

Du mardi 2 janvier 2024 Au vendredi 5 janvier 2024

mardi 2 janvier 2024	mercredi 3 janvier 2024	jeudi 4 janvier 2024	vendredi 5 janvier 2024
Céleri rémoulade A	Carottes râpées BIO vinaigrette A	Potage de légumes A	Concombre vinaigrette A
	Cont LF		Cont LF
Poisson à la bordelaise A	Filet de poulet Egalim sauce moutarde A	Sauté de porc à la normande A	Chili végétarien/haricots rouge A
Nouilles A	Haricots beurre persillés A	Semoule et son bouillon A	Riz basmati A
Fromage blanc à la fraise BIO A	Saint-paulin A	Babybel A	
Emmental râpé A			
Madeleine A	Eclair au chocolat A	Fruit de saison BIO Jeudi A	Flan chocolat BIO A
			Purée de pomme BIO A
****	****	****	****
	Yaourt nature sucré A	Petits suisses nature sucré A	
Sablé patissier A	Galette bretonne A		Tranche barre Bretonne A
			Verre de lait A
		Pain individuel A	
Jus de fruits 100% pur jus A			
		Chocolat A	

MENU MIOS SELF Déjeuner, Goûter

Du lundi 8 janvier 2024 Au vendredi 12 janvier 2024

lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024
Betteraves vinaigrette BIO A	Saucisson sec + cornichon A	Salade Coleslaw A	Potage de légumes A	Salade verte croutons maïs A
	Jambon blanc + beurre	100% LF		Salade frisée lardon maïs A
Chausson de volaille à la bolognaise A	Escalope de dinde LR sauce curry A	Filet de poisson sauce Beurre citron A	Rôti de porc au jus A	Hachis parmentier Végé BIO A
				
Poêlée ratatouille A	Penne A	Purée de patate douce cuisinée A	Haricots blancs au jus A	
				
Kiri A	Brie de Meaux AOP à la coupe A	Fromage ail et fines herbes A	Yaourt nature sucré BIO A	Edam A
				
Banane A	Crêpe au sucre A	Tarte aux pommes normande A	Fruits de saison Jeudi A	Oeufs au lait A
			Compote pomme framboise A	Liégeois chocolat A
****	****	****	****	****
Yaourt vanille BIO A	Fromage blanc sucré A		Mimolette A	
				
Prince chocolat A	Confiture A	Fruits de saison Mercredi A		P'ti moelleux aux pommes A
		Pik et croq		Brique de lait chocolaté A
	Pain individuel A		Pain individuel A	
			Jus de fruits 100% pur jus A	

Du lundi 15 janvier 2024 Au vendredi 19 janvier 2024

lundi 15 janvier 2024	mardi 16 janvier 2024	mercredi 17 janvier 2024	jeudi 18 janvier 2024	vendredi 19 janvier 2024
Asperges vinaigrette A	Céleri rémoulade A	Betteraves vinaigrette A	Carottes râpées BIO vinaigrette A	Taboulé A
Macédoine mayonnaise A	Chou blanc vinaigrette A		Cont LF	Salade de pates crudité vgt A
CE2	100% LF			
Pièce de poulet rôtie Egalim A	Filet de poisson sauce beurre blanc A	Sauté de dinde LR sauce madère A	Tortilla aux pommes de terre oignons A	Jambon blanc LR A
Haricots verts BIO persillés A	Purée A	Semoule BIO et son bouillon A	Salade verte vinaigrette légume A	Epinards à la crème A
			Cont LF	
Fromage blanc sucré BIO A	Gouda BIO A	Yaourt nature sucré A	Mimolette à la coupe A	Saint-môret A
Pomme cuite caramélisée A	Compote pomme-abricot A	Fruits de saison Mercredi A	Eclair au chocolat A	Crème dessert chocolat BIO A
Fruits de saison Lundi A	Pêches au sirop A		Chou vanille A	Crème dessert vanille BIO A
****	****	****	****	****
		Emmental A		Petit suisse aromatisé A
Barre céréale chocolat A	Fruits de saison Mardi A		Fruits de saison Jeudi A	Petit beurre A
Verre de lait A				
	Pain			
		Jus de fruits 100% pur jus A		
	Pate à tartiner noisette A	Tranche de brioche A	Madeleine A	

Du lundi 22 janvier 2024 Au vendredi 26 janvier 2024

lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	mercredi 24 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024
Potage potiron maison A 	Radis beurre A 100% LF Champignons vinaigrette A	Carottes râpées vinaigrette A 100% LF		Concombre BIO à la crème A  Avocat vinaigrette A 
Crousti fromage A	Tomate farcie S/porc A	Rôti de dinde LR Sauce Forestière A 		Filet de poisson meunière A 
Haricots verts persillés A CE2	Ebly au bouillon A	Pommes de terre crispers A		Gratin de brocolis A 
Samos A	Tomme de vache AOP à la coupe A   	Camembert A		
Yaourt vanille BIO A  				
Fruit de saison BIO Lundi A 	Banane BIO A  Cocktail de fruits A	Purée de poire BIO A  	Flan chocolat BIO A 	Fromage blanc vanille A Galette bretonne A Palmito A
****	****	****	****	****
		Saint-môret A	Petits suisses nature sucré A	
Fruit de saison BIO Lundi A 	P'ti moelleux marbré A	Fruits de saison Mercredi A	Galette bretonne A	Petit ecotier A
Muffin A				
		Pain		
	Jus de fruits 100% pur jus A			Jus de fruits 100% pur jus A
Fait maison 	Agriculture Biologique (AB)  Agriculture Biologique  Agriculture Biologique 	Label Rouge 	Marne Stewardship Council 	Appellation d'Origine Protégée (AOP)  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)  Indication Géographique Protégée (IGP) 

MENU MIOS SELF Déjeuner, Goûter

Du lundi 29 janvier 2024 Au vendredi 2 février 2024

lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	mercredi 31 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
Saucisson à l'ail + cornichon A	Salade de lentilles vinaigrette A	Friand au fromage A	Potage d'asperge A	Macédoine mayonnaise A
Saucisson sec + cornichon A	Betteraves vinaigrette A			CE2
Parmentier de canard A	Boulettes végétarienne A	Côte de porc échine A	Sauté de veau tomate A	Poireaux vinaigrette A
				Filet de poisson du jour + citron A
	Carottes ail et persil BIO A	Flageolets verts cuisinés A	Riz basmati A	Purée de butternut cuisinée A
		CE2		
Cantal jeune AOP A	Ossau-iraty AOC à la coupe A	Emmental BIO A	Mimolette A	Petit suisse aromatisé BIO A
Fruit de saison BIO Lundi A	Mousse au chocolat BIO A	Fruits de saison Mercredi A	Flan nappé caramel BIO A	Crêpe au sucre A
Purée de pomme A	Flan nappé caramel A		Crème dessert vanille BIO A	
****	****	****	****	****
Petits suisses nature sucré A		Yaourt aromatisé A		Comté portions AOP A
P'ti moelleux nature A	Fruits de saison Mardi A	Tranche barre Bretonne A	Fruits de saison Jeudi A	
	Palmito A		Madeleine A	
				Pain
				Jus de fruits 100% pur jus A



Fait maison



Viande de Veau Française



Agriculture Biologique (AB)



Agriculture Biologique européenne



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)

MENU MIOS SELF Déjeuner, Goûter

Du lundi 5 février 2024 Au vendredi 9 février 2024

Edité le mar. 12/12/2023

lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	mercredi 7 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024
Sardine à la tomate A	Salade de pâtes crudité vgt A	Rillettes de poulet+cornichon A	Potage de légumes A	Concombre BIO vinaigrette A
Sardine à l'huile A	Taboulé BIO A			Cont LF
				Endives aux noix A
				Cont LF
Saucisse de volaille paysanne A	Omelette Fraiche au fromage A	Filet de poulet Egalim sauce moutarde A	Ravioli de bœuf bolognaise A	Filet de poisson sauce crème A
Petits pois carottes BIO A	Gratin de courgette pomme de terre A	Pommes de terre vapeur persillées A	Salade verte vinaigrette légume A	Riz basmati aux petits légumes A
				Cont LF
Camembert A	Saint-môret A	Saint-paulin A	Yaourt aromatisé BIO A	Tomme de vache AOP à la coupe A
Purée pomme-ananas A	Fruits de saison Mardi A	Purée de pomme BIO A	Fruits de saison Jeudi A	Flan chocolat A
Crème au caramel A	Pêches au sirop A		Cocktail de fruits A	Tarte aux pommes normande A
Yaourt nature sucré A	Fromage blanc aromatisé A	Petits suisses nature sucré A		
Banane A	Sablé patissier A	Prince chocolat A	P'ti moelleux marbré A	Confiture A
			Purée de poire A	
				Pain
				Jus de fruits 100% pur jus A

lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	mercredi 14 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024
Salade de riz crudité vgt A	Oeufs durs vinaigrette BIO A	Mini roulé au fromage A		Potage potiron maison A
Boullgour en salade A	Saucisson sec + cornichon A			
Escalope de veau hache au jus de veau A	Escalope de dinde LR sauce tomate A	Filet de poisson sauce Beurre citron A		Hachis parmentier BIO A
Poêlée ratatouille A	Haricots verts persillés A CE2	Purée de patate douce cuisinée A		Salade verte vinaigrette légume A
Yaourt vanille BIO A	Brie de Meaux AOP à la coupe A	Fromage blanc sucré A		Cont LF
Poires au sirop A	Compote pomme-vanille A	Fruit de saison Mercredi BIO A		Rondelé nature A
Fruits de saison Lundi A	Fruits de saison Mardi A			Liégeois vanille A
Kiri A	Petits suisses nature sucré A			Liégeois chocolat A
Compote à boire A	Galette bretonne A	Chocolat A Yaourt à boire A	Fruits de saison Jeudi A	Palmito A
Pain		Pain 400g	Pain	Jus de fruits 100% pur jus A