

Menu de la semaine

MIOS  
 SELF SERVICE

Lundi 11/04 au Vendredi 15/04

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Feuilleté de chèvre 100%  
 Ou  
 Grêpe au fromage

Saucisse de Toulouse

Carottes persillées

St Paulin

Fruit de saison 80%  
 Ou  
 Quetsches au sirop 20%

Taboulé citronné 20%  
 Ou  
 Salade de pomme de terre, crudité 80%

Pizza mozzarella

Salade verte

Yaourt nature sucré

Ananas au sirop 80%  
 Ou  
 Poire aux amandes effilées 20%

Tomate en rondelle  
 vinaigrette

Escalope de dinde sauce  
 curry

Gratin de pommes de terre  
 à la provençale

Tomme de vache fermière  
 à la coupe

Riz au lait

*Repas de Pâques*

Rillettes de canard + cornichon 50%  
 Ou  
 Terrine de campagne + cornichon 50%

Poisson du jour sauce beurre  
 citron

Riz basmati

Cantal jeune

Pêche au sirop 20%  
 Ou  
 Fruit de saison  
 (selon arrivage) 80%

Goûter

1

Flan vanille nappé  
 caramel  
 Tranche de brioche

Jus de fruit 100% pur jus  
 Pain + Confiture collectif

Fruit de saison  
 Cookie nougatine

Fromage blanc sucré  
 Petit beurre

Brique de lait nature  
 Pain + chocolat

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques