

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 12/09 au Vendredi 16/09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Saucisson sec + cornichon
 Mousse de volaille s/porc
 Ou
 Jambon blanc beurre

Sauté de veau au pesto vert

Blé au bouillon

Yaourt velouté fruits

Purée de poire
 Ou
 Purée pomme

Salade de tzatsiki
 Ou
 Salade de pomme de terre, crudité

Poisson pané MSC

Purée de brocolis

Brie de Meaux
 à la coupe

Crème chocolat
 Ou
 Crème vanille

Concombre vinaigrette

Filet de poulet
 Sauce tomate

Gratin de courgette pomme de terre

Kiri

Compote pomme banane

Carottes râpées vinaigrette
 Tomate rondelle en vinaigrette

Omelette aux pommes de terre

Haricots verts persillés

Mimolette

Eclair vanille
 Ou
 Eclair chocolat

Crêpe au fromage
 Ou
 Friand au fromage

Brandade de morue

Salade verte

Gouda

Liégeois pomme framboise cassis
 Ou
 Liégeois pomme abricot

Goûter

3

Fruit de saison
 Pain + Fromage

Petit suisse sucré
 Sablé pâtissier

Jus de fruit 100% pur jus
 Pain + Confiture collectif

Yaourt à boire
 Galette bretonne

Brique de lait
 Barre muesli choco

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques