sommes pas un visiteur, ni un ami, ni un parent* » explique Marie Annick, bénévole accompagnante. « *Nous ne sommes pas non plus des soignants, ni une aide à domicile. Nous sommes simplement le témoin, le tiers solidaire. La personne atteinte d'une maladie grave ou en fin de vie peut entrevoir la séparation finale avec souvent, un sentiment d'angoisse et de grande solitude intérieure. L'essentiel de notre action vient renforcer celle des soignants : un rouage de plus dans le système d'appui.* » explique Marie Annick, bénévole accompagnante.

Alliance 33 propose également des accompagnements « deuil », soit à domicile, soit en petit groupe, dans ses locaux. Alliance 33 a toujours besoin de bénévoles. C'est pourquoi un nouveau cycle de Formation Initiale commencera en janvier.



POUR PLUS D'INFOS

Alliance 33 Antenne SUD-BASSIN
07 61 59 71 92 / sudbassin@alliance.asso.fr



Distribution des Colis de Noël pour les aînés de la commune

La traditionnelle distribution de plus de 260 colis de Noël pour les plus de 80 ans, aura lieu le **samedi 18 décembre**. Un courrier leur a été adressé pour qu'ils puissent se rendre disponible dans la journée.

Comme chaque année, élus, membres du Conseil Municipal des Jeunes et bénévoles se mobilisent pour apporter à domicile, douceurs et gourmandises locales et s'assurer du bien-être de nos anciens à l'approche des fêtes. L'occasion de partager un moment convivial. **En cas d'absence, un avis de passage leur sera laissé pour qu'ils puissent récupérer leur cadeau.**

EN RAISON DES CONDITIONS SANITAIRE, LE TRADITIONNEL REPAS DES VŒUX POUR LES SÉNIORS SERA REPORTÉ À UNE DATE ULTÉRIEURE.



Un doudou magique créé par l'Espace de Vie Sociale de Mios

La 4^{ème} édition de la bibliothèque vivante organisée par l'EVS (Espace de Vie Sociale) et consacrée à des Femmes exceptionn'ELLES a permis de mettre en avant l'Association « Mon Bobo et moi » et sa présidente Aurélie Bigot.

« Nous avons été impressionnés, explique Pascaline, animatrice à l'EVS, par la volonté positive d'Aurélié et par l'intelligence et la qualité des supports créés. Nos bénévoles ont voulu s'impliquer dans la création d'outils pratiques pour les tout-petits de 1 à 6 ans. En accord avec la Présidente, il a été décidé de confectionner des doudous. »

Ces doudous imprégnés d'hydrolat, en fonction de la sensibilité des enfants, auront pour vocation pendant les soins, de leur proposer une distraction olfactive.

« Mon association Mon Bobo et moi, précise Aurélie, est le fruit de l'épreuve de vie de et du combat contre la maladie de ma fille avec un constat : il manque des moyens pour préparer les enfants et leurs parents et pour expliquer le Pourquoi du Comment. J'ai imaginé et créé une méthode

qui apporte des outils pour modifier le triptyque parents/enfants/soignants, en proposant un passeport ludique où les super héros expliquent et donnent le tempo des soins. »

Et cette nouvelle approche fonctionne puisque depuis octobre, l'Hôpital des Enfants de Bordeaux encourage ce protocole dans les services d'oncologie et de chirurgie. Tous les ans, un point sur cette méthode sera fait pour la référencer dans d'autres services pédiatriques comme la périnatalité et au-delà de 6 ans.

Il est possible d'aider l'association par des dons financiers mais également en nature comme du tissu ou de la ouate pour la fabrication des doudous.

POUR PLUS D'INFOS

Espace de Vie Sociale :
evs@le-roseau.fr - 06 33 31 97 87
 Mon bobo et moi :
monboboetmoi@gmail.com

Joyeux Noël !

Envoyez votre Lettre au Père Noël !

Cette année, les petits Miossais peuvent déposer leur lettre pour le Père Noël directement dans la boîte aux lettres située dans les jardins de la Mairie, à côté du beau sapin illuminé.

Pour être sûr que les lutins répondent à la lettre, il ne faut surtout pas oublier de mettre son adresse au dos de l'enveloppe !

Un grand merci à l'association *L'Atelier du Bois Enchanté* qui a réalisé cette magnifique boîte aux lettres !



Un centre-ville magique

Les commerçants du centre ville de Mios ont organisé un Grand Jeu de Noël, afin de dynamiser le lien entre les habitants et leurs commerçants. L'objectif était de visiter un maximum de commerçants et de relever leurs défis (devinette, rébus, action...) qui leur permettait de remplir un bulletin de participation. Un tirage au sort a désigné les vainqueurs. Bravo à eux !

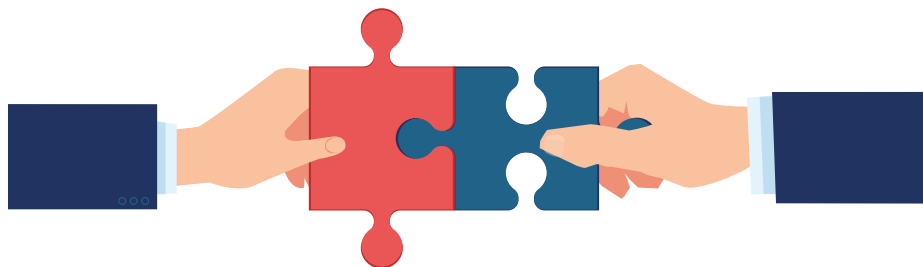


Les boutiques du centre ville ont été magnifiquement décorées !

Les 4 et 5 décembre, la Ville a revêtu ses plus beaux habits de lumières pour laisser place à la magie de Noël ! Marché artisanal, animations avec le père Noël, mini ferme, chocolat chaud, garbure, spectacles, concerts, illumination du sapin de la Ville, retraite au flambeau et même un feu d'artifice ! Tel était le beau programme concocté par la Ville et l'association l'Élan Miossais. Quel plaisir de se retrouver pour débiter les fêtes de fin d'année !



DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE



+ DE 11 117 VUES

lors du dernier Facebook Live avec Cédric Pain, le 18 octobre. Vous avez été nombreux à nous suivre en direct ou à regarder en replay !

6 015 abonnés sur la page Facebook @villeдемios

Merci à tous, nous avons passé la barre des 6 000 !

MERCREDI 22 DÉCEMBRE À 19H
PROCHAIN FACEBOOK LIVE
AVEC CÉDRIC PAIN

En direct du Facebook de la Ville
@villeдемios

Reprise des conseils de quartier !

Retrouvez ci-dessous vos représentants !

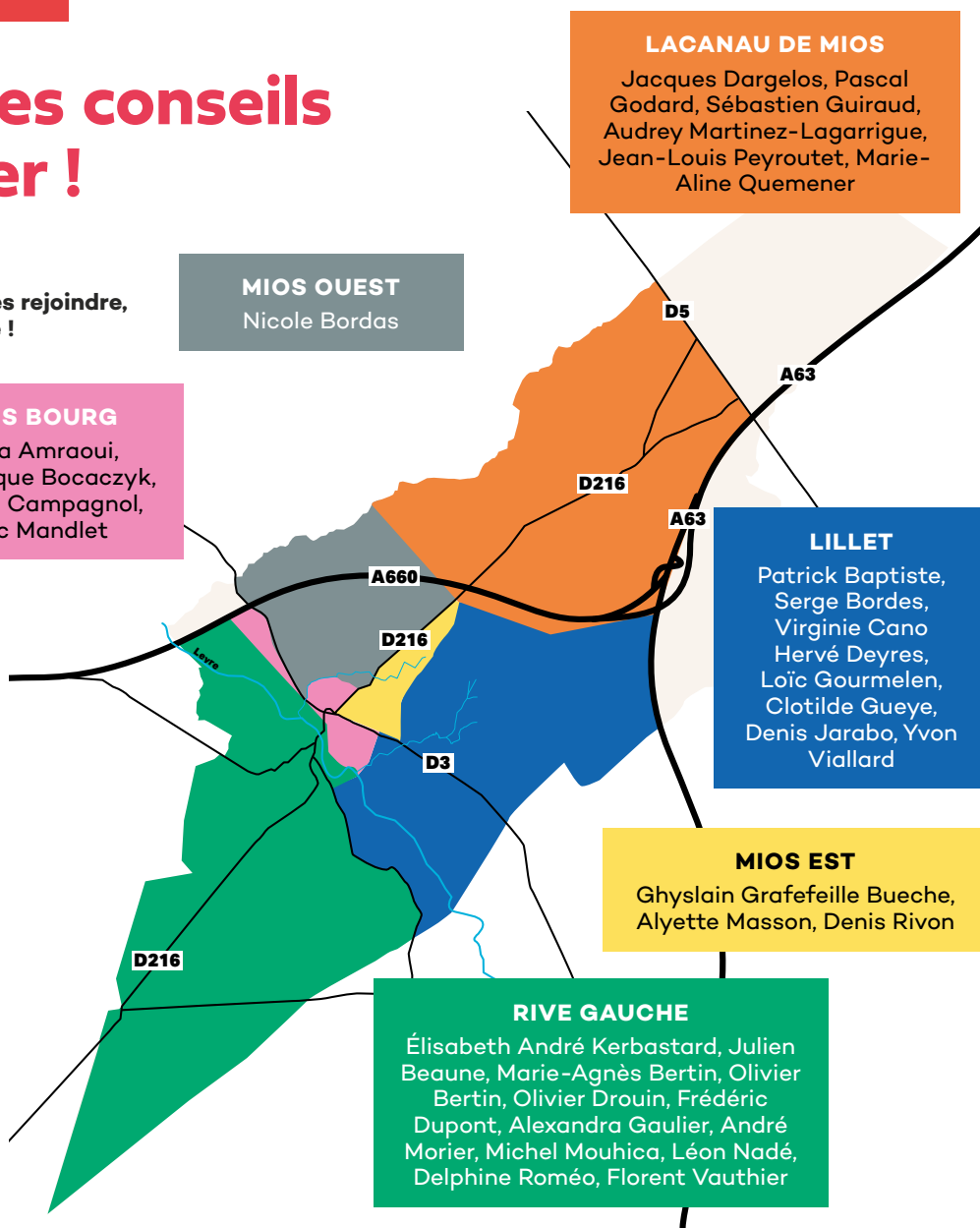
Il reste des places, venez les rejoindre, déposez votre candidature !

ELLE L'A DIT



Patricia Carmouse
Conseillère Municipale déléguée à la Participation citoyenne

« Quel plaisir de voir les Miossaises et Miossais aussi impliqués et actifs pour leur commune, et ce, à tous les âges ! Le Conseil Municipal des Jeunes et les Conseils de Quartier suscitent toujours un bel engouement ce qui nous motive toujours plus, élus et agents. Ensemble, nous arriverons à faire vivre Mios encore plus fort ! »





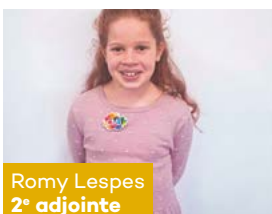
Retour sur les Pauses café avec le Maire

Nous vous en parlions dans le dernier MAG ! Une fois par mois, Cédric Pain reçoit les Miossais tirés au sort sur liste électorale. Depuis septembre, une quinzaine de Miossais ont posé leurs questions en toute simplicité et sans tabou. Ces moments conviviaux créent de véritables échanges sur tous les sujets que les habitants apprécient. Alors, si vous recevez une invitation, n'hésitez pas à pousser la porte, et si vous souhaitez vous faire accompagner, promis il y aura assez de café pour tout le monde !

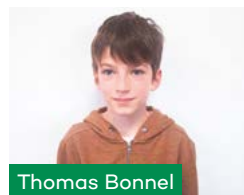
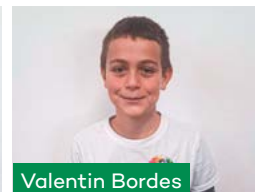
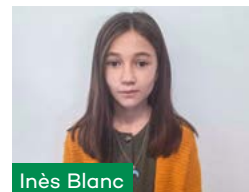


Le nouveau Conseil Municipal des Jeunes

Durant la semaine du 18 au 22 octobre, les élèves de CM1 et de CM2 ont voté pour leurs représentants. Samedi 20 novembre, le Maire et ses adjoints ont été à leur tour élus en présence des édiles de la Ville. Félicitations aux 18 nouveaux membres ! Voici la nouvelle équipe !



ÉCOLE LES ÉCUREUILS



ÉCOLE SALAMANDRE



ÉCOLE LILLET

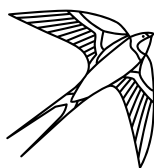


ÉCOLE GRANDE OURSE





ÉPISODE 4

AGIR pour la
BIODIVERSITÉ

Offrez-vous un nid pour Noël



Le projet « Des citoyens et des hirondelles » suit son cours, et le groupe d'habitants qui s'est réuni le 25 novembre dernier est à la recherche de lieux pour installer des nichoirs à hirondelles.

Vous souhaitez parrainer les hirondelles Miossaises en accueillant un nid chez vous ? Faites-vous connaître, où que vous habitiez sur la commune !

Le groupe Hirondelles reviendra vers vous pour vous apporter des explications et envisager ce projet avec vous !



POUR PLUS D'INFOS
Mathieu Sannier,
Chargé de mission biodiversité,
LPO - 05 56 91 33 81
mathieu.sannier@lpo.fr



Une escapade nocturne dans l'univers des chouettes, ça vous tente ?

Au travers de différentes approches, Mathilde vous propose une découverte de l'univers des chouettes, avant de partir en quête de ces oiseaux mystérieux sur Mios.

Une balade qui fait peur ? Non, juste une merveilleuse découverte ! Inscrivez-vous à a.nature@villemios.fr ou au 06 25 07 50 75 :

Vendredi 25 février
à 18h30

Mercredi 2 mars
à 18h30

Vendredi 25 mars
à 19h

Durée : 1h30/2h (Les horaires sont susceptibles d'être quelque peu modifiés). Prévoir vêtements chauds et de terrain.





Résultats

Le filet de retenue de macrodéchets a été retiré par les équipes du SIBA (Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon). Il a été récolté 6 kilos de déchets dont :

- une brique (1 kg)
- des emballages plastiques et des emballages de bonbons
- plus de 200 mégots de cigarettes, des paquets de cigarettes
- polystyrène
- des masques.

Pour rappel, ce projet expérimental permet de limiter la pollution dans la l'Eyre, le Bassin d'Arcachon et donc dans l'océan.

Noël zéro déchet !

Élégant, pratique et écolo. Cette année, fini les paquets cadeaux traditionnels, nous vous proposons de découvrir le furoshiki (emballage en tissus) !

A l'origine, c'est une **technique traditionnelle japonaise de pliage et nouage de tissu** servant à protéger des objets ou emballer des cadeaux. C'est aujourd'hui une véritable alternative aux emballages plastiques et autres sacs en papier.

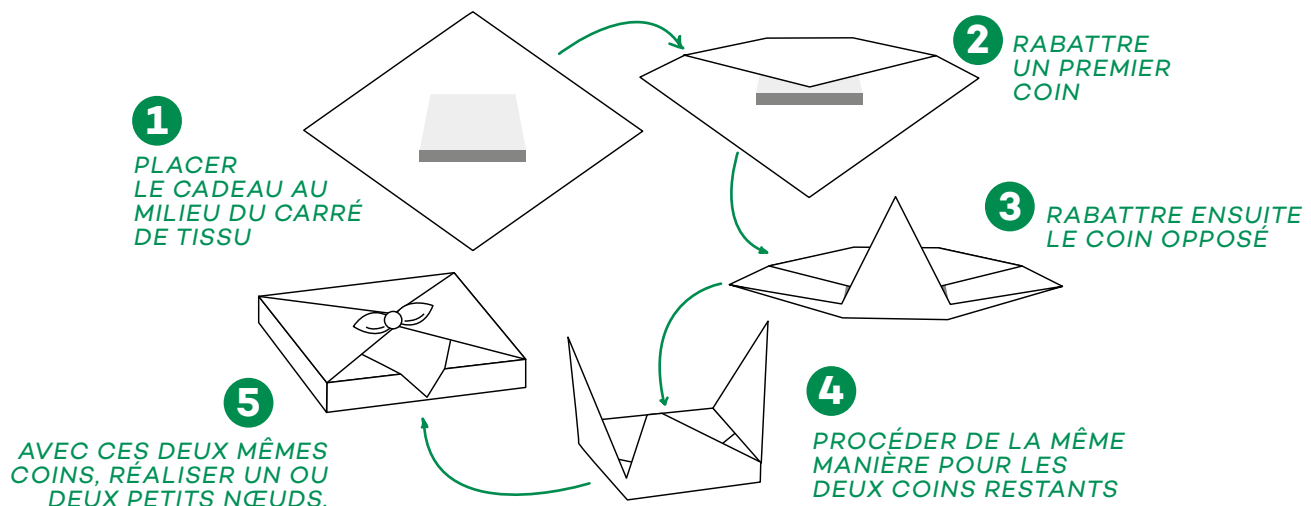
À FAIRE SOI-MÊME

Avant de commencer...

- Préférez un coupon de tissu réversible puisque les deux faces du tissu seront visibles. Choisissez une matière fluide, facile à travailler et à nouer. Utilisez un tissu à maille serrée pour bien maintenir et cacher votre cadeau (et si c'est un tissu de seconde main, c'est encore mieux 😊).
- La forme privilégiée du furoshiki est le carré, pour faciliter son pliage.
- Pour savoir quelles dimensions choisir, il vous suffit de multiplier par trois la longueur de l'objet à emballer.
- Pour des finitions parfaites, réalisez un ourlet tout autour du coupon de tissu, ou coupez-le avec des ciseaux cranteurs.



Pour emballer une forme carrée (livre, boîte, jeu...)



Histoire épicée sur la place de l'Hôtel de ville de Mios

Sur la place du 11 novembre du bourg de Mios vit Artemicéa, un très vieux bonhomme, un épicéa un peu tordu, un peu penché...

Véridique...
Allez voir Artemicéa devant la mairie !



Cet arbre abrite de nombreux locataires (à poils, à plumes, ailés ou sporeux), et ce depuis des temps lointains.



Les araignées

Les tourterelles

Et tous les discrets qu'on ne voit pas : les champignons, les bactéries...

Les chauves-souris

Les abeilles, les syrphes

Les mésanges charbonnières

Afin qu'Artemicéa n'attrape pas froid l'hiver, une épaisse guirlande lui tient chaud à l'intérieur de ses branchages. Cette toison épaisse se nomme Osiricio, le Lierre, protecteur de l'arbre et de ses amis.

Pour Noël, Artemicéa a désormais revêtu ses habits de lumière pour le plus grand bonheur de tous.



Osiricio le Lierre

Tous les deux sont vénérés par tous les habitants ! Faut dire qu'ils le leur rendent bien : ils leur offrent le gîte et le couvert à l'automne et en hiver, période de disette et de crise de logement !



Alors quand vous passerez près de lui, au-delà de son air « penché », pensez à lui et à ses amis avec bienveillance !

Histoire à suivre...



Une vie au service des autres

Depuis juin 2021, Francis Laurent est le nouveau Président de l'association Les Liens du Cœur après plus de 3 ans en tant que bénévole et membre du conseil d'administration.

Depuis plus de 30 ans, cette association caritative apporte une aide alimentaire et des produits de première nécessité aux Miossais en situation de précarité. En lien permanent avec les services sociaux communaux, départementaux et autres partenaires acteurs de la réinsertion, ses bénévoles assurent la distribution de nourriture grâce au partenariat avec la Banque Alimentaire de Bordeaux. Cette nouvelle mission n'est pas une première dans le monde du social !

Laurent Francis, ancien Directeur Général d'une entreprise de tourisme a débuté sa carrière dans les quartiers sensibles en tant qu'animateur et éducateur CAF, puis a été directeur d'une association d'insertion avant d'être délégué régional du COORACE (réseau national de l'économie sociale et solidaire). Et c'est tout naturellement qu'avec son épouse, ils ont proposé leur aide en tant que bénévoles aux côtés de Madame Migayron, l'ancienne présidente.

UN NOUVEAU FONCTIONNEMENT

Aujourd'hui, l'équipe nouvellement en place souhaite dynamiser les activités. Elle compte déjà de nouveaux bénévoles, dont des actifs et des jeunes retraités. Au total 37 personnes portent l'association grâce à la mise en place d'actions régulières.

Monsieur Laurent et le nouveau bureau ont souhaité revoir le fonctionnement de la structure en nommant des responsables (transport, planning, boutique solidaire, réseaux sociaux...).

Un nouveau partenariat a aussi été mis en place avec le Netto de Biganos qui offre des denrées suite aux inventaires.

Après quelques mois de mise en place, les résultats sont là et les familles aidées savent qu'« il y en aura pour tout le monde ». « Apporter une aide transitoire à des personnes en difficulté et être présents pour tous ceux qui subissent des accidents de vie, c'est notre mission. Susciter l'échange et le contact humain sont primordiaux pour aller plus loin dans la relation et peut-être les accompagner autrement.

Je souhaite par exemple que nous laissions la possibilité aux familles de choisir aussi leurs produits. », explique Francis Laurent. Au-delà de l'aide alimentaire, le président veut saisir l'opportunité d'instaurer une relation de confiance avec les Miossais, pour mieux identifier leurs besoins tel que le travail, et les rediriger vers des structures qualifiées.

C'est ainsi que désormais, en fonction de la composition du foyer, les personnes sont invitées à deux horaires différents pour éviter les queues et favoriser un temps intime.

Pour répondre au mieux aux besoins des Miossais, les distributions des denrées se font désormais une fois par semaine, à savoir tous les jeudis après-midi.

Actuellement, les Liens du Cœur aide 32 familles (70 bénéficiaires) dont le reste à vivre est inférieur à 8 € par jour et par personne. Une tendance à la hausse depuis 2021 avec notamment l'arrivée de personnes seules avec ou sans enfant. Mais l'association souhaiterait également pouvoir apporter de l'aide aux Miossais qui ont moins de 10 € de reste à vivre.

VOUS SOUHAITEZ AIDER LES LIENS DU CŒUR, DÉPOSEZ VOS HABITS INUTILISÉS !

« Nos ressources viennent principalement du succès de la P'tite Boutique Solidaire. Nous avons d'ailleurs mis en place de nouveaux horaires ! ». Cette boutique friperie met à la vente des habits au prix de 1 à 4 €. Attention, afin d'aider les bénévoles dans le tri des affaires, les vêtements et chaussures doivent être en état et propres.

« Je remercie toutes les forces vives de l'association qui offre leur temps, leur sourire et leur bonne volonté aux autres », conclut Francis Laurent.



HEURES D'OUVERTURE DE LA P'TITE BOUTIQUE SOLIDAIRE

mardi, mercredi et le 1^{er} samedi du mois, de 10h à 18h

APPEL À BÉNÉVOLES

L'association a toujours besoin de bénévoles !

POUR PLUS D'INFOS

Centre Daniel Dubourg - 3 chemin de l'Abreuvoir
07 69 66 98 17
asso.liensducoeur.mios@gmail.com



Signorizza, la nouvelle pizzeria au bon goût de l'Italie

Signorizza est le nouvel endroit à Mios pour déguster une pizza, savourer une recette italienne, boire un Spritz ou un bon verre de vin dans une ambiance conviviale.

Les pizzas sont cuites sur place dans un four à bois ce qui leur donne un goût incomparable.

Dans une salle décorée avec soin, où la modernité et les couleurs s'accordent parfaitement, vous assisterez à la danse du pizzaiolo qui concocte les pizzas sous vos yeux.

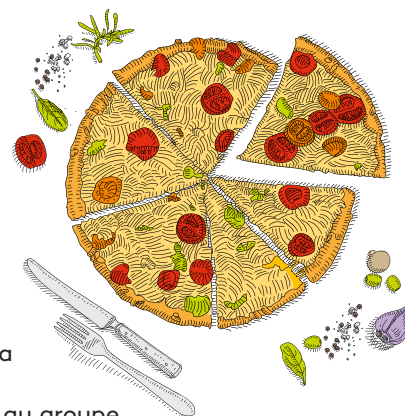
Ouvert depuis juillet, ce restaurant se trouve au Leclerc de Mios à côté de la salle de sport et il est dirigé par Frédéric Flament depuis le 12 octobre dernier.

« Pour nous, il est important d'offrir à nos clients miossais la convivialité de la cuisine traditionnelle italienne de qualité que l'on partage comme à la maison. Ensemble, autour d'une bonne pizza à pâte fine ! » se réjouit le Directeur. Signorizza propose aussi la vente à emporter.

Cette succursale appartient au groupe Signorizza qui a développé 25 autres lieux en France. Toutes leurs enseignes se veulent à taille humaine (100 couverts maximum) et proches des moyennes agglomérations. Tous les restaurants travaillent en circuit court et avec des petits producteurs, notamment pour le vin italien bio, ce qui permet d'avoir des produits authentiques de qualité.

Actuellement, Signorizza cherche à renforcer son équipe avec des serveurs et des cuisiniers. « Pas besoin d'avoir beaucoup d'expérience car chez nous, c'est l'état d'esprit et les compétences humaines qui priment ! Nous nous occupons de former en interne. », explique Frédéric Flament. Alors pour une grosse ou petite faim, allez tester cette cuisine ensoleillée !

Ouvert du lundi au samedi.



POUR PLUS D'INFOS

1 rue Jean marie Pelt, 33380 Mios
05 57 93 53 69 / mios@signorizza.com
Facebook : @SignorizzaMios



Papilles en vrac

Miosaise depuis 2015, Jennifer Rougier s'est lancée dans son entreprise en juin 2021.

Le concept ? De délicieuses recettes simples, artisanales, composées de produits locaux, bios et sains (sans additifs, ni colorant, ni conservateur) et mises en bocaux.

Les recettes sont prêtes à l'emploi, faciles et rapides à faire avec les enfants et à déguster entre amis ou en famille. Un clin d'œil tout particulier aux pressés, aux wonder women, aux flexi et végétariens, aux curieux de nouvelles saveurs !



« Dans ma démarche, je souhaite valoriser les produits des producteurs locaux, favoriser l'économie locale et éco-responsable, opter pour un retour aux choses simples, au fait maison et favoriser la consommation d'aliments plaisir et sains ! » nous explique Jennifer. Pour soi ou pour offrir, c'est un cadeau original, gourmand et pratique car on a toujours besoin d'avoir un dessert ou un accompagnement à se mettre sous la dent !

Cette entrepreneuse propose 5 gammes sucrées (Cookies Exquis, Cookies P'tite faim, Brownie du Sud Ouest, Riz au Lait aux épices, Pain d'épices et Epices à vin chaud) et 3 gammes salées (Falafels bordelais, Galette VG aux herbes et Risotto aux herbes).

Papilles en Vrac est présente sur le Marché de Mios le Dimanche !

POUR PLUS D'INFOS
lespapillesenvrac@gmail.com
 06 45 60 02 76
www.lespapillesenvrac.com
 Facebook et Instagram :
 @lespapillesenvrac

Une ergothérapeute à Mios



Après 12 ans dans des structures médicosociales, Claire Barbier a décidé, il y a trois ans, de se lancer, à son compte en tant qu'ergothérapeute sur Mios.

Exerçant sur la commune et le Sud Bassin, est spécialisée dans l'accompagnement de personnes atteintes d'autisme. Une spécialisation acquise lors de ses précédents postes sur Bordeaux dans des MAS (Maison d'Accompagnement Spécialisé) et des SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés).

C'EST QUOI L'ERGOTHÉRAPIE ?

C'est une profession paramédicale (diplôme d'État) pratiquée sur prescription médicale. Par l'activité, l'ergothérapeute agit en vue d'améliorer l'adaptation de la personne empêchée dans sa vie quotidienne, de faciliter son inclusion et d'atteindre le développement optimal de ses capacités en s'adaptant à ses limites.

« J'interviens auprès de toute personne, enfant comme adulte, qui a, à un moment dans sa vie, subi un handicap pour l'aider dans sa vie quotidienne » explique Claire Barbier. Par son expertise, elle intervient en prévention ou face à une situation de handicap afin de maintenir, restaurer et permettre les activités de manière sécurisée et autonome.

« Je travaille avec d'autres professionnels de santé, psychologues, psychomotriciens, orthoptistes, orthophonistes, éducateurs spécialisés... pour pouvoir faire une évaluation globale de l'environnement et aider au mieux le patient. Mon métier : rééduquer et compenser ».

Actuellement, elle intervient à domicile et, à la demande des parents, dans les écoles et au collège où elle s'occupe notamment de l'inclusion des enfants dysgraphiques.

Récemment formée aux troubles de l'alimentation en pédiatrie, elle propose également d'accompagner les enfants qui présentent ce type de difficulté.



FLASHER POUR
 DÉCOUVRIR
 SA PLAQUETTE



LES SOIRÉES DANSANTES

MT Danses

L'association organise des soirées dansantes :

- Stage de "Rumba" Samedi 18 décembre à partir de 18h30 à la salle des Fêtes de Mios
- Samedi 22 janvier à la salle des fêtes de Mios
- Samedi 19 février à la salle des fêtes de Lacanau de Mios.

Soirées organisées sous forme d'auberge espagnole : entrée 7 € par personne pour les non adhérents à l'association.

+D'INFOS :
Florence Ragot / 07 69 45 09 18
mtdanses.mios@gmail.com



Les Nacoyas pour elles

L'association organise avant le grand départ prévu en mars pour le Sri Lanka, une soirée danse orientale, le samedi 5 février 2022 à la salle des fêtes de Mios. La soirée sera animée par 3 danseuses dont SAYA, professeur et chorégraphe de danse orientale.

+D'INFOS :
yaslaskri@gmail.com - 06 51 35 45 53
corinne.reynaud852@orange.fr - 06 60 73 10 10
nad.dupuy@hotmail.fr - 06 10 70 82 46
Facebook : @lesnacoyas

LES LOTOS



Élan Miossais

Salle des Fêtes du Bourg :

- Mercredi 22 décembre à 14h30 avec le goûter de Noël
- Mercredis 12 janvier et 9 février à 14h30

+D'INFOS :
Béatrice Ravat / 06 07 40 87 20 - elan.miossais@free.fr

2

1

Touts Amasse

Salle du Conseil Municipal :

- Mercredi 22 décembre - avec cagnotte « ouvert à tous »
- Samedi 8 janvier - loto suivi d'un goûter
- Mercredi 19 janvier - avec cagnotte « ouvert à tous »
- Samedi 5 février - loto suivi d'un goûter
- Mercredi 16 février - avec cagnotte « ouvert à tous »

+D'INFOS :
Danielle Chartier / 06 61 52 52 87 - toutsamasse@orange.fr

USM Tennis de Mios

Dimanche 30 janvier à la Salle des Fêtes du Bourg

+D'INFOS :
Bertrand Sériat / bertrand.seriat@orange.fr

Comité de Soutien de l'Équipe de Compétition Équitation Mios (CSECEM)

Dimanche 6 février à la salle des Fêtes du Bourg

5

4

9

Judo Club de Mios

Salle des Fêtes du Bourg :
Les dimanches 23 janvier, 13 février et 13 mars


7



CLUBS DES AÎNÉS

Touts Amasse

- Mardi 14 décembre : déjeuner de fin d'année animé par l'orchestre Nelly Music
- Vendredi 31 décembre à 19h30 : apéritif dînatoire / réveillon, afin que les adhérents accueillent dans la joie la nouvelle année !
- Mercredi 12 janvier - 12h : repas d'hiver
- Mardi 1er février : Assemblée Générale annuelle du club
- Mercredi 23 février : sortie - programme à définir prochainement
- Mercredi 9 mars : déjeuner costumé

 **+D'INFOS :**
Danielle Chartier / 06 61 52 52 87 – toutsamasse@orange.fr



CULTURE

EXPO / La Palette Miossaise

Samedi 19 et Dimanche 20 mars à la salle des Fêtes du Bourg

CONCERT / Music en l'Eyre

« Croqu' Monstre Show » - concert de la classe de piano
Samedi 5 Mars à la Salle des Fêtes de Mios

L'Élan Miossais


Mardis 4 Janvier et 1^{er} Février à 14h30 / salle des Fêtes du Bourg : Concours de belote ouvert à tous.
Mercredi 19 janvier à 15h / salle des Fêtes du Bourg : Assemblée Générale du club
Mercredi 23 février / salle des Fêtes du Bourg : Repas Carnaval

 **+D'INFOS :**
Béatrice Ravat / 06 07 40 87 20 – elan.miossais@free.fr

SPORT

US MIOS - Les matchs à domicile de la N1

Samedi 15 janvier / Mios-Limoges
Samedi 22 janvier / Mios-Pessac
Samedi 12 février / Mios-Bruguières
Samedi 12 mars / Mios-Angoulême

 **+D'INFOS :**
Yann Mayonnade / 06 95 08 94 21
us.mios.biganos.handball@gmail.com
Facebook : @MiosBiganosHandball

Tournoi National de Ping Pong

Samedi 19 février

 **+D'INFOS :**
Éric Marthiens / 06 29 91 58 40
eric.marthiens@orange.fr



**RETROUVEZ TOUTES LES INFOS
DANS LE GUIDE DES ASSOCIATIONS**



En ligne, sur le site internet de la ville rubrique « Vie associative »

La parole de la majorité

UNE DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE TRÈS ACTIVE

Depuis bientôt deux ans, la Covid-19 impacte la vie de chacun d'entre nous, avec parfois des conséquences importantes sur la santé. Elle peut également dégrader le lien social indispensable au « bien vivre ensemble ».

#VivreEnsembleàMios et *#DémocratieParticipative* sont essentiels pour notre équipe municipale qui n'a de cesse de placer la parole collective au cœur des projets et actions qu'elle mène. En période de pandémie, et donc d'isolement renforcé, ce lien « social », tout simplement « humain », est nécessaire pour chacun d'entre nous.

C'est pourquoi, loin d'avoir baissé les bras et malgré les restrictions imposées, nous avons poursuivi, voire initié, des démarches de communication et de démocratie participative à l'intention des Miossaises et Miossais. Citons notamment les *Facebook live* qui permettent d'échanger en direct avec le Maire, durant 45/50 minutes, sur les projets communaux et de poser des questions pratiques sur notre quotidien.

De même, grâce à l'évolution de certaines mesures sanitaires, nous avons relancé, en septembre dernier, les Conseils de Quartier et le Conseil Municipal des Jeunes, instances indispensables pour la prise en compte des préoccupations des quartiers et de toutes les générations.

Dernièrement, nous avons pu de nouveau accueillir les nouveaux Miossais, récemment implantés sur notre commune, lors d'une soirée de bienvenue très conviviale, l'occasion de leur présenter notre commune et ses atouts, et faciliter leur intégration et le *#VivreEnsembleàMios*.

De plus, les manifestations communales, qui reprennent progressivement, sont le lieu de moments de proximité où Miossais et Elus peuvent échanger librement, ce qui correspond pleinement à notre engagement.

L'année 2021 a été aussi l'occasion d'innover et d'adapter notre communication au service de la démocratie participative (toujours plus active !) avec notamment :

- les « Pause-café » du samedi matin (une fois par mois), pour un échange libre et direct entre le Maire et des Miossais tirés au sort sur les listes électorales,
- les rencontres Mairie, dans les îlots de l'éco-domaine Terres Vives, avec les nouveaux habitants, l'aménageur et le paysagiste, pour évoquer la co-construction des espaces verts,
- « les 2 minutes, on en parle » : vidéos dynamiques et pédagogiques sur les grandes thématiques abordées en conseil municipal.

En 2022, nous poursuivrons cette dynamique, avec de nouveaux engagements :

- reprise des « Rendez-vous citoyens » (si les conditions sanitaires le permettent),
- création d'une application pour smartphone sur la vie miossaise,
- installation, devant la mairie, d'une borne interactive sur les informations municipales,
- mise en place de panneaux numériques d'informations.

Ainsi, chaque Miossais peut s'informer, échanger, questionner et participer à l'avenir de sa commune.

#MiosAvance et avec vous !

Très bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous !

L'équipe majoritaire « Totalemment Mios »

La parole de l'opposition

« SI VOTER CHANGEAIT QUELQUE CHOSE, IL Y A LONGTEMPS QUE ÇA SERAIT INTERDIT »

COLUCHE

Force est de constater que notre démocratie souffre. Nos institutions d'organisation trop complexe induisent un désintérêt croissant des électeurs pour la vie de la Cité. Qui connaît les prérogatives des Municipalités, des Communautés de communes, des Départements, des Régions et de l'État ? Mais surtout qui s'y intéressent ?

Si, à l'échelon nationale, l'équation semble complexe, des solutions existent pourtant au niveau local. Pour s'en convaincre, il convient de revenir sur certains dysfonctionnements tout en proposant des améliorations à coût modeste.

Nos élus exercent dorénavant leurs mandats cautionnés par deux électeurs sur dix inscrits sur les listes électorales : les partis comptent de moins de moins de militants ; les citoyens boudent les urnes ; les conseils municipaux se vident. Pourtant, au-delà de notre propre quotidien, l'avenir des générations futures est en jeu. La solution de facilité consiste à baisser les bras en boudant aussi les instances représentatives.

Ainsi, les premières réactions de la part d'élus que nous sommes sont l'humilité et l'envie de se battre. Il nous appartient de repenser une véritable démocratie locale. La démocratie participative semble fonctionner ailleurs, pourquoi pas chez nous ? Pour quelles raisons, les grands projets ne sont-ils pas suffisamment concertés ? Pour quelles raisons, les demandes individuelles auprès des plus hauts magistrats restent sans réponses ?

Pourtant, il suffirait d'impliquer les citoyens dans la prise de décisions fondamentales pour notre collectivité. Les commissions pourraient servir réellement à la concertation au lieu de valider des décisions prises en amont. Les conseils de quartier pourraient avoir de véritables prérogatives et surtout des moyens. Les conseils municipaux pourraient être filmés afin de permettre au plus grand nombre de voir le véritable visage de leurs élus.

En tout état de cause, chers amis, nous demeurons à votre service pour porter votre voix. En cette période, il nous appartient également de vous souhaiter de joyeuses fêtes. Prenez soin de vous et de vos proches !

Bien à vous,

L'équipe de l'opposition VRAI

À voir, à faire à la Médiathèque

C'est la nuit de la lecture !



Samedi 22 janvier

GRÂCE À LA LECTURE, TOUT DEVIENT POSSIBLE !

Réinventer le monde, rêver d'aventures, s'évader, découvrir d'autres horizons tout en restant immobile...

A partir de 17h pour les enfants : voyager au pays de la nuit, pourquoi pas en pyjama, munis d'une lampe de poche, d'un doudou, d'une couverture et d'un coussin.

A partir de 19h : Escape Game pour les ados. L'aventure débutera au CDI du collège quelques jours avant la manifestation pour se terminer dans la médiathèque.

Frissons garantis !

À NOTER

La Médiathèque fermera du mercredi 22 décembre à 18h au mardi 4 janvier au matin, pour les vacances de Noël. En février, elle sera fermée du dimanche 20 février à 12h30 au mardi 1^{er} mars au matin.



POUR PLUS D'INFOS

Sur inscription auprès de la médiathèque :
mediatheque@villemios.fr / 05 56 26 49 40



Samedi 5 février

Atelier et dédicace avec Jeanne Faivre d'Arcier

Jeanne Faivre d'Arcier est une auteure jeunesse dont sept romans et une dizaine de nouvelles ont été publiés.

Elle a reçu le Prix de l'Imaginaire 2001 de la nouvelle francophone pour « Monsieur Boum-Boum ». Ses romans sur les vampires sont aussi des livres d'aventure, et des voyages dans le temps et l'espace.

Ses romans noirs ont souvent pour cadre Pigalle, le quartier où elle habite. Elle se partage d'ailleurs entre Paris et le Cap Ferret, où elle puise son inspiration face à l'océan.

Au programme :

- 10h-11h30 : atelier d'écriture pour le 8-12 ans
- 11h30 : dédicace



POUR PLUS D'INFOS

Sur inscription auprès de la médiathèque :
mediatheque@villemios.fr / 05 56 26 49 40



Retour sur Octobre Rose 2021

Vous avez été nombreux à venir déposer vos coussins à la médiathèque. Merci à tous !

L'opération de « coussin cœur » se poursuit jusqu'en janvier. Si vous souhaitez donner un peu de votre temps à la confection de coussins ou nous aider à trouver le prototype d'un bandeau pur protéger les sourcils, il n'est pas trop tard !

Pour rappel, les coussins-cœur se glissent sous le bras et permettent de soulager les femmes opérées. Le bandeau, quant à lui, est destiné à recevoir des poches de gel à -18° pour permettre de conserver les sourcils des femmes en chimiothérapie.

Ces créations seront transmises à LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine)



POUR PLUS D'INFOS

Médiathèque de Mios - mediatheque@villemios.fr
05 56 26 49 40 - Facebook : @bibliotheque.mios

Spectacles à venir



Vendredi 28 janvier à 19h30
Salle des fêtes du Bourg

Génial au Japon
(Apéro-concert P'tites Scènes de l'IDDAC)



Samedi 12 février à 20h30
Salle des fêtes du Bourg

Vice-Versa
(Humour, danse et music-hall)



Vendredi 4 mars à 19h30
Salle des Fêtes du Bourg

Titouan

(Apéro-concert P'tites Scènes de l'IDDAC)

En amont du spectacle, des ateliers de découvertes artistiques sont prévus avec les ados de Mios :

- BeatBox et danse hip-Hop au collège
- atelier de MAO (musique assistée par ordinateur) à l'Espace jeunes.



RETROUVEZ TOUS
LES SPECTACLES
DANS LE GUIDE
CULTUREL !



RÉSERVEZ
TOUS VOS
SPECTACLES
EN LIGNE

Un nouveau partenariat avec l'olympia d'arcachon

La Ville vous propose des tarifs préférentiels sur une sélection de spectacles de la saison culturelle de l'Olympia d'Arcachon. En ce début d'année nous vous proposons 2 spectacles, un de cirque et l'autre de théâtre.

Vous souhaitez réserver votre place ?



POUR PLUS D'INFOS

Contactez directement le service Culturel de Mairie :
culture@villemios.fr - 05 56 26 66 21



Mercredi 12 janvier à 20h45
Théâtre Olympia d'Arcachon

La nuit du cerf
Le Cirque Roux (cirque)



Vendredi 18 mars à 20h45
Théâtre Olympia d'Arcachon

Une des dernières soirées de Carnaval
de Carlo Goldoni





Décembre

SAMEDI 18 À 9H30	Pause Café avec le Maire  Mairie	 <p>#PAUSECAFÉ AVEC LE MAIRE</p>
SAMEDI 18	Distribution des colis de Noël aux aînés par les élus et le CCAS	
LUNDI 20	Vaccibus Salle des Fêtes du Bourg	
MERCREDI 22 À 19H	Facebook Live avec Cédric Pain  LIVE Page Facebook de la Ville	




Janvier

LUNDIS 10, 17, 24 ET 31	Vaccibus Salle des Fêtes du Bourg	
VENREDI 21	Vœux de Cédric Pain Page Facebook de la Ville  LIVE	
SAMEDI 22	Nuit de la Lecture  Médiathèque	
SAMEDI 22	Soirée dansante MT Danses Salle des Fêtes du Bourg	
VENREDI 28 À 19H30	Apéro Concert avec Génial au Japon  Salle des Fêtes du Bourg	

Février

SAMEDI 5 DE 10H À 12H30	Dédicace et atelier avec Jeanne Faivre d'Arcier  Médiathèque	
SAMEDI 5	Soirée danse orientale avec les Nacoyas pour elles	
SAMEDI 12 À 20H30	Spectacle Vice-Versa  Salle des Fêtes du Bourg	
SAMEDI 19	Soirée dansante MT Danses Salle des Fêtes du Bourg	
VENREDI 25 À 18H30	Balade nocturne avec Mathilde 	
DIMANCHE 28 DE 10H30 À 17H	Troc'Livres Salle de Motricité de l'Ecole la Grande Ourse (Lacanau de Mios)	

Mars

VENREDI 4 À 18H30	Balade nocturne avec Mathilde 	
VENREDI 4 À 19H30	Apéro Concert avec Titouan  Salle des Fêtes du Bourg	
SAMEDI 5	Spectacle « Croqu'Monstre Show » par Music en l'Eye Salle des Fêtes du Bourg	

Ouvert du lundi au samedi de **8h30 à 20h00** et le **dimanche** de 9h00 à 12h45 !



E. Leclerc Mios, A660 Sortie 1 - 1 rue Jean Marie Pelt - 33380 Mios - RD 216 - Tél. 05 56 827 837



LOCATION
DE VÉHICULES



RETROUVEZ-NOUS SUR
FACEBOOK & INSTAGRAM !
ACTUS, PROMOS...

Une Galerie Marchande

Snack burger, boutique multimédia, boutique gros électroménager, salle de sport, opticien, coiffeur, parfumerie, clinique beauté, pressing, bijouterie, fleuriste.

ATOUT POINT DE VUE

Opticien

Julien Gassian Opticien DE

T . 05 56 03 31 68

E . atoutpointdevue.opticien@gmail.com

Résidence Résinéa
17 Av. Léon Delagrangé - 33380 Mios



www.opticien-mios.com



AC SERVICES

Espaces verts : Plantation - Tonte - Taille de haies - Petit élagage - Clôture béton et bois
Panneaux rigides

Entretien : Nettoyage haute pression -
Nettoyage toitures

Divers : travaux intérieurs et extérieurs

Alexandre CAZEAUX

5 allée de l'Escadon 33380 MIOS

06 62 93 46 78

alex.cazeaux@orange.fr

LES MARCHÉS HEBDOMADAIRES

LOCAL

CIRCUIT COURT

TERROIR



Mercredi & Dimanche
Mios bourg

Samedi
Lacanau de Mios

Mios
Naturellement