

MENU MIOS Déjeuner, Goûter

Du lundi 27 novembre 2023 Au vendredi 1 décembre 2023

lundi 27 novembre 2023	mardi 28 novembre 2023	mercredi 29 novembre 2023	jeudi 30 novembre 2023	vendredi 1 décembre 2023
Sardine à la tomate A 	Salade de pâtes, crudité A 	Rillette de poulet+cornichon A 	Potage de légumes A 	Concombre BIO vinaigrette
Saucisse de volaille paysanne A 	Omelette nature BIO A 	Filet de poulet LR sauce moutarde A 	Ravioli de bœuf bolognaise A 	Filet de poisson sauce crèmeuse A
Petits pois carottes BIO A 	Gratin de courgettes A 	Pommes de terre vapeur persillées A 	Salade verte vinaigrette légume A 	Riz basmati aux petits légumes A
Saint-môret A 	Saint-paulin A 	Yogourt aromatisé BIO A 	Tomme de vache AOP à la coupe A 	
Purée pomme-ananas 	Fruits de saison Mardi A 	Purée de pomme BIO A 	Fruits de saison Jeudi A 	Fian chocolat A
Crème au caramel A 	****	****	****	****
Yogourt nature sucré A 	Fromage blanc aromatisé A 	Petits suisses nature sucré A 	P'ti moelleux marbré 	Confiture
Banane A 	Sablé patissier 	Prince chocolat 	Purée de poire A 	Pain
			Jus de fruits 100% pur jus s/sucre ajouté 	