Semaine 8 du 17 au 21 octobre Scolaire

LUNDI	
Salade de lentilles	Aucun allergène
Crêpe géante emmental	Lait, gluten, œuf
Salade verte	Aucun allergène
Petit suisse aromatisé BIO	Lait, lactose
Fruit de saison	Aucun allergène
Fromage blanc aromatisé	Lait, lactose
Barre muesli choco	Gluten, sulfites, Soja
MARDI	
Macédoine mayonnaise	Œuf, moutarde
Poisson du jour sauce beurre blanc	Poisson, lait, lactose, sulfite
Semoule BIO	Gluten
Ossau Iraty à la coupe	Lait, lactose
Yaourt coco	Lait, lactose
Roulé chocolat	Gluten, œuf, soja, lait
Fruit de saison	Aucun allergène
MERCREDI	
Betteraves BIO	Aucun allergène
Tomate farcie	Gluten, soja
Riz basmati	Aucun allergène
Fromage blanc sucré	Lait, lactose
Fruit de saison	Aucun allergène
Fromage pâte ferme	Lait
Compote à boire	Aucun allergène
JEUDI	
Concombre fêta	Lait, lactose
Sauté de bœuf à la provençale	Sulfites
Carotte vichy BIO	Aucun allergène
Mimolette	Lait, lactose
Éclair chocolat	Lait, Soja, Gluten, Œuf
P'ti moelleux aux pommes	Gluten, œuf, lait
Fruit de saison	Aucun allergène
VENDREDI	
Tomate maïs	Aucun allergène
Jambon blanc LR	Aucun allergène
Purée	Lait, lactose, sulfite
Carré frais BIO	Lait, lactose
Liégeois pomme framboise	Lait, lactose
Yaourt nature sucré	Lait, lactose
Petit écolier au chocolat	Gluten, lait, soja

- *Vinaigre de la vinaigrette présence de SULFITES*

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont utilisés dans l'atelier de production qui fabrique les repas et peuvent se retrouver de manière fortuite dans des préparations exemptes de ces allergènes.

FICHE DES ALLERGENES COMMUNE DE MIOS

Semaine 8 du 17 au 21 octobre Self-Service

LUNDI	
Salade de lentilles	Aucun allergène
Salade pâte avoine légumes aigre doux	Gluten, Sésame
Crêpe géante emmental	Lait, gluten, œuf
Salade verte	Aucun allergène
Petit suisse aromatisé BIO	Lait, lactose
Fruit de saison	Aucun allergène
Ananas au sirop	Aucun allergène
Fromage blanc aromatisé	Lait, lactose
Barre muesli choco	Gluten, sulfites, Soja
MARDI	
Macédoine mayonnaise	Œuf, moutarde
Tartare de courgette	Moutarde
Poisson du jour sauce beurre blanc	Poisson, lait, lactose, sulfite
Semoule BIO	Gluten
Ossau Iraty à la coupe	Lait, lactose
Yaourt coco	Lait, lactose
Petit suisse sucré	Lait, lactose
Roulé chocolat	Gluten, œuf, soja, lait
Fruit de saison	Aucun allergène
MERCREDI	
Betteraves BIO	Aucun allergène
Tomate farcie	Gluten, soja
Riz basmati	Aucun allergène
Fromage blanc sucré	Lait, lactose
Fruit de saison	Aucun allergène
Fromage pâte ferme	Lait
Compote à boire	Aucun allergène
JEUDI	
Concombre fêta	Lait, lactose
Melon	Aucun allergène
Sauté de bœuf à la provençale	Sulfites
Carotte vichy BIO	Aucun allergène
Mimolette	Lait
Éclair chocolat	Lait, Soja, Gluten, Œuf
Éclair vanille	Lait, Soja, Gluten, Œuf
P'ti moelleux aux pommes	Gluten, œuf, lait
Fruit de saison	Aucun allergène
VENDREDI	
Tomate maïs	Aucun allergène
Courgette en salade	Aucun allergène
Jambon blanc LR	Aucun allergène
Purée	Lait, lactose, sulfite
Carré frais BIO	Lait, lactose
Liégeois pomme framboise	Lait, lactose
Liégeois pomme abricot	Lait, lactose
Yaourt nature sucré	Lait, lactose
Petit écolier au chocolat	Gluten, lait, soja

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont utilisés dans l'atelier de production qui fabrique les repas et peuvent se retrouver de manière fortuite dans des préparations exemptes de ces allergènes.

- *Vinaigre de la vinaigrette présence de SULFITES*