

Menu de la semaine

SELF  
 MIOS

Lundi 04/07 au Vendredi 08/07

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Saucisson sec + cornichon  
 Ou  
 Mousse de volaille + cornichon

Sauté de veau au pesto vert

Blé au bouillon

Yaourt velouté fruits

Fruit de saison

Salade de tzatsiki  
 Ou  
 Salade de pomme de terre,  
 crudité

Poisson pané MSC

Purée de brocolis

Brie de Meaux à la coupe

Crème chocolat  
 Ou  
 Fruit de saison

Betterave vinaigrette

Filet de poulet  
 Sauce tomate

Gratin de courgette pomme  
 de terre

Kiri

Fruit de saison

Melon

Rôti de bœuf

Frites

Mimolette

Eclair vanille

Goûter

3

Compote de pomme  
 Pain + Fromage

Petit suisse sucré  
 Sablé pâtissier

Jus de fruit 100% pur jus  
 Pain + Confiture

Yaourt à boire  
 Galette bretonne

Nous traitons les PAI (Projet d'Accueil Individualisé - intolérance alimentaire) sur prescription médicale. L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques