

# Menu de la semaine

MIOS  
 SELF SERVICE

Lundi 24/04 au Vendredi 28/04

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Œuf mayonnaise

Lasagne épinard chèvre

Yaourt coco

Fruit de saison  au choix

Avocat vinaigrette  
 Ou  
 Pastèque

Côte de porc sauce forestière  
 

Purée de brocolis

Chanteneige

Eclair au chocolat  
 Ou  
 Chou vanille

Concombre , surimi à la crème

Filet de poulet  
 Sauce tomate  
  

Riz blanc 

Vache qui rit

Fromage blanc sucré

Chorizo + beurre  
 Ou  
 Rillette de poulet + cornichon

Sauté de bœuf à la provençale  


Haricots verts persillés 

Mimolette à la coupe

Fruit de saison  
 Ou  
 Purée de poire

Chou-fleur mimosa  
 vinaigrette  
 Ou  
 Macédoine mayonnaise 

Brandade de morue

Salade verte

Gouda 

Liégeois vanille  
 Ou  
 Liégeois café

Goûter

3

Compote de pomme  
 Pain + Fromage

Fruit de saison  
 Sablé pâtissier

Jus de fruit 100% pur jus  
 Pain + Confiture collectif

Yaourt à boire  
 Galette bretonne

Fruit de saison  
 Barre muesli choco

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques