

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 18.09 au Vendredi 22.09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Surimi mayonnaise
 Ou
 Thon mayo tomate cerise

Spaghetti bolognaise
 + fromage râpé

Yaourt vanille

Ananas frais
 Ou
 Fruit de saison

Tomate en salade
 Ou
 Avocat vinaigrette

Chipolatas de porc

Purée de patate douce
 cuisinée

Comté à la coupe

Cocktail de fruit
 Ou
 Pêche au sirop amande
 effilées

Carotte râpées, maïs

Pizza mozzarella

Salade verte

Liégeois chocolat

Poire au sirop

Radis beurre

Cuisse de poulet

Poêlée de haricots blancs à la
 graisse d'oie et lardons

Cantal jeune

Bavarois fruits rouges
 Ou
 Brownie aux noix de pécan

Pastèque
 Ou
 Concombre vinaigrette

Beignets de calamars +
 sauce tartare

Riz basmati aux petits
 légumes

Chavroux

Flan vanille nappé caramel
 Ou
 Crème aux œufs

Goûter

4

Compote de pomme
 Pain + Fromage

Fruit de saison
 Quatre Quart

Fruit de saison
 Pik et croque

Petit suisse aromatisé
 Sablé pâtissier

Yaourt à boire
 Madeleine

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques