

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 04.09 au Vendredi 08.09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Radis beurre

Ravioli de bœuf sauce tomate
 + fromage râpé

Salade verte

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Salade verte, maïs, croustons
 Ou
 Carotte râpées à la
 jurassienne (carotte-gruyère-champignons)

Escalope de dinde au jus

Petits pois

St Moret

Purée pomme fraise
 Ou
 Cocktail de fruits

Salade de pâtes, crudités

Fish

Purée de carottes et panais

Fromage blanc sucré

Beignet à l'abricot

Salade de lentilles vinaigrette
 Ou
 Salade quinoa, crudités

Bœuf campagnard

Poêlée méridionale

Morbier à la coupe

Fruit de saison
 Au choix

Salade Andalouse (haricots verts,
 poivrons rouge, maïs, olive verte)

Poisson du jour sauce
 hollandaise

Pomme noisette

Emmental

Crème chocolat
 Ou
 Crème vanille

Goûter

2

Fromage + Pain
 Jus de fruits 100% pur jus

Verre de lait
 Muffin

Gouda + pain
 Fruit de saison

Yaourt nature sucré
 P'ti moelleux aux pommes

Banane
 Palmito

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques