

MENU MIOS
lundi 8 juillet 2024 vendredi 12 juillet 2024



	lundi 8 juillet 2024	mardi 9 juillet 2024	mercredi 10 juillet 2024	jeudi 11 juillet 2024	vendredi 12 juillet 2024
Déjeuner	Saucisson sec + beurre A	Tomate en salade BIO au thon A	Concombre au maïs BIO vinaigrette A	Taboulé A	Chou-fleur aux oeufs vinaigrette A
	Sauté de veau pesto vert A	Côte de porc échine sauce crème A	Filet de poulet Egalim A	Croque fromage A	Parmentier de poisson A
	Ebly au bouillon A	Duo de carottes persillés A	Frites A	Haricots verts BIO persillés A	Salade verte vinaigrette légume A
	Yaourt noix de coco A	Chanteneige A	Tomme de vache AOP à la coupe A	Petit suisse aromatisé A	Gouda BIO A
	Fruit de saison BIO Lundi A	Glace Cornet vanille fraise A	Purée de pomme A	Petit beurre A	Fruit de saison BIO Vendredi A
Goûter	Purée de pomme A	Fruits de saison Mardi A	Madeleine A	Palmito A	Barre céréale chocolat A
	Cantal jeune AOP A	Gaufre liégeoise A	Brique de lait chocolaté A	Jus de pommes 100% pur jus A	Yaourt nature sucré A
	Pain 400g				
Pique nique	Tomates croque-sel A	Tomates croque-sel A	Melon A	Melon A	Tomates cerise Croc'Sel A
	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage A	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A
	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A
	Fruit sauf kiwi orange A	Compote à boire A	Yaourt à boire A	Yaourt à boire A	Gouda BIO A
	Yaourt à boire A	Galette bretonne A	Galette bretonne A	Petit beurre A	Fruit sauf kiwi orange A

MENU MIOS
lundi 15 juillet 2024 vendredi 19 juillet 2024



	lundi 15 juillet 2024	mardi 16 juillet 2024	mercredi 17 juillet 2024	jeudi 18 juillet 2024	vendredi 19 juillet 2024
Déjeuner	 Betteraves vinaigrette BIO A	 Carottes râpées BIO vinaigrette A	Champignons vinaigrette A	Friand au fromage A	Salade de pomme de terre crudité vgte A
	  Spaghetti bolognaise A	 Filet de poisson sauce Beurre citron A	Pizza mozzarella A	  Paleron de boeuf à la paysanne A	 Escalope de dinde Egalim sauce tomate A
		Semoule et son bouillon A	Salade verte vinaigrette légume A	Duo de courgettes persillée A	Haricots beurre persillés A
	Vache qui rit A	Fromage blanc sucré A	Liégeois chocolat A	 Cantal jeune AOP à la coupe A	Chavroux A
	Ananas morceaux A	Compote pomme-vanille A	 Fruit de saison Mercredi BIO A	Fruits de saison Jeudi A	 Crème dessert vanille BIO A
Goûter	Fruits de saison Lundi A	Comté portions AOP A	Yaourt nature sucré A	Pik et croq A	Petits suisses nature sucré A
	P'ti moelleux aux pommes A	Fruits de saison Mardi A	Muffin A	Purée pomme fraise A	Tranche de brioche A
		Pain 400g			
Pique nique	Tomates croque-sel A	Pastèque A	Pastèque A	Tomates cerise Croc'Sel A	Melon A
	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A	Sandwich pain de mie rillette de poulet A 	Sandwich pain de mie jambon beurre A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A	 Sandwich pain de mie Jambon beurre Fromage A
	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A
	Emmental A	Comté portions AOP A	Emmental A	 Cantal jeune AOP A	Yaourt à boire A
	Compote à boire A	Compote à boire A	Compote à boire A	Fruit sauf kiwi orange A	Fruit sauf kiwi orange A

MENU MIOS
lundi 22 juillet 2024 vendredi 26 juillet 2024



	lundi 22 juillet 2024	mardi 23 juillet 2024	mercredi 24 juillet 2024	jeudi 25 juillet 2024	vendredi 26 juillet 2024
Déjeuner	Macédoine mayonnaise A	Salade de pates crudité vgt A	Oeufs durs mayonnaise A	Repas jeux Olympique	 Salade concombre grecque Maison A
	 Rôti de boeuf A	 Cordon bleu de dinde A	 Tarte au fromage BIO A		 Merlu blanc citron A
	Pommes de terre smile's A	Poêlée ratatouille A	Salade verte vinaigrette légume A		Semoule et son bouillon A
	Mimolette à la coupe A	Yaourt nature sucré A	Kiri A		Tomme de vache AOP à la coupe A 
	Pastèque A	 Fruit de saison BIO Mardi A	Compote pomme-abricot A		Fruits de saison Vendredi A
Goûter	Yaourt à boire A	Brique de lait chocolaté A	Fruits de saison Mercredi A	P'ti moelleux nature A	Palet breton A
	Petit beurre A	Tranche barre Bretonne A	Pate à tartiner noisette pot A	Jus d'orange 100% pur jus A	Fromage blanc sucré A
			Pain 400g		
Pique nique	Tomates cerise Croc'Sel A	Melon A	Oeufs durs A	Pastèque A	Concombre vinaigrette bâtonnets A
	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A	Sandwich pain de mie rilette de poulet A	Sandwich pain de mie jambon beurre A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A
	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A
	Mimolette A	Yaourt à boire A	 Edam BIO A	Compote à boire A	Tomme noire A
	Compote à boire A	Fruit sauf kiwi orange A	Fruit sauf kiwi orange A	Palmito A	Fruits de saison Vendredi A

MENU MIOS
lundi 29 juillet 2024 vendredi 2 août 2024



	<i>lundi 29 juillet 2024</i>	<i>mardi 30 juillet 2024</i>	<i>mercredi 31 juillet 2024</i>	<i>jeudi 1 août 2024</i>	<i>vendredi 2 août 2024</i>
Déjeuner	<i>feuilleté au chèvre A</i>	<i>Gaspacho de tomate A</i>	<i>Melon A</i>	 <i>Carottes râpées BIO vinaigrette A</i>	 <i>Betteraves vinaigrette BIO A</i>
	 <i>Filet de poisson sauce beurre blanc A</i>	<i>Escalope de veau hache au jus de veau A</i>	 <i>Filet de poulet Egalim A</i>	 <i>Sauté de porc à la provençale et olive verte A</i>	<i>Chili végétarien/haricots rouge A</i>
	 <i>Carottes ail et persil BIO A</i>	<i>Purée A</i>	<i>Gratin de pomme de terre à la provençale A</i>	<i>Choux fleur persillés A</i>	<i>Riz basmati A</i>
	<i>Petits suisses nature sucré A</i>	 <i>Camembert BIO A</i>	 <i>Ossau-iraty AOC à la coupe A</i>	<i>Babybel A</i>	<i>Fromage blanc sucré A</i>
	 <i>Fruit de saison BIO Lundi A</i>	<i>Fruits de saison Mardi A</i>	 <i>Purée de poire BIO A</i>	<i>Crème dessert vanille A</i>	<i>Palmito A</i>
Goûter	<i>Emmental A</i>	<i>Petits suisses nature sucré A</i>	<i>Confiture A</i>	<i>Yaourt nature sucré A</i>	<i>Pik et croq A</i>
	 <i>Purée de poire BIO A</i>	<i>Cake aux pepites de chocolat A</i>	<i>Fruits de saison Mercredi A</i>	<i>Tranche de brioche A</i>	<i>Purée pomme fraise A</i>
	<i>Pain 400g</i>		<i>Pain 400g</i>		
Pique nique	<i>Tomates cerise Croc'Sel A</i>	 <i>Pastèque A</i>	<i>Melon A</i>	<i>Oeufs durs A</i>	<i>Melon A</i>
	<i>Sandwich pain de mie rillette de poulet A</i>	<i>Sandwich pain de mie jambon beurre A</i>	<i>Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A</i>	 <i>Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A</i>	 <i>Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A</i>
	<i>Chips A</i>	<i>Chips A</i>	<i>Chips A</i>	<i>Chips A</i>	<i>Chips A</i>
	<i>Compote à boire A</i>	<i>Compote à boire A</i>	<i>Yaourt à boire A</i>	<i>Fruit sauf kiwi orange A</i>	<i>Yaourt à boire A</i>
	<i>Petit beurre A</i>	<i>Petit beurre A</i>	<i>Galette bretonne A</i>		<i>Palmito A</i>

MENU MIOS
lundi 5 août 2024 vendredi 9 août 2024



	lundi 5 août 2024	mardi 6 août 2024	mercredi 7 août 2024	jeudi 8 août 2024	vendredi 9 août 2024
Déjeuner	Radis beurre A	Salade verte croutons A	 Tomate BIO en salade A	 Betteraves vinaigrette BIO A	Pastèque A
	Tortilla aux pommes de terre oignons A	 Escalope de dinde Egalim au jus A	 Jambon blanc LR A	Tagliatelles Bio Carbonara parmesan A 	 Filet de poisson sauce Hollandaise A
	Poêlée Tex mex A	 Petits pois BIO à la française A	 Purée de carottes et panais BIO A		 Pommes de terre vapeur persillées A
	Bûche de chèvre A	Edam A	Yaourt nature sucré A	Petits suisses nature sucré A	Emmental à la coupe A
	Purée de pêche A	Banane A	Poires au sirop Sauce chocolat A	 Fruit de saison BIO Jeudi A	 Mousse au chocolat BIO A
Goûter	Fruits de saison Lundi A	Fromage blanc sucré A	Brique de lait chocolaté A	Babybel A	Beurre micro-pain A
	Madeleine A	Prince chocolat A	P'ti moelleux nature A	 Fruit de saison BIO Jeudi A	Pain 400g
				Pain 400g	Jus d'ananas A
Pique nique	Radis à la croq'au sel A	Melon A	Melon A	Pastèque A	Tomates cerise Croc'Sel A
	Sandwich pain de mie rillette de poulet A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage A	Sandwich pain de mie rillette de poulet A	Sandwich pain de mie rillette de poulet A
	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A
	 Fruit de saison BIO Lundi A	Edam A	Yaourt à boire A	Compote à boire A	Emmental A
	Yaourt à boire A	Compote à boire A	Madeleine A	Petit beurre A	Compote à boire A

MENU MIOS
lundi 12 août 2024 vendredi 16 août 2024



	lundi 12 août 2024	mardi 13 août 2024	mercredi 14 août 2024	Jeudi 15 août 2024	vendredi 16 août 2024
Déjeuner	Salade de lentilles vinaigrette A	Melon A	Concombre au maïs BIO vinaigrette A 		Mini roulé au fromage A
	 Sauté de veau pesto vert A	Saucisse végétarienne A	Tomate farcie S/porc A		Parmentier de poisson A
	Ebly au bouillon A	Duo de carottes persillés A	 Riz blanc BIO A		Salade verte vinaigrette légume A
	 Tomme de vache AOP à la coupe A	Chanteneige A	Fromage blanc sucré A		Liégeois vanille A
	 Fruit de saison BIO Lundi A	Glace Cornet vanille chocolat A	Purée de pomme A		Fruits de saison Vendredi A
Goûter	Yaourt noix de coco A	Chanteneige A	Pik et croq A		
	 Fruit de saison BIO Lundi A	Compote pomme-abricot A	Fruits de saison Mercredi A		Brique de lait chocolaté A
		Pain 400g			Tranche barre Bretonne A
Pique nique			Pastèque A		
			Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A		
			Chips A		
			Tomme noire A		
			Compote à boire A		

MENU MIOS
lundi 19 août 2024 vendredi 23 août 2024



	lundi 19 août 2024	mardi 20 août 2024	mercredi 21 août 2024	jeudi 22 août 2024	vendredi 23 août 2024
Déjeuner	Oeufs durs mayonnaise A	 Carottes râpées BIO vinaigrette A	Champignons vinaigrette A	Taboulé A	 Pastèque A
	  Spaghetti bolognaise A	 Filet de poisson sauce curry A	 Pièce de poulet rôtie Egalim A	Boulettes végétarienne A	 Escalope de dinde Egalim sauce tomate A
		Semoule à l'orientale et son bouillon A	Pommes paillasson A	Duo de courgettes persillée A	Haricots beurre persillés A
	  Yaourt vanille BIO A	 Comté à la coupe AOP A	 Emmental BIO A	 Petit suisse aromatisé BIO A	  Tomme de vache AOP à la coupe A
	Fruits de saison Lundi A	Fromage blanc sucré A	Poires au sirop A	Glace Tranche napolitaine A	 Purée de pomme BIO A
Goûter	Purée pomme-ananas A	 Fruit de saison BIO Mardi A	Yaourt à boire A	Fruits de saison Jeudi A	Petit beurre A
	Vache qui rit A	Muffin A	Palet breton A	Cookies A	Fromage blanc aromatisé A
	Pain 400g				
Pique nique	Oeufs durs A	Tomates croque-sel A	Melon A	Melon A	 Pastèque A
	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A	Sandwich pain de mie rillette de poulet A	Sandwich pain de mie jambon beurre A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A
	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A
	Fruit sauf kiwi orange A	Comté portions AOP A	 Emmental BIO A	Edam A	Yaourt à boire A
	Yaourt à boire A	Compote à boire A	Compote à boire A	Compote à boire A	Palmito A

MENU MIOS
lundi 26 août 2024 vendredi 30 août 2024



	lundi 26 août 2024	mardi 27 août 2024	mercredi 28 août 2024	jeudi 29 août 2024	vendredi 30 août 2024
Déjeuner	Rillettes de poulet+cornichon A	Salade verte croutons maïs A	Salade Tzatsiki A		
	Escalope de veau hache au jus de veau A	Cordon bleu végétarien A	Merguez A		
	Gratin de Chou-fleur A	 Carottes ail et persil BIO A	Haricots plats persillés A		FERME
	 Yaourt aromatisé BIO A	 Saint-nectaire AOC AOP à la coupe A	Kiri A		
	Fruits de saison Lundi A	Ananas au sirop A	 Banane BIO A		
Goûter	Croc'lait A	Tranche de brioche A	Verre de lait A	 Fruit de saison BIO Jeudi A	Yaourt nature sucré A
	Fruits de saison Lundi A	Purée de pomme A	P'ti moelleux marbré A	Gaufre liégeoise A	Madeleine A
	Pain 400g				
Pique nique	Tomates cerise Croc'Sel A	Radis à la croq'au sel A	Oeufs durs A	Melon A	
	Sandwich pain de mie rillettes de poulet A	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage A	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A	
	Chips A	Chips A	Chips A	Chips A	
	Yaourt à boire A	Yaourt à boire A	 Edam BIO A	Compote à boire A	
	Fruit sauf kiwi orange A	Fruit sauf kiwi orange A	Fruit sauf kiwi orange A	Palet breton A	