

# Menu de la semaine

MIOS  
 SELF SERVICE

Lundi 02.10 au Vendredi 06.10

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Feuilleté chèvre  
 Ou  
 Mini roulé fromage

Chipolatas

Gratin de brocolis

Flan chocolat

Purée pomme ananas  
 Ou  
 Fruit de saison

Taboulé  Ou  
 Salade de pomme de terre,  
 crudité

Omelette au fromage

Poêlée de ratatouille

Fromage blanc aux fruits

Banane

Pamplemousse + sucre

Rôti de bœuf  
 

Frites

Kiri

Yaourt nature sucré 

Concombre vinaigrette  
  
 Ou  
 Carottes râpées vinaigrette

Sauté de porc aux olives

Macaroni

Brie de Meaux  à la coupe

Purée pomme fraise

Rosette + cornichon  
 Ou  
 Saucisson à l'ail

Filet de poisson meunière

Purée 3 légumes

Cantal jeune 

Fruit de saison   
 Au choix

Goûter

6

Petit suisse sucré  
 Gaufrette chocolat

Compote de poire  
 Cake aux pépites de chocolat

Fruit de saison  
 Pain + beurre

Jus de fruits 100% pur jus  
 Mini roulé abricot

Yaourt à boire  
 Petit beurre

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques