

## MENU MIOS Déjeuner, Goûter

Du lundi 13 novembre 2023 Au vendredi 17 novembre 2023

lundi 13 novembre 2023	mardi 14 novembre 2023	mercredi 15 novembre 2023	jeudi 16 novembre 2023	vendredi 17 novembre 2023
Potage de potiron A	Radis beurre A	Carottes râpées vinaigrette A	Salade verte, croutons, maïs A	Concombre BIO à la crème A
Crousti fromage A	Tomate farcie s/porc	Rôti de dinde LR sauce forestière	Sauté de porc à la provençale et olive verte A	Filet de poisson meunière A
Haricots verts persillés A	Eby au bouillon A	Pommes de terre crisppers	Courgettes persillée A	Gratin de brocolis
Samos A	Tomme de vache AOC fermier à la coupe A	Camembert A	Saint-nectaire AOC AOP à la coupe A	
Fruit de saison BIO Lundi A	Banane BIO A	Purée de poire BIO	Flan chocolat BIO A	Galette bretonne
****	****	****	****	Fromage blanc vanille A
Fruit de saison BIO Lundi A	P'ti moelleux marbré	Fruits de saison Mercredi A	Petits suisses nature sucré A	Petit écolier
Muffin			Galette bretonne	
	Jus de fruits 100% pur jus s/sucre ajouté		Jus de fruits 100% pur jus s/sucre ajouté	