

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 19/09 au Vendredi 23/09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Asperge vinaigrette
 Ou
 Betterave vinaigrette

Spaghetti bolo végétarienne

Yaourt vanille

Fruit de saison
 Ou
 Purée de pomme

Tomate en salade

Rôti de bœuf froid

Potatoes de patate douce

Emmental

Cocktail de fruit
 Ou
 Banane

Champignons à la grecque

Pilon de poulet
 ou
 Haut de cuisse

Gratin dauphinois

Liégeois chocolat

Fruit de saison

Avocat vinaigrette
 Ou
 Radis beurre

Chipolatas grillée

Haricots blancs sauce tomate

Cantal jeune à la coupe

Bavarois fruits rouge
 Ou
 Brownie aux noix de pécan

Boulgour en salade
 Ou
 Salade de pomme de terre
 au curry

Beignets de calamars +
 sauce tartare

Haricots beurre persillés

Chavroux

Flan vanille nappé caramel
 Ou
 Crème aux œufs

Goûter

4

Petit suisse aux fruits
 Palmito

Fruit de saison
 Muffin

Compote pomme fraise
 Pik et croque

Jus de fruits 100% pur jus
 Pain + Fromage

Yaourt à boire
 Gaufre liégeoise

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques