

**MENU MIOS SELF**  
**lundi 3 juin 2024 vendredi 7 juin 2024**



|          | lundi 3 juin 2024                                                                                                                | mardi 4 juin 2024                                               | mercredi 5 juin 2024                                                                                                     | jeudi 6 juin 2024                                                                                                        | vendredi 7 juin 2024                                                                             |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Déjeuner | Betteraves vinaigrette Ou<br>Salade de lentilles vinaigrette                                                                     | Avocat mayonnaise Ou<br>Melon                                   | Concombre au maïs BIO vinaigrette<br> | Tomate en salade Ou<br>Radis beurre                                                                                      | Mini roulé au fromage Ou<br>Crêpe au fromage                                                     |
|          | Sauté de veau pesto vert<br>                    | Saucisse végétarienne                                           | Tomate farcie S/porc                                                                                                     | Estouffade de Bœuf BIO provençale<br> | Parmentier de poisson                                                                            |
|          | Ebly au bouillon                                                                                                                 | Duo de carottes persillés                                       | Riz blanc BIO<br>                     | Haricots verts persillés                                                                                                 | Salade verte vinaigrette légume                                                                  |
|          | Tomme de vache AOP à la coupe<br>               | Chanteneige                                                     | Fromage blanc sucré                                                                                                      | Mimolette à la coupe                                                                                                     | Gouda BIO<br> |
|          | Purée pomme-coing Ou<br>Fruit de saison BIO<br> | Glace Cornet vanille chocolat Ou<br>Glace Cornet vanille fraise | Purée de pomme                                                                                                           | Crème au caramel Ou<br>Crème dessert vanille                                                                             | Liégeois vanille Ou<br>Liégeois pomme fraise coulis de cassis                                    |
| Goûter   | Yaourt noix de coco                                                                                                              | Compote pomme-abricot                                           | Pik et croq                                                                                                              | Petits suisses nature sucré                                                                                              | Brique de lait chocolaté                                                                         |
|          | Fruit de saison BIO<br>                       | Pain 400g                                                       | Fruits de saison                                                                                                         | Palmito                                                                                                                  | Tranche barre Bretonne                                                                           |
|          |                                                                                                                                  | Pate à tartiner noisette pot                                    |                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                  |