

Menu de la semaine

MIOS

ALSH

Lundi 11/07

au Vendredi 15/07

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Asperge vinaigrette



Spaghetti bolo végétarienne



Yaourt vanille



Fruit de saison



Tomate en salade



Rôti de bœuf froid



Potatoes de patate douce

Emmental



Cocktail de fruit

Champignons à la grecque

Pilon de poulet



Gratin dauphinois

Liégeois chocolat

Fruit de saison



FERIE

PAS DE REPAS

Goûter

4

Petit suisse aux fruits
Palmito

Fruit de saison
Muffin

Compote pomme fraise
Pik et croque

Jus de fruits 100% pur jus
Pain + Fromage

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

MIOS

ALSH

Lundi 18/07

au Vendredi 22/07

Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Crème de foie + cornichon


Boulette de bœuf 
Sauce tomate

Torti
+ râpé

Croc lait

Fruit de saison

Salade de lentilles 

Cordon bleu végétarien


Carottes persillées


Comté


Crème caramel 

Concombre à la crème


Merguez


Purée 

Edam

Compote pomme abricot

Melon


Sauté de dinde sauce
moutarde


Courgettes persillées

Buche de chèvre

Purée pomme cassis 

Tomate fêta

Filet de merlu sauce
beurre citron


Riz  aux petits légumes

Chanteneige

Bâtonnet de glace vanille

Goûter

5

Yaourt aromatisé
P'ti moelleux marbré

Jus de fruits 100% pur jus
Tranche de brioche

Fruit de saison
Quatre Quart

Fromage blanc sucré
Pain + chocolat

Brique de lait chocolaté
Galette Bretonne

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :

Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

MIOS

ALSH

Lundi 25/07

au Vendredi 29/07

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Sardine à la tomate

Paupiette de veau sauce forestière

Haricots verts persillés

Flan chocolat

Fruit de saison

Carottes râpées vinaigrette

Filet de poisson meunière MSC

Purée de chou-fleur

Fromage blanc aux fruits

Biscuit

Macédoine mayonnaise

Sauté de porc aux olives
 Rôti de dinde sée aux olives

Semoule et son bouillon

Kiri

Fruit de saison

MENU DU SOLEIL

Rillettes de canard + cornichons

Grignote de Poulet

Potatoes

Cantal jeune

Fruit de saison

Goûter

6

Purée pomme pruneaux
 Gaufrette chocolat

Fruit de saison
 Cake aux pépites de chocolat

Compote à boire
 Pain + Nutella

Jus de fruits 100% pur jus
 Pain + Fromage

Yaourt à boire
 Petit beurre

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

MIOS

ALSH

Lundi 01/08

au Vendredi 05/08

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Taboulé citronné

Crousti fromage

Petit pois

Vache qui rit

Fruit de saison

Radis beurre

Ravioli à la tomate

+râpé

Yaourt aromatisé

Purée de poire

Oeuf mayonnaise

Filet de poisson + citron
MSC

Epinards à la crème

Gouda

Moelleux au chocolat

Terrine de campagne +
cornichon
Mousse de volaille + cornichon
(s/porc)

Roti de dinde au jus

Poêlée méridional

Yaourt nature sucré

Fruit de saison

Melon

Veau façon Osso bucco

Pomme de terre persillée

Emmental à la coupe

Cône glacé caramel beurre
salé

Goûter

7

Fromage blanc sucré

Madeleine

Fromage pate ferme
Pain

Fruit de saison

Tranche de brioche

Banane

Brique de lait chocolaté

Gaufre liégeoise

Quatre Quart

Jus de fruits 100% pur jus

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :

Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

MIOS

ALSH

Lundi 08/08

au Vendredi 12/08

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de lentilles

Crêpe géante emmental

Salade verte

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Pastèque

Poisson du jour sauce
beurre blanc

Semoule

Tomme de brebis à la
coupe

Yaourt coco

Betterave vinaigrette

Tomate farcie
(contient du porc)

Riz basmati

Fromage blanc sucré

Fruit de saison

Concombre feta

Sauté de bœuf à la
provençale

Carottes vichy

Mimolette

Eclair chocolat

Tomate maïs

Jambon blanc

Frites

Carré frais

Liégeois pomme framboise
cassis

Goûter

8

Compote de poire

Barre muesli choco

Roulé chocolat

Fruit de saison

Fromage pate ferme
Pain
Compote à boire

P'ti moelleux aux pommes
Fruit de saison

Yaourt nature sucré
Petit écolier au chocolat

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :

Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

MIOS

ALSH

Lundi 15/08 au Vendredi 19/08

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

FERIE

Melon 

Penne sauce crème
champignon 

Pois chiche 

Emmental 

Sorbet oasis

Salade Waldorf

Poitrine de veau farcie
sauce forestière
(contient du porc) 

Galette brocolis carotte

Camembert 

Bavarois abricot

Macédoine mayonnaise

Chipolatas 

Haricots blancs sauce
tomate 


Petit suisse aromatisé 

Fruit de saison

Carottes râpées 

Escalope de dinde sauce
moutarde 

Quinoa

Tomme de vache fermière
à la coupe 

Crème vanille 

Goûter

9

Compote de pomme 

Gaufrette chocolat

Quatre Quart

Fruit de saison

Fromage pate ferme
Pain
Compote à boire

Pain + beurre

Jus de fruits 100% pur jus

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

MIOS

ALSH

Lundi 22/08 au Vendredi 26/08

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de pomme de terre
crudité

Poitrine de porc tranchée



Gratin de chou-fleur

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Tomate en salade

Cordon bleu de dinde



Carottes persillées



Comté à la coupe

Ananas au sirop

Melon

Quiche lorraine

Salade verte

Edam



Compote pomme abricot

REPAS BRÉSILIEN

Concombre féta

Merlu sauce beurre citron

Semoule et son bouillon

Chanteneige

Cône glacé vanille chocolat

Goûter

10

Gaufre liégeoise
Purée de pomme

Muffin
Fruit de saison

Yaourt à boire
Pain + chocolat

Fromage pate ferme +Pain
Jus de fruits 100% pur jus s/sa

Yaourt nature sucré
Palmito

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :

Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

MIOS
 ALSH

Lundi 29/08 au Vendredi 31/08

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

PIQUE NIQUE

PIQUE NIQUE

FERME

Goûter

Compote à boire
 Tranche de brioche

Jus de fruit 100% pur jus
 Pain + Confiture

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques