

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 16.10 au Vendredi 20.10

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Saucisson + cornichon
 Ou
 Rillette de poulet + cornichon

Sauté de veau au pesto vert

Blé

Samos

Fruit de saison ■ au choix

Avocat surimi mayonnaise

Poisson du jour sauce beurre citron

Purée de pomme de terre ■

Petit suisse sucré

Ananas au sirop
 Ou
 Fruit de saison

Concombre ■, maïs vinaigrette

Tomate farcie ■

Riz blanc ■

Tomme de vache ■ fermière à la coupe

Compote de pomme

Radis beurre

Croque fromage

Haricots vert persillés ■

Mimolette

Crème caramel
 Ou
 Crème aux œufs

Mini roulé fromage
 Ou
 Crêpe fromage

Jambon blanc ■

Gratin de chou-fleur

Gouda ■

Compote pomme framboise
 Ou
 Fruit de saison

Goûter 8

Yaourt nature sucré
 Mini roulé chocolat

Pain + fromage
 Jus de fruits 100% pur jus

Fromage blanc sucré
 Banane

Fruit de saison
 P'ti Moelleux marbré

Brique de lait chocolaté
 Quatre Quart

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques