

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 05/09 au Vendredi 09/09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de penne, crudité
 Ou
 Taboulé citronné

Sauté de dinde ■ façon
 blanquette

Chou-fleur persillé

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison ■
 Ou
 Quetsches au sirop

Radis beurre
 Ou
 Salade verte croutons

Couscous merguez poulet
■ ■ ■

Edam ■

Liégeois vanille

Salade de tomate au thon

Hachis Parmentier
■ ■

Fromage blanc sucré ■

Poire au sirop

Betterave vinaigrette ■
 Ou
 Asperge

Boulette végétarienne
■

Lentilles
■ ■

Samos
■

Tarte aux fraises
 Ou ■
 Clafoutis cerise

Concombre vinaigrette
 Ou
 Melon

Poisson du jour sauce
 hollandaise
■

Pomme noisette

Emmental ■

Compote pomme
 framboise
 Ou
 Purée pomme ananas

Goûter

2

Brique de lait chocolaté
 Muffin

Jus de fruit 100% pur jus
 Petit écolier chocolat

Fruit de saison
 Pain + Fromage

Yaourt nature sucré
 P'ti moelleux aux pommes

Fromage blanc sucré
 Palmito

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques