

# Menu de la semaine

Self Service

MIOS

Lundi 28/11/22 au Vendredi 02/12/22

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Sardine à la tomate  
Ou  
Sardine à l'huile

Saucisse de volaille  
paysanne (avec porc)



Petits pois, carottes

Crème caramel

Fruit de saison  
Ou  
Purée pomme ananas

Salade de pâtes, crudités  
Ou  
Taboulé citronné

Omelette



Gratin de courgette

Saint Moret

Pêche au sirop  
Ou  
Fruit de saison

Champignon thon mayonnaise

Filet de poulet  
sauce moutarde



Pomme de terre vapeur  
persillées

Saint Paulin à la coupe

Purée pomme

Potage de légumes  
Ou  
Carottes râpées vinaigrette

Ravioli à la tomate

Salade verte vinaigrette

Comté à la coupe

Yaourt aromatisé  
Ou  
Fruit de saison

Salade fond d'artichaut  
Ou  
Chou rouge en vinaigrette

Filet de poisson  
sauce  
crémeuse

Purée de potiron cuisinée

Vache qui rit

Tarte aux poires Bourdaloue  
Ou  
Flan chocolat

6

Goûter

Banane  
Petit beurre

Fromage blanc aromatisé  
Sablé pâtissier

Prince chocolat  
Fruit de saison

P'ti moelleux marbré  
Purée de poire

Pain + confiture collectif  
Jus de fruits 100% pur jus  
s/sucre ajouté

Nous traitons les PAI (Projet d'Accueil Individualisé - intolérance alimentaire) sur prescription médicale. L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfités - Lupin - Mollusques