

# ESPACE JEUNES DE MIOS



L'Espace Jeunes est un lieu de rencontre, de détente, de créativité et de loisirs, pour les jeunes de 11 à 17 ans. Il propose des temps d'activités sur place, des sorties, des temps d'accueil libre (jeux de société, baby-foot, ping-pong, consoles de jeux, infos jeunesse...), des activités socioculturelles et sportives à la semaine, des soirées film-débat, des initiations artistiques, des mini-camps, des séjours et d'une façon générale, l'accompagnement des projets des jeunes de la ville.

## VACANCES DE PRINTEMPS

**DU 19 AU 29 AVRIL 2022**

- **Toutes les activités sont sur inscription, de préférence par mail (ou par SMS).** Vous pouvez demander l'inscription en cochant les cases sur le planning (bien lisiblement, au feutre, SVP) et nous l'envoyer (scan ou photo). Il faut être adhérent pour participer aux activités (dossier d'inscription rempli + 20 € d'adhésion annuelle pour les Miossais, de septembre à fin août). Dossier d'inscription sur [villemios.fr](http://villemios.fr)



- L'ouverture de l'espace jeunes se fait selon **le protocole sanitaire en cours** : nettoyage des locaux, lavage des mains, port du masque dans les transports pour les animateurs et les jeunes...

- **Tout jeune présentant des symptômes** doit aussitôt le signaler et rester chez lui.



- **Une navette est organisée 2 jours par semaine au départ de Lillet (arrêt de bus) et Lacanau de Mios (salle des fêtes),** sur inscription au moins 3 jours avant (en cochant la case, sur le programme).



- Pour les jours où la navette ne circule pas, l'Espace Jeunes peut favoriser le covoiturage en mettant en lien les parents, par quartiers.
- **Les jeunes peuvent manger sur place entre 12h et 14h.** Ils disposent de frigos, d'un four-micro-onde, de fours et de plaques électriques pour se faire à manger. Ils peuvent amener leur propre vaisselle et des aliments, s'ils le souhaitent, et les laisser sur place.

Espace jeunes de Mios, rue Saint-Martin, 33380 Mios

07 76 18 24 05 / [espacejeunes@villemios.fr](mailto:espacejeunes@villemios.fr)

Facebook : @EspaceJeunesMios

Instagram : @marcespacejeunesdemios



Mardi 19/04	Mercredi 20/04	Jeudi 21/04	Vendredi 22/04
	<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LILLET / 9h50 <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 10h10	<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LILLET / 9h50 <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 10h10	
<b>SPORTS VACANCES « EQUITATION »</b> Du 20 au 22 avril, de 10h30 à 17h <b>L'INSCRIPTION SE FAIT POUR LES 3 JOURS</b> <input type="checkbox"/> 3 x 5 € / PREVOIR REPAS			
	<b>DISC-GOLF</b>	<b>TCHOUKBALL</b>	<b>JEUX D' EQUILIBRE</b>
	<b>EQUITATION</b>	<b>EQUITATION</b>	<b>EQUITATION</b>
<i>Espace Jeunes fermé mardi matin</i>	 <b>JUST DANCE !</b> <b>10h30-12h30</b> Bouge ton corps sur le dancefloor ! <input type="checkbox"/> GRATUIT	 <b>REFLEXOLOGIE PALMAIRE</b> <b>10h30-12h30</b> Apprenez à masser vos mains pour agir sur le stress, le sommeil, etc. <input type="checkbox"/> GRATUIT	 <b>QUIZ MUSICAL</b> <b>10h30-12h30</b> <input type="checkbox"/> GRATUIT
<b>LOUP-GAROU</b> <b>14h-17h</b> <input type="checkbox"/> GRATUIT 	<b>ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL</b> <b>« PLANTES SAUVAGES »</b> <b>14h-17h</b> <i>Venez concevoir des recettes de cuisine originales, à partir de plantes cueillies dans la nature ! (Avec l'Espace de Vie Sociale)</i> <input type="checkbox"/> GRATUIT	<b>SORTIE CINEMA A LA TESTE</b> <b>« LES ANIMAUX FANTASTIQUES, LES SECRETS DE DUMBLEDORE »</b> <b>14h-18H / <input type="checkbox"/> 2 €</b> <i>(sous réserve des horaires définitifs)</i>	<b>SAGAMORE</b> <b>ET JEUX EN FORET</b> <b>14h-17h / <input type="checkbox"/> GRATUIT</b> 
Après l'activité principale, les jeunes peuvent faire des JEUX LIBRES (baby-foot, ping-pong, billard, jeux de société, jeux vidéo...), JUSQU'À 18h.			
<b>SOIREE POKER</b> <i>(Avec le « L2M Poker Club », le club de Poker de Lacanau de Mios)</i> <b>18h-22h / <input type="checkbox"/> GRATUIT / PREVOIR REPAS</b>	<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 18h20 <input type="checkbox"/> LILLET / 18h40	<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 18h20 <input type="checkbox"/> LILLET / 18h40	

Lundi 25/04	Mardi 26/04	Mercredi 27/04	Jeudi 28/04	Vendredi 29/04	
<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LILLET / 9h50 <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 10h10		<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LILLET / 9h50 <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 10h10			
<b>SPORTS VACANCES « JEUX DE RAQUETTES »</b> Du 26 au 28 avril, de 10h30 à 17h / L'INSCRIPTION SE FAIT POUR LES 3 JOURS <input type="checkbox"/> 3 x 5 € / PREVOIR REPAS					
<b>BADMINTON</b>		<b>TENNIS</b>		<b>SORTIE PADEL AU TEICH</b>	
<b>FUTSAL ET FRANC-BALL</b>		<b>SORTIE TIR A L' ARC A LA TESTE</b>		<b>BEACH SPORTS : ULTIMATE ET RUGBY</b>	
<b>BALADE EN VÉLO A SALLES :</b> <b>PISCINE + JEUX SPORT-NATURE</b> 8h30-17h <i>Rando vélo jusqu'à Salles, piscine de 10h à 11h, pique-nique, jeux sur place et retour !</i> <input type="checkbox"/> 2 € PREVOIR SON VELO, UN ANTIVOL, UN CASQUE (OBLIGATOIRE) ET UN PIQUE-NIQUE 	<b>PETANQUE ET MOLKKY</b> 10h30-12h30 <input type="checkbox"/> GRATUIT  <b>ORGANISATION DE « BEE OUT »</b> 14h-17h <i>Venez préparer le festival jeunesse « Bee Out », qui aura lieu les 1er et 2 juillet à Mios</i> <input type="checkbox"/> GRATUIT 	<b>APRES-MIDI ET SOIREE « MUSIQUE ET IMPRO »</b> <b>A BORDEAUX</b> 14h-23h <i>- « Sieste musicale » au Rocher de Palmer à 15h - Visite de la salle de concert du Rocher de Palmer à 16h - Pique-nique dans le centre-ville de Bordeaux - Spectacle d'impro « Avant- Première » au Théâtre des Beaux-Arts, à 20h30</i>	<b>L' ESPACE JEUNES BRICOLE ET JARDINE !</b> 10h30-17h Au programme : - Amélioration du coin composteur/jardinières créé l'an dernier - Nouvelles plantations ! - Création de jardinières pour un jardin collectif <input type="checkbox"/> GRATUIT 	<b>RESEAUX SOCIAUX : FILM, DEBAT ET JEUX !</b> 10h30-17h Une journée spéciale sur le thème des réseaux sociaux : un film le matin, un débat, des jeux, un concours de likes... <input type="checkbox"/> GRATUIT 	<b>TOURNOI BABY-FOOT ET PING-PONG</b> 10h30-12h30 <input type="checkbox"/> GRATUIT  <b>REUNION PROJET LONDRES</b> 14h-17h Organisation, activités, autofinancement... On avance ! <i>(Pour les 16 jeunes engagés dans le projet)</i> <input type="checkbox"/> GRATUIT  <b>OU</b> <b>BASKET</b> 14h-17h <input type="checkbox"/> GRATUIT
Après l'activité principale, les jeunes peuvent		 <input type="checkbox"/> 2 € / PREVOIR PIQUE- NIQUE	faire des JEUX LIBRES (baby-foot, ping-pong, billard, jeux de société, jeux vidéo...), JUSQU'À 18h.		
<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 18h20 <input type="checkbox"/> LILLET / 18h40		<b>NAVETTE</b> <input type="checkbox"/> LACANAU DE MIOS / 18h20 <input type="checkbox"/> LILLET / 18h40			