

MENU MIOS SELF Déjeuner, Goûter

Du lundi 5 février 2024 Au vendredi 9 février 2024

Edité le mar. 12/12/2023

lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	mercredi 7 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024
Sardine à la tomate A	Salade de pâtes crudité vgt A	Rillettes de poulet+cornichon A	Potage de légumes A	Concombre BIO vinaigrette A
Sardine à l'huile A	Taboulé BIO A			Cont LF
				Endives aux noix A
Saucisse de volaille paysanne A	Omelette Fraiche au fromage A	Filet de poulet Egalim sauce moutarde A	Ravioli de bœuf bolognaise A	Cont LF
Petits pois carottes BIO A	Gratin de courgette pomme de terre A	Pommes de terre vapeur persillées A	Salade verte vinaigrette légume A	Filet de poisson sauce crème A
Camembert A	Saint-môret A	Saint-paulin A	Yaourt aromatisé BIO A	Riz basmati aux petits légumes A
Purée pomme-ananas A	Fruits de saison Mardi A	Purée de pomme BIO A	Fruits de saison Jeudi A	Tomme de vache AOP à la coupe A
Crème au caramel A	Pêches au sirop A		Cocktail de fruits A	Tarte aux pommes normande A
Yaourt nature sucré A	Fromage blanc aromatisé A	Petits suisses nature sucré A		
Banane A	Sablé patissier A	Prince chocolat A	P'ti moelleux marbré A	Confiture A
			Purée de poire A	Pain
				Jus de fruits 100% pur jus A