

**MENU MIOS SELF**  
**lundi 24 juin 2024 vendredi 28 juin 2024**



|          | lundi 24 juin 2024                                                                                                                | mardi 25 juin 2024                                                                                                              | mercredi 26 juin 2024                                                                                          | jeudi 27 juin 2024                                                                                                      | vendredi 28 juin 2024                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Déjeuner | Oeufs durs mayonnaise Ou<br>feuilleté au chèvre                                                                                   | Taboulé BIO Ou<br>Salade de pates crudité vgt  | Tomate en salade                                                                                               | <div>Repas à thème Euro 2024</div>  | Betteraves vinaigrette BIO Ou<br>Asperges vinaigrette  |
|          | Chipolatas                                                                                                                        | Omelette Fraiche au fromage                                                                                                     | Rôti de boeuf froid         |                                                                                                                         | Poisson pané + citron                                  |
|          | Pommes de terre crispers                                                                                                          | Poêlée ratatouille                                                                                                              | Gratin de pomme de terre à la provençale                                                                       |                                                                                                                         | Riz basmati                                                                                                                               |
|          | Petits suisses nature sucré                                                                                                       | Camembert BIO                                  | Ossau-iraty AOC à la coupe  |                                                                                                                         | Cantal jeune AOP à la coupe                            |
|          | Fruit de saison BIO Ou<br>Fruit de saison BIO  | Purée pomme-ananas Ou<br>Compote pomme-abricot                                                                                  | Fromage blanc sucré BIO   |                                                                                                                         | Pêches au sirop Ou<br>Pomme cuite caramélisée                                                                                             |
| Goûter   | Emmental                                                                                                                          | Fruits de saison                                                                                                                | Palet breton                                                                                                   | Fruits de saison                                                                                                        | Pain 400g                                                                                                                                 |
|          | Purée de poire                                                                                                                    | Cookies                                                                                                                         | Compote à boire                                                                                                | Tranche barre Bretonne                                                                                                  | Jus de pommes 100% pur jus                                                                                                                |
|          | Pain 400g                                                                                                                         |                                                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                                         | Chocolat                                                                                                                                  |