

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 03/07 au Vendredi 07/07

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Œuf mayonnaise

Lasagne épinard chèvre

Yaourt coco

Fruit de saison ■ au choix

Avocat vinaigrette
 Ou
 Pastèque

Côte de porc sauce forestière

Purée de brocolis

Chanteneige

Eclair au chocolat
 Ou
 Chou vanille

Concombre ■, surimi à la crème

Filet de poulet
 Sauce tomate

Riz blanc ■

Vache qui rit

Fromage blanc sucré

Chorizo + beurre
 Ou
 Rillette de poulet + cornichon

Sauté de bœuf à la provençale

Haricots verts persillés ■

Mimolette à la coupe

Fruit de saison
 Ou
 Purée de poire

Melon

Nuggets

Frites

Gouda ■

Glace

Goûter

3

Compote de pomme
 Pain + Fromage

Fruit de saison
 Sablé pâtissier

Jus de fruit 100% pur jus
 Pain + Confiture collectif

Yaourt à boire
 Galette bretonne

Fruit de saison
 Barre muesli choco

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques