



La Ville de  
Mios se  
mobilise  
pour



**OCTOBRE ROSE**



**ACTIONS SOLIDAIRES ET  
ANIMATIONS**

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR  
[WWW.VILLEMIOS.FR](http://WWW.VILLEMIOS.FR)

# LE PROGRAMME

**La Ville de Mios s'associe à l'association LISA\* à travers différentes actions pendant Octobre Rose !**

 Venez participez avec la Médiathèque à la création de :



**coussins-cœur**



**bandeaux ajustables**



Retrouvez les infos et les patrons juste ici !

Si vous ne savez pas coudre, vous pouvez apporter votre soutien en donnant du tissu ou de la ouate à la médiathèque.



\*LISA accompagne les femmes touchées par un cancer du sein de l'annonce du diagnostic à l'après-cancer autour de temps d'échanges, de partage et de soins.

 **Vente de goodies** à l'accueil de la Mairie et à la Médiathèque :



Tote Bag



Pins



Mug

Les fonds seront directement reversés dans les actions pour les malades (temps de paroles, animations...).

## Les associations miossaises se mobilisent aussi !



La GV de Lacanau de Mios vous proposera une démonstration, un petit cours de gym et une chorégraphie le **dimanche 16 octobre au marché**.



La GV Mios organisera une marche de 6/7 km le **dimanche 16 octobre**, au départ du Parc Birabeille. Plus d'informations à [gymvolontaire-033117@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-033117@epgv.fr).



L'association Krav Maga Team KM Aquitaine proposera, **lundi 17 octobre de 19h à 20h30** à la Salle des Fêtes de Mios, un essai gratuit pour les femmes souhaitant découvrir ce sport.



# LE PROGRAMME

## Les associations miossaises se mobilisent aussi !

 Collecte de dons à l'occasion du concert du Big Band de Music en L'Eyre le **vendredi 21 octobre**.

 Le Comité des Fêtes et l'Elan Miossais remettrons un chèque au profit de l'Institut Bergonié le **vendredi 21 octobre**.

 Les musiciens d'Aborisa vous proposeront une belle animation musicale le **dimanche 30 octobre** à 11h sous la Halle du Marché !

## ENSEMBLE, MOBILISONS NOUS !