

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 10/07 au Vendredi 14/07/23

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Surimi mayonnaise

Spaghetti bolognaise

+ râpé

Yaourt vanille

Fruit de saison

Tomate en salade

Poisson du jour sauce curry

Pomme de terre Smiley

Comté à la coupe

Sorbet

+ PIQUE-NIQUE

Carotte râpées, maïs

Pizza mozzarella

Salade verte

Emmental

Liégeois chocolat

+ PIQUE-NIQUE

Radis beurre

Paleron de bœuf braisé

Duo de courgettes persillées

Cantal jeune

Brownie aux noix de pécan

+ PIQUE-NIQUE

FERIE

Goûter

4

Pain nutella
Fruit de saison

Fruit de saison
Quatre Quart

Fruit de saison
Pik et croque

Petit suisse aromatisé
Sablé pâtissier

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfités - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 17/07 au Vendredi 21/07

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Crème de foie + cornichon

Rôti de bœuf 

Torti  + râpé

Croc lait

Fruit de saison
+ PIQUE-NIQUE

Salade de blé Andalouse (blé,
poivrons, petit pois vinaigrette au citron)

Cordon bleu végétarien

Carottes à la crème


St Nectaire   à la coupe

Mousse chocolat
+ PIQUE-NIQUE

Œuf mayonnaise

Merguez


Purée

Edam 

Fruit de saison
+ PIQUE-NIQUE

Melon

Sauté de dinde sauce
moutarde
  

Haricot beurre persillés

Petit suisse sucré

Purée pomme 
+ PIQUE-NIQUE

Concombre , féta

Filet de merlu sauce beurre
citron


Semoule et son bouillon

Chanteneige

Bâtonnet de glace à la vanille
+ PIQUE-NIQUE

Goûter

5

Yaourt aromatisé
P'ti moelleux marbré

Fromage blanc sucré
Tranche de brioche

Compote pomme abricot
Pain + chocolat

Jus de fruits 100% pur jus
Pain + fromage

Brique de lait chocolaté
Galette Bretonne

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :

Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 24/07 au Vendredi 28/07

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Mini roulé fromage

Chipolatas

Gratin de brocolis

Flan chocolat

Fruit de saison

+ PIQUE-NIQUE

Taboulé

Omelette au fromage

Poêlée de ratatouille

Fromage blanc aux fruits

Banane

+ PIQUE-NIQUE

Melon

Rôti de bœuf

Frites

Kiri

Yaourt nature sucré

+ PIQUE-NIQUE

Saveurs d'été

+ PIQUE-NIQUE

Rosette + cornichon

Filet de poisson meunière

Purée 3 légumes

Cantal jeune à la coupe

Fruit de saison

+ PIQUE-NIQUE

Goûter

6

Petit suisse sucré
Gaufrette chocolat

Compote de poire
Cake aux pépites de chocolat

Fruit de saison
Pain + beurre

Jus de fruits 100% pur jus
Mini roulé abricot

Yaourt à boire
Petit beurre

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 31/07 au Vendredi 04/08/23

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Sardine à l'huile

Rôti de porc   sauce
moutarde à l'ancienne

Semoule  et son bouillon

Buche de chèvre

Fruit de saison
+ PIQUE-NIQUE

Salade verte, croustons

Pané aux petits légumes

Petits pois

Edam 

Flan pâtissier
+ PIQUE-NIQUE

Thon mayonnaise et tomates
cerise

Filet de poulet
  

Epinard crème 

Fromage blanc sucré

Galette bretonne
+ PIQUE-NIQUE

Betterave vinaigrette

Tagliatelle carbonara au
parmesan

Crème vanille 

Fruit de saison
+ PIQUE-NIQUE

Melon

Veau façon osso bucco

Pomme de terre vapeur

Emmental 

Mousse chocolat 
+ PIQUE-NIQUE

Goûter

7

Yaourt nature sucré
Madeleine

Fruit de saison
Tranche de brioche

Pain + fromage
Jus de fruits 100% pur jus

Compote pomme vanille
Petit prince

Fromage blanc sucré
Sablé pâtissier

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfités - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 07/08 au Vendredi 11/08/23

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade lentille

Avocat surimi

Concombre ■, maïs vinaigrette

Melon

Crêpe fromage

Croque Fromage

Poisson du jour sauce beurre citron

Tomate farcie ■

Sauté de bœuf à la provençale

Jambon blanc ■

Salade verte

Purée de pomme de terre ■

Riz blanc ■

Haricots vert persillés ■

Gratin de blettes

Samos

Petit suisse sucré

Tomme de vache ■ fermière à la coupe

Mimolette

Gouda ■

Yaourt coco

Cône vanille-chocolat

Compote de pomme

Crème aux œufs

Fruit de saison

+ PIQUE-NIQUE

+ PIQUE-NIQUE

+ PIQUE-NIQUE

Goûter

Fruit de saison ■
 Mini roulé chocolat

Pain + fromage
 Jus de fruits 100% pur jus

Fromage blanc sucré
 Banane

Fruit de saison
 P'ti Moelleux marbré

Brique de lait chocolaté
 Quatre Quart

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :

Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfités - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 14/08 au Vendredi 18/08/23

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

FERME

FERIE

Champignons vinaigrette

Pilon ou Haut de cuisse de poulet



Galette brocolis/carotte

Liégeois chocolat

Fruit de saison 
 + PIQUE-NIQUE

Quiche fromage

Nuggets de blé

Duo de courgettes persillées

Petit suisse aromatisé 

Fruit de saison
 + PIQUE-NIQUE

Pastèque

Escalope de dinde sauce tomate



Riz basmati

Kiri chèvre

Tarte aux fraises

Goûter

9

Yaourt à boire
 Petit beurre

Pain + chocolat
 Verre de lait

Fromage blanc sucré
 Palmito

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 21/08 au Vendredi 25/08

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Terrine de campagne + cornichon

Rôti de bœuf

Gratin de chou-fleur

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Radis beurre

Cordon bleu de dinde

Carottes persillées

Saint nectaire à la coupe

Fromage blanc sucré
+ PIQUE-NIQUE

Œuf mayonnaise

Tarte aux poireaux

Salade verte

Kiri

Compote pomme abricot
+ PIQUE-NIQUE

Repas créole

+ PIQUE-NIQUE

Tomate mimolette

Filet de merlu sauce beurre citron

Semoule et son bouillon

Tomme de vache fermière à la coupe

Moelleux chocolat
+ PIQUE-NIQUE

Goûter

10

P'ti moelleux nature
Jus de fruits 100% pur jus

Fruit de saison
Tranche de brioche

Yaourt nature sucré
Sablé pâtissier

Pain + fromage
Purée de pomme

Fromage blanc aromatisé
Galette bretonne

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques

Menu de la semaine

ALSH MIOS

Lundi 28/08 au Vendredi 01/09/23

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Feuilleté de chèvre

Chipolatas

Carottes persillées

Petit suisse sucré

Fruit de saison

Gaspacho tomate

Galopin de veau sauce
échalotes

Frites

Yaourt nature sucré

Poire sirop coulis de chocolat

+ PIQUE-NIQUE

Melon

Filet de poulet sauce curry

Gratin de pommes de terre à
la provençale

Ossau Iraty à la coupe

Fromage blanc sucré

+ PIQUE-NIQUE

Concombre
vinaigrette ou

Crousti fromage

Chou-fleur persillé

Rondelé nature

Riz au lait caramel

+ PIQUE-NIQUE

Goûter

1

Flan vanille nappé caramel
Tranche de brioche

Jus de fruit 100% pur jus
Pain + Fromage pate ferme

Fruit de saison
Cookie nougatine

Fromage blanc sucré
Petit beurre

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques