FICHE DES ALLERGENES COMMUNE DE MIOS

# Semaine 3 du 7 au 11 novembre

| | |
|---|---|
| **LUNDI** | |
| **Macédoine mayonnaise** | Œufs, moutarde |
| **Haut de cuisse de poulet** | Aucun allergène |
| **Haricots verts persillés** | Aucun allergène |
| **Fromage blanc sucré BIO** | Lait, lactose |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **Barre céréale chocolat** | lait, lactose, gluten, soja |
| **Verre de lait** | Lait, Lactose |
| **MARDI** | |
| **Céleri rémoulade** | Œufs, moutarde |
| **Boudin noir** | Aucun allergène |
| **Purée de pomme de terre** | Lait, lactose, sulfites |
| **Gouda BIO** | lait |
| **Compote pomme abricot** | Aucun allergène |
| **Pain + Nutella collectif** | Gluten, lait, soja, fruit à coques |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **MERCREDI** | |
| **Potage poireaux pomme de terre** | Céleri |
| **Sauté de dinde sauce madère** | Lait, lactose, gluten, soja, sulfite |
| **Semoule BIO et son bouillon** | Gluten, céleri |
| **Yaourt nature sucré** | Lait, lactose |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **Tranche de brioche** | œufs, gluten |
| **fromage** | Lait |
| **Jus de fruit 100% pur jus s/sucre ajouté** | Aucun allergène |
| **JEUDI** | |
| **Carottes râpées vinaigrette** | Aucun allergène |
| **Tortilla pomme de terre oignons** | Œuf |
| **Salade verte vinaigrette** | Aucun allergène |
| **Mimolette à la coupe** | lait |
| **Banane BIO** | Aucun allergène |
| **Madeleine** | Gluten, œufs |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **VENDREDI** | |
| | |
| | |
| Férié | |
| | |
| | |
| | |

- *Vinaigre de la vinaigrette présence de SULFITES*

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont utilisés dans l'atelier de production qui fabrique les repas et peuvent se retrouver de manière fortuite dans des préparations exemptes de ces allergènes.

FICHE DES ALLERGENES COMMUNE DE MIOS

# Semaine 3 du 7 au 11 novembre Self

| | |
|---|---|
| **LUNDI** | |
| **Macédoine mayonnaise** | Œufs, moutarde |
| **Asperges vinaigrette** | Aucun allergène |
| **Haut de cuisse de poulet** | Aucun allergène |
| **Haricots verts persillés** | Aucun allergène |
| **Fromage blanc sucré BIO** | Lait, lactose |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **Riz au lait vanille** | Lait, lactose |
| **Barre céréale chocolat** | Lait, lactose, gluten, soja |
| **Verre de lait** | Lait, Lactose |
| **MARDI** | |
| **Céleri rémoulade** | Œufs, moutarde |
| **Chou blanc vinaigrette** | Aucun allergène |
| **Boudin noir** | Aucun allergène |
| **Purée de pomme de terre** | Lait, lactose, sulfites |
| **Gouda BIO** | lait |
| **Compote pomme abricot** | Aucun allergène |
| **Pêche au sirop** | Aucun allergène |
| **Pain + Nutella collectif** | Gluten, lait, soja, fruit à coques |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **MERCREDI** | |
| **Potage poireaux pomme de terre** | céleri |
| **Sauté de dinde sauce madère** | Lait, lactose, gluten, soja, sulfite |
| **Semoule BIO et son bouillon** | Gluten, céleri |
| **Yaourt nature sucré** | Lait, lactose |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **Tranche de brioche** | œufs, gluten |
| **fromage** | Lait |
| **Jus de fruit 100% pur jus s/sucre ajouté** | Aucun allergène |
| **JEUDI** | |
| **Carottes râpées vinaigrette** | Aucun allergène |
| **Salade verte entrée** | Aucun allergène |
| **Tortilla pomme de terre oignons** | Œuf |
| **Salade verte vinaigrette** | Aucun allergène |
| **Mimolette à la coupe** | lait |
| **Liégeois café** | Lait, lactose |
| **Liégeois vanille** | Lait, lactose |
| **Madeleine** | Gluten, œufs |
| **Fruit de saison** | Aucun allergène |
| **VENDREDI** | |
| | Férié |

- *Vinaigre de la vinaigrette présence de SULFITES*

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont utilisés dans l'atelier de production qui fabrique les repas et peuvent se retrouver de manière fortuite dans des préparations exemptes de ces allergènes.