

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 09.10 au Vendredi 13.10

Semaine du goût à déterminer

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de lentilles
 Ou
 Sardine à l'huile

Rôti de porc   sauce
 forestière

Semoule  et son bouillon

Buche de chèvre

Fruit de saison
 Ou
 Purée de pêche

Carottes râpées, tomate
 cerise, maïs vinaigrette

Nuggets de blé

Petits pois

Edam 

Tarte amandine abricot
 Ou
 Flan pâtissier

Thon mayonnaise, tomate
 cerise

Filet de poulet
  

Epinard crème 

Fromage blanc sucré

Galette bretonne

Betterave vinaigrette
 Ou
 Salade verte vinaigrette

Tagliatelle carbonara au
 parmesan

Yaourt nature sucré 

Fruit de saison au choix

Tomate échalote en vinaigrette

Veau façon osso bucco

Pomme de terre vapeur

Emmental 

Mousse chocolat 
 Ou
 Flan vanille nappé caramel


Goûter

7

Yaourt nature sucré
 Madeleine

Fruit de saison
 Tranche de brioche

Pain + fromage
 Jus de fruits 100% pur jus

Compote pomme vanille
 Petit prince

Fromage blanc sucré
 Sablé pâtissier

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques