

MENU MIOS SELF Du lundi 23 octobre 2023 Au vendredi 27 octobre 2023

lundi 23 octobre 2023	mardi 24 octobre 2023	mercredi 25 octobre 2023	jeudi 26 octobre 2023	vendredi 27 octobre 2023
Terrine de campagne cornichon A	Céleri rémoulade A	Carottes râpées BIO vinaigrette A	Potage de légumes A	Concombre vinaigrette A
Bœuf bourguignon A	Poisson à la bordelaise A	Filet de poulet LR sauce moutarde A	Sauté de porc à la normande A	Chili végétarien/haricots rouge A
Poêlée villageoise persillée A	Nouilles A	Haricots beurre persillés A	Semoule et son bouillon A	Riz basmati A
Emmental à la coupe A	Fromage blanc à la fraise BIO A	Saint-paulin A	Babybel A	
Fruit de saison BIO Lundi A	Madeleine A	Eclair au chocolat A	Fruit de saison BIO Jeudi A	Flan chocolat BIO A
				Purée de pomme BIO A
****	****	****	****	****
		Yaourt nature sucré A	Petits suisses nature sucré A	
Compote à boire Muffin	Sablé patissier	Galette bretonne		Quatre quart Verre de lait
			Pain	
	Jus de fruits 100% pur jus s/sucre ajouté			
			Chocolat	