

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 17/10 au Vendredi 21/10


Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de lentilles 
 Ou
 Salade pâte avoine légumes
 aigre doux

Crêpe géante emmental 

Salade verte 

Petit suisse aromatisé 

Fruit de saison
 Ou
 Ananas au sirop

Macédoine mayonnaise
 Ou
 Tartare de courgette



Poisson du jour sauce beurre
 blanc 

Semoule et son bouillon 

Ossau Iraty à la coupe

Yaourt coco
 Ou
 Petit suisse sucré

Betterave vinaigrette 

Tomate farcie
 (contient du porc)  

Riz basmati

Fromage blanc sucré

Fruit de saison 

Concombre feta

Sauté de bœuf à la provençale 

Carottes vichy 

Mimolette

Eclair vanille
 Ou
 Eclair chocolat

Tomate maïs
 Ou
 Courgette en salade

Jambon blanc 

Purée

Carré frais 

Liégeois pomme framboise
 cassis
 Ou
 Liégeois pomme abricot

Goûter

8

Fromage blanc aromatisé
 Barre muesli choco

Roulé chocolat
 Fruit de saison

Fromage pate ferme
 Pain
 Compote à boire

P'ti moelleux aux pommes
 Fruit de saison

Yaourt nature sucré
 Petit écolier au chocolat

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques