

Menu de la semaine

MIOS
SELF SERVICE

Lundi 11.09 au Vendredi 15.09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Oeuf mayonnaise

Boulettes végétariennes

Coquillettes + fromage râpé

Yaourt coco

Fruit de saison au choix

Avocat vinaigrette
Ou
Pastèque

Côte de porc sauce forestière

Purée de brocolis

Chanteneige

Eclair au chocolat
Ou
Chou vanille

Concombre, surimi à la crème

Filet de poulet
Sauce tomate

Riz blanc

Vache qui rit

Fromage blanc sucré

Chorizo + beurre
Ou
Rillette de poulet + cornichon

Sauté de bœuf à la provençale

Haricots verts persillés

Mimolette à la coupe

Fruit de saison
Ou
Purée de poire

Chou-fleur mimosa
vinaigrette
Ou
Macédoine mayonnaise

Parmentier de poisson

Salade verte

Gouda

Liégeois vanille
Ou
Liégeois chocolat

Goûter

3

Compote de pomme
Pain + Fromage

Fruit de saison
Sablé pâtissier

Jus de fruit 100% pur jus
Pain + Confiture collectif

Yaourt à boire
Galette bretonne

Fruit de saison
Barre muesli choco

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :

Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques