

LA

SEMAINE

BLEUE

Changeons notre
regard sur les aînés.
Brisons les idées reçues.

**ATELIERS
INITIATIONS
SPORT
CULTURE
SORTIE**

**3 AU 7
OCTOBRE**

2022

E.Leclerc
Mios
Naturalement !

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Mios
Naturalement

LA SEMAINE BLEUE

3 AU 7 OCTOBRE



LUNDI

- **10h-12h** : Atelier informatique initiation ordinateur, accès aux droits et formation tablette numérique

Salle des associations

- **15h-17h** : Initiation danse en ligne avec l'Elan Miossais

Salle des Fêtes

MARDI

- **10h-12h** : Point information *Ma Commune, Ma Santé* proposé par le CCAS de Mios

Salle de convivialité du complexe sportif

- **15h-16h** : Gym douce, avec la GV

Salle Marc Daurys

- **14h-17h** : Jeux de société Stockcar et autres, avec *Touts Amasse*

Salle du Conseil Municipal



MERCREDI

Journée intergénérationnelle avec le CMJ

- **10h-12h** : Dictée au porteplume et ateliers *tawashi* (éponge écologique)

- **15h-17h** : Crêpes party/Loto

Salle de la RPA

JEUDI

- **10h-12h** : Atelier pastel animé par la *Palette Miossaise*

Maison des arts La Linotte Mélodieuse

- **14h-15h30** : Lectures gourmandes (bavardages autour des livres et de petits gâteaux)

Médiathèque

- **16h** : Gym Adaptée avec l'association *Siel Bleu*

Salle de convivialité du complexe sportif

- **20h30** : Spectacle « L'Arnaqueuse » Ouvert à tous et gratuit pour les **Séniors (+60 ans)**

Réservation en ligne ou auprès du service culturel (05 56 26 66 21)

Salle des Fêtes



VENDREDI

Bus de la culture au Château Malromé et domaine de Malagar

Sur inscription auprès du CCAS

Plongez dans les lieux de vie du célèbre Toulouse-Lautrec et de l'écrivain, non moins célèbre François Mauriac. Transport, visites et repas offerts par la municipalité.



Infos et réservations auprès du CCAS

05 56 26 66 21 - ccas@villemios.fr