

MENU MIOS SELF Goûter, Déjeuner

Du lundi 11 mars 2024 Au vendredi 15 mars 2024

lundi 11 mars 2024	mardi 12 mars 2024	mercredi 13 mars 2024	jeudi 14 mars 2024	vendredi 15 mars 2024
Rillettes de poulet+cornichon A	Céleri rémoulade A	Carottes râpées BIO vinaigrette A	Potage de légumes A	Concombre vinaigrette A
		Cont LF		Cont LF
Terrine de campagne cornichon A	Endives Mimolette A		Radis beurre A	Terrine de légumes mayonnaise A
	Cont LF		100% LF	
Bœuf bourguignon A	Poisson à la bordelaise A	Filet de poulet Egalim sauce moutarde A	Sauté de porc à la normande A	Chili végétarien/haricots rouge A
Poêlée villageoise persillée A	Nouilles A	Haricots beurre persillés A	Semoule et son bouillon A	Riz basmati A
Emmental à la coupe A	Fromage blanc à la fraise BIO A	Saint-paulin A	Yaourt nature sucré A	Tomme de vache AOP à la coupe A
	Emmental râpé A			
Fruit de saison BIO Lundi A	Madeleine A	Purée de pomme BIO A	Fruit de saison BIO Jeudi A	Flan chocolat BIO A
Purée pomme-ananas A	Petit beurre A		Pêches au sirop A	Crème dessert chocolat BIO A
****	****	****	****	****
		Yaourt nature sucré A	Petits suisses nature sucré A	
Compote à boire A	Sablé pâtissier A	Galette bretonne A		Tranche barre Bretagne A
Confiture A	Fruit de saison BIO Mardi A			Verre de lait A
Pain individuel A			Pain individuel A	
			Chocolat A	

