

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 03/10 au Vendredi 07/10

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Sardine à la tomate
 Ou
 Sardine à l'huile

Paupiette de veau sauce
 forestière

Haricots verts persillés

Flan chocolat

Purée pomme fraise
 Ou
 Fruit de saison

Carottes râpées
 vinaigrette
 Ou
 Tartare de courgettes

Filet de poisson meunière
 MSC

Purée de chou-fleur

Fromage blanc aux fruits

Biscuit au choix

Macédoine mayonnaise

Sauté de porc aux olives
 Rôti de dinde sce aux olives

Semoule et son bouillon

Kiri

Fruit de saison

Concombre vinaigrette

Omelette au fromage

Poêlée ratatouille

St Nectaire à la coupe

Tarte abricotine
 Ou
 Tarte aux pommes

Rillette de canard + cornichon
 Ou
 Saucisson à l'ail + cornichon

Grignote de Poulet

Potatoes

Cantal jeune

Pomme cuite
 Ou
 Fruit de saison

Goûter

6

Purée pomme pruneaux
 Gaufrette chocolat

Fruit de saison
 Cake aux pépites de chocolat

Compote à boire
 Pain + nutella

Jus de fruits 100% pur jus
 Pain + Fromage

Yaourt à boire
 Petit beurre

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques