



Association Le Roseau

Centre social & espace de vie sociale



Programme
Avril > Juin
2022

Ce document peut évoluer, suivez l'actualité sur le site :
<http://le-roseau.fr>



L'animation de la vie sociale, c'est quoi ?

Un lieu d'animation de la vie sociale permet aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

Elle est portée par un centre social ou un espace de vie sociale qui sont des lieux de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

C'est une structure ouverte à l'ensemble de la population.

L'association loi 1901 Le Roseau porte un projet pluriannuel accompagné par les communes d'Audenge, Biganos et Mios. Toutes les actions présentées se réalisent grâce au financement de la CAF, du département de la Gironde et des communes d'Audenge, Biganos et Mios.

Vous avez des attentes, des projets ou vous souhaitez vous investir ?

Alors venez nous rencontrer !



Les transports, activités en intérieur, accueils et animations sont réalisés en toute sécurité dans le respect du protocole sanitaire (masques, gel...)



Labellisation Guid'Asso

L'association Le Roseau a été labellisée par le Service Départemental "Jeunesse, Engagement et Sport" pour une expérimentation appelée Guid'Asso

Concrètement, une information peut être apportée pour une création, le développement ou le projet d'une association.

Cette action va se mener en relation étroite avec les services vie associative des mairies ainsi qu'avec le pôle vie associative du Département.

N'hésitez pas à nous contacter.

Projets de centre social

2023 - 2026

Un centre social ou un espace de vie social est un projet de 4 années construit avec les habitants et les communes concernées. Notre projet arrive à échéance à la fin de cette année 2022.

Nous vous invitons à venir participer à la construction des futurs projets 2023 à 2026. Aucune compétence n'est requise sinon habiter sur le territoire, avoir envie de s'y investir dans un collectif et avoir quelques idées. Cette démarche de construction de projet est accompagnée par une équipe dynamique.

Venez nous rencontrer pour en savoir davantage.



WEEKEND FAMILLE 2022

DU 8 AU 10 JUILLET

Parents-enfants/grands-parents- petits enfants.

Vous avez choisi le "Puy de dôme"

Visite de Vulcania et autres activités à définir



**LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !
RAPPROCHEZ-VOUS VITE
DE L'ACCUEIL !!!**



Actions d'autofinancement en cours et à venir :

Fabrication de confitures et vente de muguet le 1er mai



POINT INFO VACANCES 2022

- Vous êtes une famille,
- Vous avez des enfants à charge,
- Vous avez un quotient familial de la CAF $<$ à 600€ (janvier 2021) ou $\leq$ à 1 000€ pour les bénéficiaires de la prime d'activité.
- Vous pouvez peut être bénéficier d'une aide de la **CAF** pour partir en vacances en famille ou faire partir vos enfants en séjours
- Cela concerne les périodes de vacances scolaires

Si vous souhaitez plus de renseignements, contactez
l'Association Le Roseau et demandez
Gwenaël Deguille
06.32.90.17.99



L'engagement bénévole au Roseau

Vous souhaitez devenir bénévole ?

Afin de créer du lien social, transmettre des savoirs,
accompagner sur des loisirs ...

Rejoignez l'équipe du ROSEAU en suivant une
procédure simple pour permettre votre intégration !

Notre démarche :

Le 1er Rendez-vous

Avec deux bénévoles
administrateurs afin de
présenter notre
association, nos
valeurs et nos activités

La période d'observation

Une période
d'observation sur les
activités avec la
référénte pour obtenir
les informations
nécessaires à votre
accueil

Le 2ème Rendez-vous

Un deuxième rendez-
vous pour signer une
convention
d'engagement
réciproque

Bienvenue au Roseau





Activités permanentes



Atelier « Ouvrages d'hier et d'aujourd'hui » Broderie et Couture



Un atelier de partage de connaissances et savoir-faire ouvert à tous et gratuit pour les adhérents ! Convivialité garantie 😊
Chacun apporte son ouvrage et travaille sur ce qu'il souhaite ! Les participants sont particulièrement sensibles et enclins à soutenir des projets solidaires sur le territoire !

**Tous les mardis hors vacances scolaires de
14h30 à 17h**

Salle restauration de la Résidence Pierre
BAILLET (RPA)

Atelier proposé et animé par Marlène HENRY
GOULLIER

Contact evs@le-roseau.fr

Jardin

Devenez bénévole au jardin !
Venez jardiner, entretenir,
récolter et partager vos
connaissances et savoir-faire
autour du jardin du centre social
à Biganos !





Activités permanentes

Ateliers savoirs de base

- Vous voulez apprendre la langue française ou améliorer votre pratique
- Vous souhaitez effectuer une remise à niveau de l'écrit
- Vous avez des difficultés de lecture et d'écriture

Nous vous proposons, du mois d'**Octobre au mois de Juin**, des **ateliers collectifs gratuits de formation par niveau avec suivi individualisé**

Contact : Sonia Rudelle

07.84.17.93.32



Un espace en libre accès/Point Numérique CAF

Une salle dédiée pour les démarches en ligne, avec un ordinateur, une connexion internet. Scan et impression possible.

Sans rendez-vous, du mardi au vendredi

De 9h à 12h et de 14h à 17h30.

Au 14 rue de la Verrerie à Biganos

Des permanences pour les démarches administratives

Sur rendez-vous individuel, chaque semaine, des facilitateurs numériques vous reçoivent gratuitement pour vous aider à effectuer vos démarches administratives en ligne.

Dans les communes de Biganos (vendredi 9h-12h, 14h-16h),

Marcheprime (vendredi 9h-12h) et Mios (lundi 9h-12h)

Un seul numéro, l'accueil du Roseau : 05.57.17.54.57

Des ateliers pour devenir autonome

Sur inscription, en petits groupes, tout au long de l'année, des formateurs vous proposent des ateliers thématiques gratuits afin que vous deveniez autonomes dans vos pratiques quotidiennes.

Sur place au 14 rue de la Verrerie à Biganos ou en visioconférence

Programmation de début Octobre à fin Juin, places limitées sur inscription au 05.57.17.54.57

Une journée d'information et de sensibilisation

Entrée libre et gratuite

Des stands découvertes : création de boîte mail, transfert sur clé usb,

Des stands : CAF, Impôts et CPAM

Dans la médiathèque de Biganos ou en visioconférence

Date à confirmer



Activités permanentes



Accompagnement à la scolarité

Ateliers proposés aux enfants du CP au CM2 dans les 4 écoles élémentaires de MIOS.

1h30 par semaine de Novembre à fin Juin dès la sortie de la classe.

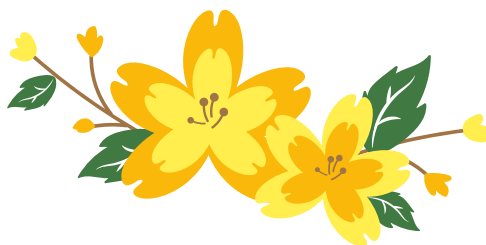
Accueil au sein de l'école de l'enfant.

- Goûter apporté par l'association
- Aide aux devoirs
- Projets artistiques et culturels menés avec des professionnels pour développer de nombreuses compétences : coopération, créativité, expression, entraide ... et valoriser les capacités de chaque enfant !



Animés par des bénévoles, des volontaires service civique et l'animatrice de l'EVS en collaboration avec les enseignants et directeur d'école.

Ateliers gratuits pour les adhérents
Contact Pascaline BERNARD au
06.33.31.97.87 ou evs@le-roseau.fr



LÉGENDES :



Famille



Adulte



Tout public



Accessibilité PMR



Co-voiturage



Prévoir pique-nique



Transport en bus

Calcul du quotient familial au Roseau

Imposition N-1 : Revenu fiscal de référence / nombre de part

QF 0 : Entre 0€ et 5 000€

QF 1 : Entre 5 001€ et 10 000€

QF 2 : Entre 10 001€ et 20 000€

QF 3 : > 20 000€

CONSIGNE SANITAIRE

L'inscription aux sorties et activités pourra être soumise aux consignes sanitaires mise en place par Le Roseau comme le port du masque dans les transports ou les locaux par exemple.



AVRIL

ATELIERS

Jeudi 7 avril 9h - 14h



Atelier cuisine : Venez découvrir la cuisine avec Serge et devenez un chef, menu à venir

Places limitées, 4€

Le Roseau

SORTIES

Vendredi 8 avril 9h30 - 13h



Les P'tites Baskets : La boucle de Graveyron
Le printemps arrive et avec lui nos petits estivants. Le paysage change, venez l'observer avec nous

Places limitées, 3€

Départ du Roseau à 9h30 ou RDV au port d'Audenge à 10h

SORTIES

Samedi 9 avril 8h30 - 12h



Sortie famille : La réserve ornithologique du Teich

Places limitées, 2€

Départ de l'office de tourisme de Mios

SORTIES

Samedi 9 avril 13h - 18h



Les P'tites Baskets : Visite guidée des caves souterraines du Château de la Rivière et dégustation des vins

Places limitées, 5€

Départ du Roseau à 13h





AVRIL



NUMÉRIQUE

Mardi 12 avril 10h - 12h



**Parcours de formation en 5 étapes :
Découvrir l'ordinateur, étape 1/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 12 avril 14h - 16h



**Parcours de formation en 5 étapes :
Utiliser la souris, étape 2/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mercredi 13 avril 10h - 12h



**Parcours de formation en 5 étapes :
Utiliser le clavier 1ère partie, étape 3/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mercredi 13 avril 14h - 16h



**Parcours de formation en 5 étapes :
Utiliser le clavier 2ème partie, étape 4/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 14 avril 10h - 12h



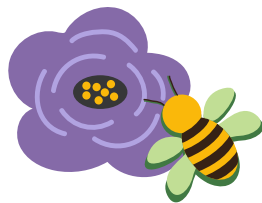
**Parcours de formation en 5 étapes :
Se répéter sur le bureau, étape 5/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau



AVRIL



ATELIERS

Samedi 16 avril 10h - 12h



Atelier couture : Comprendre et confectionner un patron

Places limitées, 5€

Le Roseau

ATELIERS

Mardi 19 avril 10h - 11h



Atelier enfant-parent : Apprentissage de techniques massage parent/enfant

Places limitées, gratuit

Lieu : BIGANOS

NUMÉRIQUE

Mardi 19 avril 10h - 12h



Parcours de formation en 5 étapes :

Faire une recherche sur Internet, étape 1/5

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 19 avril 14h - 16h



Parcours de formation en 5 étapes :

Naviguer sur Internet, étape 2/5

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mercredi 20 avril 10h - 12h



Parcours de formation en 5 étapes :

Choisir et créer une boîte mail, étape 3/5

Places limitées, gratuit

Le Roseau



AVRIL

NUMÉRIQUE

Mercredi 20 avril 14h - 16h 

**Parcours de formation en 5 étapes :
Organiser ses fichiers et dossiers, étape 4/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Jeudi 21 avril 10h - 11h30 

**Atelier enfant-parent : Apprendre à planter les
légumes de saison**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 21 avril 10h - 12h 

**Parcours de formation en 5 étapes :
Recevoir et envoyer des fichiers par mail,
étape 5/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Vendredi 22 avril 8h30 - 17h30



**Sortie intergénérationnelle : Visite du château
médiéval de Rauzan (33) et chasse aux œufs
de Pâques**

**Fabrication de blason pour les enfants et
balade pédestre pour les adultes**

Places limitées

QF 0 : 6 €, enf. 4€ QF 1 : 9€, enf. 7 € QF 2 : 12 €, enf. 10€

QF 3 : 15€, enf. 13€

Départ Halles du marché de Biganos





AVRIL

SORTIES

Lundi 25 avril 14h - 16h30



Les P'tites Baskets : Spéciale petits marcheurs, venez observer la nature entre le port et le Domaine de Certes et Graveyron

Places limitées, 3€

Départ du Roseau à 14h ou 14h30 au Port d'Audenge

ATELIERS

Mardi 26 avril 10h - 12h



Atelier enfant-parent : Avec une socio-esthéticienne, venez créer vos cosmétiques en famille

Places limitées, gratuit

Lieu : Biganos ou Mios à confirmer

ATELIERS

Mercredi 27 avril 10h - 11h30 ou 14h30 - 16h



Atelier enfant-parent SNOEZELLEN : Un temps pour soi en collectif permettant un moment de bien-être.

Places limitées, 5€ par famille

Club des jeux, avenue des Boïens à Biganos

ATELIERS

Jeudi 28 avril 10h - 12h



Atelier enfant-parent : Venez découvrir les bases du graffiti avec des poscas

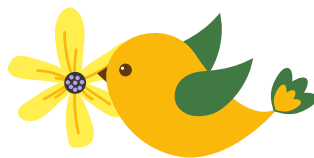
Places limitées, gratuit

Lieu : Biganos ou Mios à confirmer





MAI



ATELIERS

Jeudi 5 mai 9h - 14h



Atelier cuisine : Découverte et plaisir des papilles au programme, menu à venir

Places limitées, 4€

Le Roseau

SORTIES

Vendredi 6 mai 20h15 - 22h30



Sortie famille : Soirée théâtre "André le magnifique". Venez découvrir cette pièce comique du théâtre des salinières primée plusieurs fois.

Places limitées, enfants dès 8 ans

QF 0 : 4€, enf. 2€ QF 1 : 6€, enf. 4€ QF 2 : 8€, enf. 6€

QF 3 : 10€, enf. 8€

Espace culturel de Biganos

ATELIERS

Samedi 7 mai 10h - 12h



Atelier couture : La création du jour vous sera bientôt communiquée

Places limitées, 5€

Le Roseau

ÉCHANGES

Samedi 7 mai 14h - 17h



Bibliothèque vivante : Le handicap

Gratuit

Médiathèque de Mios



5ème édition Bibliothèque vivante Mios

*"Parcours de réussite de personnes en situation
de handicap"*



Samedi 7 mai - Médiathèque de Mios
14h - 17h

De 17h30 à 18h, grâce à Rémi Boussengi, écoutez des contes
africains.

Venez découvrir des **témoignages vivants** de différents **parcours de
vie** et échangez autour de vos **questionnements** et **points de vue** en
tous petits groupes de 3 ou 4 personnes.

**La bibliothèque vivante, une expérience à vivre pour oser aller au-
delà des apparences et se rencontrer VRAIMENT !**



"La couverture ne fait pas le livre"

Pour plus de renseignements, contactez-nous !



MAI



ATELIERS

Mardi 10 mai 10h - 12h



Atelier cuisine marocaine : Pâtisserie 100% marocaine

Places limitées, 4€

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 10 mai 19h - 21h



Atelier thématique : Découvrez les bons réflexes pour protéger vos informations personnelles sur Internet

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Mercredi 11 mai 9h - 17h30



Les P'tites Baskets : Visite de la nouvelle chocolaterie à Darwin, Bordeaux, et découverte des monuments historiques en BatCub

Places limitées, 3€

Départ du Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 12 mai 14h - 16h



Atelier thématique : Découvrez mesdroitssociaux.gouv.fr, un site pour accéder à toutes vos démarches et droits sociaux

Places limitées, gratuit

Le Roseau



MAI



NUMÉRIQUE

Samedi 14 mai 10h - 12h



Atelier thématique : Être parent à l'ère du numérique. Cyberharcèlement, que faire ?

Places limitées, gratuit

Le Roseau

Mardi 17 mai 9h30 - 13 h



Sortie culturelle : Venez faire la visite guidée de la ville de Taussat les bains et de son "beach boy" Toulouse Lautrec

Places limitées, 6€

Départ du Roseau

SORTIES

NUMÉRIQUE

Mardi 17 mai 14h - 16h



Atelier thématique : Comment créer son espace personnel sur un site administratif ? (CAF, Ameli etc...)

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 19 mai 19h - 21h



Atelier thématique : Maîtriser et valoriser sa réputation sur Internet

Places limitées, gratuit

Mios

NUMÉRIQUE

Samedi 21 mai 10h - 12h30



Atelier thématique : Éduquer au numérique, notre rôle de parent.

Temps d'écran, cyberharcèlement, contenus choquants, mauvaises rencontres, fake news

Places limitées, gratuit

Mios



MAI



NUMÉRIQUE

Mardi 24 mai 14h - 16h



Atelier thématique : Comment créer son espace personnel sur un site administratif ? (CAF, Ameli etc...)

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mercredi 25 mai 19h - 21h



Atelier thématique : Être parent à l'ère du numérique. Cyberharcèlement, que faire ?

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 31 mai 19h - 21h



Atelier thématique : Créer un mot de passe sécurisé et utiliser une clé USB

Places limitées, gratuit

Mios

Dimanche 28 mai : 7h15



Les P'tites Baskets : Découverte de l'Île Nouvelle, de son histoire à la formation de toutes les îles de l'estuaire au large de Blaye

Places limitées, 3€

Départ du Roseau 7h15.

SORTIES



JUIN

ATELIERS

Jeudi 2 juin 9h - 14h



Atelier cuisine : Bonne humeur et partage, menu à venir

Places limitées, 4€

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 2 juin 15h - 17h



Atelier thématique : Créer son espace personnel sur le site de l'assurance retraite

Places limitées, gratuit

Le roseau

NUMÉRIQUE

Samedi 4 juin 10h - 12h



Atelier thématique : Découvrir l'univers des réseaux sociaux

Places limitées, gratuit

Mios

SORTIES

Mardi 7 juin 10h-17h



Les P'tites Baskets : Venez voir des courses à l'hippodrome de La Teste, 8 cours de plat et 2 d'obstacles.

Places limitées, 3€

Départ du Roseau





JUIN



NUMÉRIQUE

Mardi 7 juin 10h - 12h



Atelier thématique : Découvrir et utiliser les outils de visio-conférence

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 7 juin 19h - 21h



Atelier thématique : Découvrir des bons plans sur Internet pour faire des économies

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 9 juin 14h - 16h



Atelier thématique : Créer un mot de passe sécurisé et utiliser une clé USB

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Jeudi 9 juin 20h30

Venez au spectacle "Naître", un récit intime qui interroge notre désir d'enfants

Gratuit, RÉSERVÉ AUX PARENTS

Centre culturel de Biganos



JUIN

ATELIERS

Samedi 11 juin 10h - 12h



Atelier couture : La création du jour vous sera bientôt communiquée

Places limitées, 5€

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Samedi 11 juin 10h - 12h



Atelier thématique : Découvrir l'univers des réseaux sociaux

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Dimanche 12 juin 10h40



Sortie culturelle : Venez manger et danser devant le cabaret L'Ange Bleu.

Places limitées, 10€

Départ du Roseau

SORTIES

Mardi 14 juin 9h30 - 13h



Les P'tites Baskets : "Drôles de petites bêtes sur Certes" Venez découvrir le monde des minuscules, 3km

Places limitées, 3€

Départ du Roseau 9h ou 10h à l'accueil du domaine de Certes





JUIN



NUMÉRIQUE

Mardi 14 juin 14h - 17h



Atelier thématique : Découvrir le paiement sécurisé sur Internet

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 16 juin 10h - 12h



Atelier thématique : Créer son espace personnel sur le site de l'assurance retraite

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 16 juin 14h - 16h



Atelier thématique : Retraite, comment s'inscrire à des ateliers de prévention ?

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Vendredi 17 juin 18h30 - 21h



Atelier thématique : Comment stocker et partager des documents en ligne ?

Places limitées, gratuit

Le Roseau





JUIN

SORTIES

Samedi 18 juin 9h - 17h30



Les P'tites Baskets : Visite de la nouvelle chocolaterie à Darwin, Bordeaux, et découverte des monuments historiques en BatCub

Places limitées, 3€

Départ du Roseau

NUMÉRIQUE

Samedi 18 juin 10h - 12h30



Atelier thématique : Comment remplir un formulaire en ligne

Places limitées, gratuit

Mios

NUMÉRIQUE

Mardi 21 juin 14h - 16h



Atelier thématique : Stocker et partager des documents en ligne

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Vendredi 24 juin 10h - 11h30 ou 14h30 - 16h



Atelier SNOEZELEN : Un temps pour soi en collectif permettant un moment de bien-être.

Places limitées, 5€ par famille, 3€ par adulte seul

Gratuit pour les moins de 15 ans

Lieu Biganos ou Mios à confirmer





JUIN

NUMÉRIQUE

Vendredi 24 juin 19h - 21h

Atelier thématique : Découvrir le paiement en ligne sécurisé

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Samedi 25 juin 10h - 12h

Atelier thématique : Comment remplir un formulaire en ligne

Places limitées, gratuit

Le Roseau

Samedi 25 juin 14h - 17h30

FÊTE DE L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Ouvert à tous, gratuit

Parc Birabeille, Mios



Retrouvez le programme estival dès le mois de juillet !

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour participer à nos activités, il faut être adhérent de l'association
Le Roseau.

Informations / Inscriptions :

Le Roseau

14 rue de la Verrerie

33380 Biganos

05.57.17.54.57

accueil@le-roseau.fr

www.le-roseau.fr

Facebook : Association Le Roseau

Ouvert du mardi au vendredi

De 9h à 12h00 et de 14h00 à 17h30

Pour adhérer :

8€ adhésion individuelle

15€ adhésion famille

35€ adhésion association

CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas de très mauvais temps ou d'inscriptions insuffisantes, nous annulerons la sortie et vous rembourserons.

En cas d'annulation de votre part, nous ne rembourserons pas le coût de la sortie (sauf sur présentation d'un certificat médical).

