



La Ville de
Mios se
mobilise
pour



OCTOBRE ROSE



**ACTIONS SOLIDAIRES ET
ANIMATIONS**

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR
WWW.VILLEMIOS.FR

LE PROGRAMME

La Ville de Mios s'associe à l'association LISA* à travers différentes actions pendant Octobre Rose !

 Venez participez avec la Médiathèque à la création de :



coussins-cœur



bandeaux ajustables



Retrouvez les infos et les patrons juste ici !

Si vous ne savez pas coudre, vous pouvez apporter votre soutien en donnant du tissu ou de la ouate à la médiathèque.



*LISA accompagne les femmes touchées par un cancer du sein de l'annonce du diagnostic à l'après-cancer autour de temps d'échanges, de partage et de soins.

 **Vente de goodies** à l'accueil de la Mairie et à la Médiathèque :



Tote Bag



Pins



Mug

Les fonds seront directement reversés dans les actions pour les malades (temps de paroles, animations...).

Les associations miossaises se mobilisent aussi !



La GV de Lacanau de Mios vous proposera une démonstration, un petit cours de gym et une chorégraphie le **dimanche 16 octobre au marché**.



La GV Mios organisera une marche de 6/7 km le **dimanche 16 octobre**, au départ du Parc Birabeille. Plus d'informations à gymvolontaire-033117@epgv.fr.




L'association Krav Maga Team KM Aquitaine proposera, **lundi 17 octobre de 19h à 20h30** à la Salle des Fêtes de Mios, un essai gratuit pour les femmes souhaitant découvrir ce sport.



LE PROGRAMME

Les associations miossaises se mobilisent aussi !

 Collecte de dons à l'occasion du concert du Big Band de Music en L'Eyre le **vendredi 21 octobre**.

 Le Comité des Fêtes et l'Elan Miossais remettrons un chèque au profit de l'Institut Bergonié le **vendredi 21 octobre**.

 Les musiciens d'Aborisa vous proposeront une belle animation musicale le **dimanche 30 octobre** à 11h sous la Halle du Marché !

ENSEMBLE, MOBILISONS NOUS !