

MENU MIOS SELF Déjeuner, Goûter

Du lundi 8 janvier 2024 Au vendredi 12 janvier 2024

lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024
Betteraves vinaigrette BIO A	Saucisson sec + cornichon A	Salade Coleslaw A	Potage de légumes A	Salade verte croutons maïs A
	Jambon blanc + beurre	100% LF		Salade frisée lardon maïs A
Chausson de volaille à la bolognaise A	Escalope de dinde LR sauce curry A	Filet de poisson sauce Beurre citron A	Rôti de porc au jus A	Hachis parmentier Végé BIO A
Poêlée ratatouille A	 Penne A	Purée de patate douce cuisinée A	Haricots blancs au jus A	
Kiri A	Brie de Meaux AOP à la coupe A	Fromage ail et fines herbes A	Yaourt nature sucré BIO A	Edam A
	 Emmental râpé A			
Banane A	Crêpe au sucre A	Tarte aux pommes normande A	Fruits de saison Jeudi A	Oeufs au lait A
****	****	****	****	****
Yaourt vanille BIO A	Fromage blanc sucré A		Mimolette A	
 Prince chocolat A	Confiture A	Fruits de saison Mercredi A		P'ti moelleux aux pommes A
	Pain individuel A	Pik et croq	Pain individuel A	Brique de lait chocolaté A
			Jus de fruits 100% pur jus A	