

**MENU MIOS SELF**  
**lundi 10 juin 2024 vendredi 14 juin 2024**



|          |  | lundi 10 juin 2024                      | mardi 11 juin 2024                                         | mercredi 12 juin 2024        | jeudi 13 juin 2024                          | vendredi 14 juin 2024                         |
|----------|--|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Déjeuner |  | Oeufs durs mayonnaise                   | Tomate BIO en salade Ou<br>Carottes râpées BIO vinaigrette | Champignons vinaigrette      | Friand au fromage Ou<br>Taboulé             | Pastèque Ou<br>Concombre vinaigrette          |
|          |  | Spaghetti bolognaise végétarienne       | Filet de poisson sauce curry                               | Pièce de poulet rôtie Egalim | Paleron de boeuf à la paysanne              | Escalope de dinde Egalim sauce tomate         |
|          |  |                                         | Semoule à l'orientale et son bouillon                      | Pommes paillasson            | Duo de courgettes persillée                 | Haricots beurre persillés                     |
|          |  | Yaourt vanille BIO                      | Comté à la coupe AOP                                       | Emmental BIO                 | Petit suisse aromatisé BIO                  | Tomme de vache AOP à la coupe                 |
|          |  | Fruits de saison Ou<br>Fruits de saison | Cocktail de fruits Ou<br>Purée pomme-banane                | Poires au sirop A            | Fruits de saison 1 Ou<br>Fruits de saison 2 | Purée de pomme BIO Ou<br>Compote pomme-cassis |
|          |  |                                         |                                                            |                              |                                             |                                               |
| Goûter   |  | Vache qui rit                           | Fruit de saison BIO                                        | Yaourt à boire               | Jus de pommes 100% pur jus                  | Fromage blanc aromatisé                       |
|          |  | Purée pomme-ananas                      | Muffin                                                     | Palet breton                 | Cookies                                     | Petit beurre                                  |
|          |  | Pain 400g                               |                                                            |                              |                                             |                                               |