

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 26/09 au Vendredi 30/09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Crème de foie + cornichon
 Ou
 Tranche de jambon blanc beurre

Boulette de bœuf
 Sauce tomate

Torti

Croc lait

Purée de pêche
 Ou
 Fruit de saison

Salade de lentilles
 Ou
 Salade de pâtes avoine légumes aigre douce

Cordon bleu végétarien

Carottes persillées

Comté

Crème caramel
 Ou
 Crème chocolat

Concombre à la crème

Merguez

Purée

Edam

Compote pomme abricot



Etats Unis

Tomate fêta

Filet de merlu sauce beurre citron

Riz aux petits légumes

Chanteneige

Purée de poire
 Ou
 Fruit de saison

Goûter

5

Yaourt aromatisé
 P'ti moelleux marbré

Jus de fruits 100% pur jus
 Tranche de brioche

Fruit de saison
 Quatre Quart

Fromage blanc sucré
 Pain + chocolat

Brique de lait chocolaté
 Galette Bretonne

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques