

Menu de la semaine

MIOS
 SCOLAIRE

Lundi 03/10 au Vendredi 07/10

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Sardine à la tomate

Carottes râpées  vinaigrette



Macédoine mayonnaise

Concombre vinaigrette 

Rillettes de canard + cornichons

Paupiette de veau sauce forestière

Filet de poisson meunière MSC

Sauté de porc aux olives 
 Rôti de dinde sée aux olives 

Omelette au fromage 

Grignote de Poulet 

Haricots verts persillés 

Purée de chou-fleur

Semoule  et son bouillon

Poêlée ratatouille 

Potatoes

Flan chocolat 

Fromage blanc aux fruits

Kiri

St Nectaire à la coupe

Cantal jeune 

Fruit de saison

Biscuit

Fruit de saison

Tarte aux pommes 

Fruit de saison 

Goûter

6

Purée pomme pruneaux
 Gaufrette chocolat

Fruit de saison
 Cake aux pépites de chocolat

Compote à boire
 Pain + nutella

Jus de fruits 100% pur jus
 Pain + Fromage

Yaourt à boire
 Petit beurre

! L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques