

Explications pour la confection de bandeaux

Réalisation finale : pochette de 8 cm X 19.5 cm avec ouverture sur le côté pour pouvoir mettre la poche de glace sur les sourcils des patientes lors des séances de chimiothérapie. Maintien par un élastique « tour de tête » de 26 cm.

Etape 1



Faire un patron : un rectangle de 18 cm x 21.5 cm.

A l'aide de ce patron, couper 2 rectangles de tissu de 18 x 21.5.

Etape 2



Sur un des tissus : faire une couture de maintien de l'élastique (sur le côté hauteur de 18 cm) à 5 mm du bord à droite et à gauche.

Le milieu horizontal de l'élastique est à 5 cm du bord haut.

Etape 3



Poser les 2 rectangles endroit sur endroit. L'élastique se trouve ainsi entre les 2 tissus.

Coudre le côté droit à 1 cm du bord.

Etape 4



Ouvrir le morceau obtenu et le plier dans sa longueur endroit/endroit.

Coudre les 3 côtés (haut, bas, droit) en laissant une ouverture (environ 3 cm) dans le bas pour pouvoir retourner le bandeau sur l'endroit.

Attention à ne pas prendre l'élastique dans vos coutures !



Etape 5



Retourner le bandeau sur l'endroit en vous servant de l'ouverture.

Fermer l'ouverture de la doublure sur l'endroit par une couture très près du bord.

Faire entrer la doublure dans la poche bandeau.

C'est fait et merci pour les patientes !

