

Menu de la semaine

MIOS
SELF SERVICE

Lundi 2/05 au Vendredi 6/05

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Asperge vinaigrette 50%
Ou
Betterave vinaigrette 50%

Spaghetti bolo végétarienne

Yaourt vanille

Fruit de saison 80%
Ou
Purée de pomme 20%

Tomate en salade

Rôti de bœuf froid

Potatoes de patate douce

Emmental

Cocktail de fruit
Ou
Banane 100%

Champignons à la grecque

Pilon de poulet

Gratin dauphinois

Liégeois chocolat

Fruit de saison

Avocat vinaigrette 20%
Ou
Radis beurre 80%

Chipolatas grillée

Haricots blancs sauce tomate

Cantal jeune à la coupe

Bavarois fruits rouges
Ou
Brownie aux noix de pécan 100%

Boullgour en salade 20%
Ou
Salade de pomme de terre
au curry 80%

Beignets de calamars +
sauce tartare

Haricots beurre persillés

Chavroux

Flan vanille nappé caramel 50%
Ou
Crème aux œufs 50%

Goûter

4

Petit suisse aux fruits
Palmito

Fruit de saison
Muffin

Compote pomme fraise
Pik et croque

Jus de fruits 100% pur jus
Pain + Fromage

Yaourt à boire
Gaufre liégeoise

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques